

## 壹、序說

### 一、修學成實宗之時代意義

- (一) 根本佛教，重受重視
- (二) 聲聞佛法，當前需要
- (三) 成論大乘，中土開花
- (四) 契理契機，一門深入
- (五) 千年沉寂，興在現代

### 二、宗派佛教之意義及宗派中之成實

#### (一) 宗派佛教之存在

##### 1、印度

原始佛教（一味） → 部派佛教（二部、二十部）

大乘佛教---三系（性空、唯識、真常） → 秘密大乘

##### 2、中土

小乘 2 宗、大乘 8 宗。成實宗（貫通大小乘）。

#### (二) 宗派佛教存在之價值

#### (三) 面對宗派佛教之態度

### 二、成實宗之特色

- (一) 四諦中道，根本教法
- (二) 六根觸境，五蘊觀照
- (三) 思精言巧，條理井然
- (四) 評破毗曇，人法二空
- (五) 部派空宗，大乘津樑
- (六) 大小一貫，信智合一
- (七) 真俗融通，空有無礙
- (八) 解行並重，理事相即
- (九) 三乘通教，共向解脫
- (十) 回歸佛陀，人間教法

### 三、成實宗之精神

#### (一) 經驗的

- (二) 歷史的
- (三) 人本的
- (四) 入世的
- (五) 利他的
- (六) 自力的
- (七) 今生的
- (八) 治療的

#### **四、成實宗之要義**

- (一) 立宗：成就如來所說三藏中之真實義。
- (二) 明體：三乘究竟解脫為體。
- (三) 行願：發「增上生心」、「出離心」、「菩提心」，次第增上。
- (四) 顯用：對成實教法之整體了解與教理之契機好樂為用。
- (五) 宗見：立本於阿含中道正法，以成實為導，次第端正身心，修解脫道，開展人菩薩行，得佛法之全體大用。

#### **五、成實宗之修學宗旨**

- (一) 在教理及修行上：以《阿含經》、《成實論》及「初期大乘空相應經論」為主要研習材料，以三十七助道品及緣起空觀為修行方法，重視禪定個性之培養，期教學相長共趨解脫涅槃。
- (二) 在人格之培養上：注重學員自由、誠懇、開放個性，以及理性信仰態度、科學觀察精神之培養。在待人上也以民主、寬容、非自我中心為基本要求。
- (三) 在處世之態度上：要求學員將佛法帶入日常生活與工作中，善盡責任義務，重視人情義理，關心弱者，並鼓勵參與社會公益活動。
- (四) 在團體之互動上：鼓勵學員間以直心的態度相互切磋，熱忱、精勤地議論法義，求同存異，彼此關懷協助，並將此關懷擴展到非學員的身上。
- (五) 在弘法之養成上：課堂上注重法義論議，並鼓勵學員就已所長，承擔部分授課責任，養成弘揚成實宗之能力。

#### **六、成實宗教學之現代抉擇**

##### **(一) 抉擇參考論據**

1、玄暢《出三藏記集》『訶黎跋摩傳』：

「時有僧祇部僧住巴連弗邑，並遵奉大乘，云是五部之本，久聞跋摩才超群彥為眾師所忌，相與慨然，要以同止，遂得研心方等，銳意九部，採訪微言，搜簡幽旨，於是博引百家眾流之談，以檢經奧通塞之辯，澄汰五部，商略異端，考覈迦旃延，斥其偏謬。除繁去末，慕存歸本，造述明論，厥號成實。」說此論是由小向大的。

