法相宗

(上課日期：103 年 10 月 17 日　　文字檔編號： 133　　音檔編號：118)

取所緣 – 以安般念所緣為例

- 尋思義
  - 正尋思：如是如是語，有如是如是義
  - 依入出息念增上正法
    - 聽聞
    - 受持
    - 增上力故
  - 能正了知：於入出息所緣境界
    - 繫心了達
    - 無忘明記
    - 是阿那波那念義
  - 辨入出息 — 安般有四觸
  - 出因緣 — 緣牽引孔穴
  - 辨息所依 — 依身心相應
  - 明息行 — 分別上下行
  - 明所依地 — 由鼻門臍處
  - 辨異名 — 取相安立名
  - 明過患
    - 緩急生沉掉
    - 調心為方便

↓ 待續

攝心內住
念住所緣
生滅隨觀
俱行隨覺　(無常)
正念入出
正知而住
調順住已
觀息悟入