

法相宗

(上課日期：103 年 6 月 6 日 文字檔編號：117 音檔編號：101)

修習瑜伽處 三種想對治 29 種障礙

- | | |
|-----------------|------------------|
| 修習瑜伽所對治 | <u>思擇</u> 不淨有五法 |
| 1 親近母邑由欲貪 | 2 處顯失念 3 隱放逸 |
| 4 串習過失 5 亂作意 | <u>修習</u> 不淨對治七 |
| 1 散亂失念 2 取相轉 | 3 不勤請問 4 染尋思 |
| 5 飲食不適身不調 | 6 不樂內定 7 不善觀 |
| <u>無常苦想</u> 六對治 | 1 修善懶惰 2 又懈怠 |
| 3 往學間斷 4 失淨信 | 5 不能常修 6 內放逸 |
| 不忘念名 <u>法光明</u> | 俱行相應真實相 |
| 第一義諦俱思修 | 所對治法有十一 |
| 1 思惟不善疑隨逐 | 2 夜多睡眠 3 晝惡食 |
| 4 在家出家共雜住 | 此四 <u>思慧</u> 應對治 |
| 1 舉令生掉 2 止反沉 | 3 依捨相修發愛味 |
| 4 道心怯弱 5 多論議 | 6 惡尋思 7 又強思擇 |
| 此七障 <u>修所成慧</u> | 對治已得智見淨 |