2、周顒《鈔成實論序》

「至如成實論者，總三乘之祕數，究心色之微闡，標因位果，解惑相馳，凡聖心樞罔不畢見乎其中矣。」指出它不是單純之小乘論書。

3、印順導師《中國佛教各宗之創立》

「姚秦鳩摩羅什譯成實論，齊、梁間盛行於南土。論本經部師說，出入諸部，兼通大乘，廣明空義。弘傳者以之通大乘經。中國佛教史所見之“成論大乘師”，決非小乘，實為綜合之大乘學派也」。「什公去世以後，接著是姚秦的亂亡。什公的弟子們，各各帶了新譯的經論，分頭去弘傳。由於各人的愛好不同，什公的教學，形成了不同的發展。……宋代重頓悟與『涅槃』，齊代，漸偏重於成實論的弘揚；到梁代，更是成實大乘的黃金時代。『般若』真空，以三論為中心的法門，幾乎被遺忘了」。「成實論對於中國南朝的佛教，曾發出異樣的光輝。齊、梁二代，就是成實論師的黃金時代。」

4、呂澂先生《中國佛教思想史概論》

羅什門下對成實論有詳細註疏並加以弘揚的有僧導與僧嵩。僧導（壽春系）著有三論和成實義疏，並還把兩者結合起來講述。僧嵩（彭城系）及其門人，既講三論，也講成實。成實論的研究，到了梁代達到了高峰，當時的學者，經常融會成實來講大乘，「成論大乘師」都精通大乘經論，兼講法華、涅槃、毗曇等。成實不能單純看作小乘，而是具有「由小入大」意義的。在羅什與僧肇之後，原為三論學附庸的成實研究風行一時，形成了喧賓奪主之勢，反使三論的傳承逐漸湮沒無聞，甚至影響到大品般若的研究也衰退了。

5、印順導師《契理契機之人間佛教》

抉擇弘揚的法門：「立本於根本佛教之淳樸，宏傳中期佛教

之行解（梵化之機應慎），攝取後期佛教之確當者，庶足以復興佛教而暢佛之本懷也歟！」

## （二）本課程成實宗教學之抉擇原則

立本於「根本佛法」，以「成實論」為教學中心，融會中土「成論大乘」師說，擷取「初期大乘」契理之行解，攝取「後期佛法」之契機者，厥為現代成實宗之教學內容。

## 貳、成實宗教理基礎——聲聞佛法

### 一、原始佛教略論（印順導師《佛法概論》）

#### ——成實以阿含教法為本

- （一）印度佛教之演變（五期三時）
- （二）三寶在人間（釋三寶、教典結集）
- （三）剖析有情與世間（蘊處界的分析、心意識的觀察、世間）
- （四）佛法的根本要義（因果業力論、三法印、緣起論、十二緣起、四聖諦、八正道、三十七道品、十四無記）
- （五）佛法是道德的實踐
- （六）佛弟子的行踐
- （七）佛陀是人間淨化的完成

### 二、阿含道次第（楊郁文老師《阿含要略》）

#### ——成實深化聲聞乘解脫道次第

（一）聲聞乘解脫道次第表：

人	外 凡	內 凡	有 學				無學
學	學 前		入學	修 學			無學
道	道 心	覓 道	見道	修 道			證道
法	分別善惡 → 慚 愧 → 正 勤	親近善士 → 聽聞正法 → 內正思惟 → 法次法向	四不壞淨	戒	定	慧	解脫 → 解脫知見
修學	增上善學	增上信學		增上戒學	增上意學	增上慧學	正解脫學 無 學
支	三善根具足		四入流分具足		五分法身具足		

- (二) 增上善學
- (三) 增上信學
- (四) 增上戒學
- (五) 增上意學
- (六) 增上慧學
- (七) 正解脫學
- (八) 成實論現觀次第

### **三、部派佛教概說**

#### **——成實抉擇部派佛教各部深義**

- (一) 部派分化與論書
- (二) 部派思想泛論
  - 1、佛陀觀
  - 2、菩薩觀
  - 3、聖果觀
  - 4、業力觀
  - 5、有為無為觀
  - 6、修道解脫觀
  - 7、中有觀
- (三) 成實論在部派佛教之價值

