

# 法相宗

(上課日期：104 年 1 月 30 日 文字檔編號：139 音檔編號：132 )

## 正加行 - 生起次第

---

由見聞衰損興盛	比度三界喜樂斷
三寶淨戒自善根	思惟無悔生歡喜
心取相作用勿遽	思慕躁擾尋思亂
五蓋令心不寂靜	此三散動應遠離
內攝其心九心住	於一切相不作意
勝進隨觀止舉捨	於無相界作意住
由此離相及分別	捨諸蓋纏寂靜樂
數數取光明相想	隨觀安般四觸相
了相觀察勝解已	應趣真實作意處
明淨無聞心一境	生輕安與喜樂受
悟入五蘊名色智	隨觀生滅依緣相
隨覺無常苦無我	於四念住淨智見
正念正知熱誠住	精進串習常起願
斷喜樂心一境性	觸證未得退不退？