### **四、空之開展（印順導師《空之探究》）**

#### **——成實貫通各期佛法空性之教**

- (一) 阿含之空
- (二) 阿毗曇之空
- (三) 般若之空
- (四) 成實空義貫通各期佛法空性之教

### **五、阿含人間教法**

#### **——成實修持之人間化及生活化**

- (一) 以人為本，重視現世
- (二) 主張中道，智信不迷
- (三) 重視實踐，避免玄談
- (四) 祭祀無益，教誡神通

(五) 自由思想，種姓平等

(六) 人乘正行，由人成佛

### 參、成實宗發展史略（湯用彤先生《漢魏兩晉南北朝佛教史》）

#### 一、歷史文化之背景

印度自佛陀至部派時代，中國自東漢至隋唐以前之歷史文化。

#### 二、佛法教理之背景

印度自佛陀至部派時代，中國自東漢至隋唐以前之佛法教理。

#### 三、成實論主與傳譯

訶梨跋摩於佛滅後九百年造《成實論》。鳩摩羅什於姚秦弘始十三~十四年(西元 411~412 年)譯出。

#### 四、宗派之興起及發展

成實二大系 { 劉宋時代--南--僧導--壽春系(今-安徽·壽縣)  
北魏時代--北--僧嵩--彭城系(今-江蘇·徐州)

梁朝--全盛時期 → 隋朝--開始衰退 → 唐朝--逐漸消失 → 唐以後--無人研習，舊註全部失傳。

#### 五、成實宗融貫聲聞乘及菩薩乘(禪觀與空觀)禪法

#### 六、成實宗在中國佛教之地位與影響

### 肆、成實立論——教相門(一)

#### 一、成實宗判教：五時教

┌ 一、頓教 --- 《華嚴經》  
| | ┌ 三乘別教 -- 《阿含經》  
| | | 三乘通教 -- 《般若經》、《成實論》  
三 教 —┤ 二、漸教 ┤ 抑揚教 -- 《淨名經》、《思益經》  
| | | 同歸教 -- 《法華經》  
| | | 常住教 -- 《涅槃經》  
└ 三、不定教 --- 《勝鬘經》、《金光明經》

成實判與般若經並列，共通三乘之教。惟三論判其為小乘，天台判為藏教，道宣元照並云「教是小乘，義兼大乘」。此論義兼「通」教無疑。



二觀 { 空觀----不見假名眾生，如人見瓶無水故空，如是見五陰中無人故空。--人空觀  
無我觀--不見法，如瓶體性無實，五陰諸法，非真實有。是名無我。----法空觀

### 三、四聖諦義

#### (一) 苦諦義

- 1、一切從苦談起
- 2、三苦、八苦
- 3、色論
- 4、識論
- 5、想論
- 6、受論
- 7、行論
- 8、苦諦所攝諸法（見附表一）

#### (二) 集諦義

無明 → 生貪等煩惱 → 起不善業 → 受種種身 → 得種種衰惱

煩惱 { (1)十使：貪、恚、癡、疑、憍慢、身見、邊見、邪見、見取、戒取。  
(2)二十一隨煩惱：睡、眠、掉、悔、諂、誑、無慚、無愧、放逸、詐、羅波那、現相、憍切、以利求利、單致利、不喜、頻申、初不調、退心、不敬肅、樂惡友  
(3)十煩惱大地法：不信、懈怠、忘憶、散心、無明、邪方便、邪念、邪解、戲掉、放逸

#### (三) 滅諦義

成實以滅為第一義諦，故以見滅為見聖諦，而以見滅諦為得聖道。

##### 1、滅三心得聖道

滅三心 { 先--於聞思位中，以多聞因緣智或思惟因緣智滅假名心。  
(於聞思慧中，觀諸法從眾緣生。但假名字，實無我無我所，則假心滅。)  
次--於四善根位中，以空智(修慧)滅法心。  
(聞法思惟義趣已，隨法行，得如實現前知見，名修慧。於修慧中，見色空無所有，乃至識空無所有，則法心滅。)  
後--於滅盡定或無餘涅槃位中，以重空義並滅空心。達真空無相。  
(以空見五陰空，更以一空能空此空，是名空空。)

常人皆在第一假心之地位，發我想，生種種煩惱業。進而發第二實心，以滅假心。得此實心，則我想止，煩惱不生。進而發第三空心，以滅實心，既滅實心，并滅空心。三心都滅，則具足無我，入離言絕相之真空。諸業煩惱無依處故，永不復起。

## 2、二十七賢聖階位

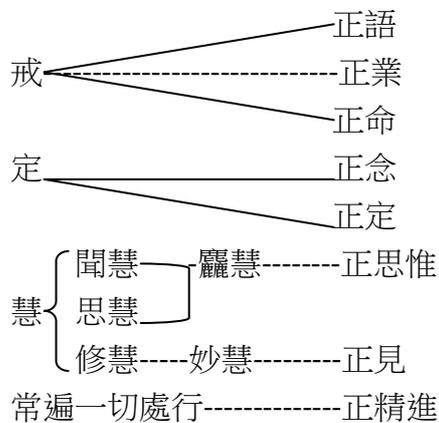
在《成實論賢聖品》裡，將「五趣」至「阿羅漢果位」分成二十七種階位，稱為二十七賢聖。其次第如附表二所示。

### (四) 道諦義——八直聖道

#### 1、八正道次第：

- (1)聞正法生慧，能信五陰無常等，曰「正見」。
- (2)若此慧從自正念生，曰「正思惟」。
- (3)以此正思惟斷諸垢法，修集淨法，勤發精進，曰「正精進」。
- (4)從此漸次出家受戒，得「正語」、「正業」、「正命」三道分。
- (5)從此正戒，次成念處及諸禪定。(「正念」、「正定」)
- (6)因此念定，得真智慧，所謂如實智，即空智也。

#### 三學與八正道：



#### 2、禪定

- (1)三昧：
- (2)三三昧：空、無相、無願
- (3)八解脫：
- (4)九次第定：四禪、四無色定及滅盡定
- (5)十想：
- (6)十一定具：
- (7)四修定、五聖枝三昧、六三昧、七三昧、八勝處、十一切處

### 3、三十七助菩提法：

- (1)四念處
- (2)四正勤
- (3)四如意足
- (4)五根
- (5)五力
- (6)七菩提分
- (7)八聖道分

### 4、真實智慧

- (1)真智慧：空無我、一切緣
- (2)見一諦：滅諦
- (3)聖行：空行、無我行
- (4)正見正智：
- (5)三慧：聞慧、思慧、修慧
- (6)四無礙智：
- (7)五智、六通智、忍智、九智、十智、四十四智、七十七智

### 5、安那般那念

### 6、止觀

## 四、宇宙分析論(五位八十四法)

對宇宙萬法的分析，成實宗認為色、心二法終究屬空，將宇宙萬有分為五位八十四法，異于俱舍宗的五位七十五法，與唯識宗五位百法。即：色法，有十四法，即五根、五塵、四大。心法，即心王法一種。心所法，有四十九法。非色非心法，有十七法。無為法，有三法，與俱舍宗三種無為法相同。成實宗的"五位八十四法"另列表（見附表三）說明。

## 陸、菩薩行的開展——教相門(三)

- 一、聲聞解脫道與大乘菩薩道
- 二、「本生」、「譬喻」、「因緣」流傳釋尊過去生菩薩的大行
- 三、無量三昧與大悲心
- 四、無我智與空性見
- 五、發菩提心

六、十波羅密（布施、持戒、出離、智慧、精進、忍辱、真實、決意、慈、捨）與四攝法（布施、愛語、利行、同利）

## **柒、成實宗之實踐方法——禪修門**

### **一、成實宗修持見地**

- （一）道基戒德，平實見行
- （二）惜情念恩，悲憫有情
- （三）知非即離，活在眼前
- （四）現觀緣起，靜慮思惟
- （五）發菩提心，定慧等持
- （六）入世利生，人成佛成

### **二、修禪與調攝身心（聖嚴法師「禪修指引系列」）**

#### **——有效禪修的先決條件**

- （一）調身
- （二）調息
- （三）調心
- （四）修行進程的七階段

### **三、成實禪法之三無漏學——解脫道（聖嚴法師、南傳大師內觀法門）**

- （一）戒律與禪修：戒為無上菩提本
  - 1、三皈戒、五戒
  - 2、八關齋戒
  - 3、菩薩戒
  - 4、持戒在修行上之意義
- （二）修奢摩他：五停心觀
  - 1、數息觀
  - 2、不淨觀
  - 3、慈心觀
  - 4、因緣觀
  - 5、念佛觀
  - 6、界分別觀

(三) 修毗婆舍那：內觀

1、四念處觀

2、緣起無我現觀

3、靜態和動態的內觀

#### 四、人間佛教之開展——菩薩道（印順導師《佛在人間》《妙雲華雨的禪思》）

(一) 成實人間教法

(二) 人間佛教之意義

(三) 近代人間佛教之倡導

(四) 菩薩禪法之實踐與開展

#### 五、契理契機之成實禪法 ——加行道

(一) 對應不同修行階段、環境與根性之不同修行方法

(二) 四念處法門與觀照法門

(三) 慈心禪與正念禪

(四) 安般念十六特勝

#### 捌、流通

#### 附表一

苦諦所攝諸法

(1). 三界：欲界、色界、無色界。

(2). 四識處：色受想行--識依此四處。

(3). 四生：卵生、胎生、濕生、化生(天、地獄--化生。餓鬼--胎生、化生。餘殘四生。)

(4). 四食：搗食、觸食、意思食、識食。

(5). 六道：地獄、畜生、餓鬼、阿修羅道、人道、天道。

(6). 六界：地、水、火、風、空、識。(四大圍空，有識在中，數名為人。)

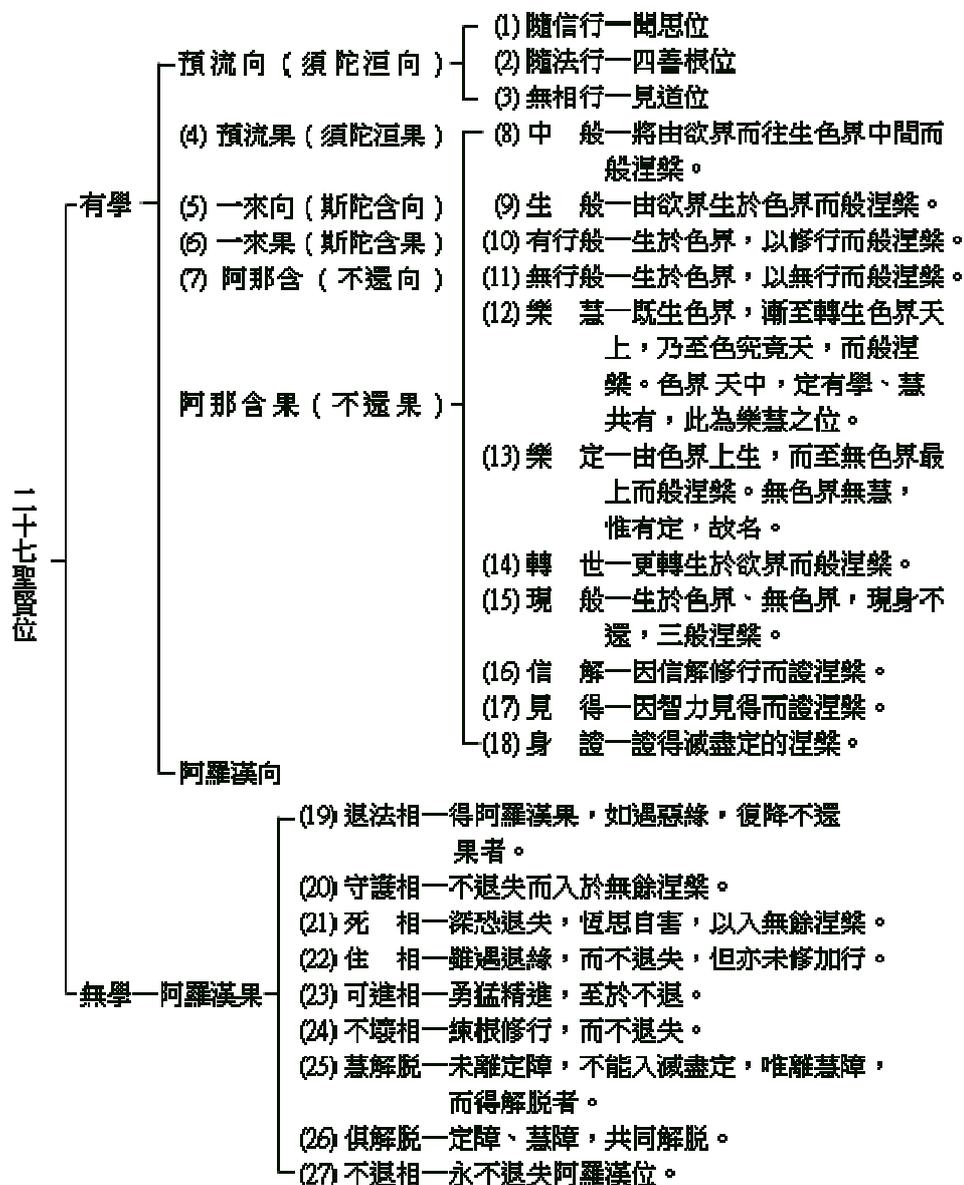
(7). 六觸入：眼、耳、鼻、舌、身、意等六根與識和合，名為觸入。

(8). 七識處：於是處中以顛倒力故，識貪樂住。

(9). 八法：利、衰、稱、譏、毀、譽、苦、樂。人在世間，必受此事，故名世法。

- (10). 九眾生居：眾生皆以顛倒力故，能處此中。
- (11). 五陰：色、識、想、受、行。
- (12). 十二入：眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法。
- (13). 十八界：(眼、色、眼識)界，(耳、聲、耳識)界，(鼻、香、鼻識)界，(舌、味、舌識)界，(身、觸、身識)界，(意、法、意識)界。
- (14). 十二因緣：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。
- (15). 二十二根：(眼、耳、鼻、舌、身、意)根，男根、女根、命根，(苦、樂、憂、喜、捨)根，(信、進、念、定、慧)根，未知根、知根、無知根。

## 附表二



### 附表三

成實宗的"五位八十四法"列表如下：

┌五根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根┐  
┌色法 ─ 五塵：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵┐(苦諦聚色論)  
├(十四) ┌四大：地大、水大、火大、風大 ─┐  
├心王法(一)(識論)  
├┌想、受、思、觸、念(作意)、欲、喜、信、勤、憶、  
├┌覺、觀(想論、受論、行論中思品、覺觀品)  
├┌不放逸、不貪、不瞋、不癡、猗(輕安)、舍(心數品)  
五位八├┌貪、瞋、無明、憍慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見、  
十四法├心所法 ─┌戒禁取見(集諦聚煩惱論中貪相品--二取品)  
├(四十九)├┌睡、眠、掉、悔、諂、誑、無慚、無愧、放逸、詐、  
├┌羅波那、現相、傲切、以利求利、單致利、不喜、頻申、  
├┌初不調、退心、不敬肅、樂惡友(隨煩惱品)  
├┌得、不得、無想定、滅盡定、無想處、命根、生、  
├非色非心法─├住、異、滅、老、死、名眾、句眾、字眾、凡夫法、  
├(十七) ─┌無作(苦諦聚行論中不相應行品)  
├無為法(三) ---擇滅無為、非擇滅無為、虛空無為

羅波那：現奇特為利養故，口悅人意。

現相：欲得他物，表欲得相，如言此物好等。

傲切：若為訾毀此人故，稱讚餘人。

單致利：若人有喜睡病，名單致利。

...初不調：不知調適飲食多少。