

## 原始佛教——教理要略

### 一、佛理要略

《印度之佛教》第三章

#### 第一節 世間

佛法「淨化世間以進趣出世之寂滅」而已。

世間唯有情與器界，而**有情**則又爲其本。**有情**者：「自體愛」則內我之貪染，「境界愛」則外境之執取，「後有愛」則無限生存之意欲；有情者，有此情愛也。

從其緣起之種種邊，則曰名色，曰五蘊（色、受、想、行、識），曰六處（眼處、耳、鼻、舌、身、意處），曰六界（地、水、火、風、空、識）。自有情之種類言，曰「**五有**」：天有、人有、旁生有、鬼有、地獄有。以人有爲本、爲中心，旁攝於鬼、畜；此三者之勝進者爲天，劣退者爲地獄。若分別有情出生之相類者，曰「**四生**」：胎生、卵生、濕生、化生。即此「五有」、「四生」而論其延續於時劫：一期則生有、本有、死有，前後則本有、中有、後有。論其往返乎器界，有則欲有、色有、無色有。（即現實之存在，以知未來之存在，相續非斷滅者，名爲「有」。）

#### 第二節 世間之淨化

有情所依之器界有淨穢，心識有愚智，觸境生心而有情有苦樂。天樂、地獄苦，人、鬼、畜三苦樂雜。格其優降，則以天、人、鬼、畜、地獄爲次第。離三惡趣生人中，**捨人身生天上，此異學之世間淨化。**佛法則不然，求出三惡趣，不必生天上；所謂「人身難得」，「佛法難聞」，淨化世間在人中。致人世和樂，階梯出世之寂滅，此**佛法之世間淨化也。**淨化之道有三：曰施，曰戒，曰定。

#### 第三節 世間之解脫

### 一、修學入門

五乘共法，是發增上生心，求生人天的共世間法。入手處：在理解方面，應先修正見（世間正見）；在行為方面，先要修習正命（如法的經濟來源，不奢侈不吝嗇的消費態度）。

#### （一）別說正見

「世間正見」即正確的人生觀；它的重要性，經說「假使有世間，正見增上者，雖歷百千生，終不墮惡趣」。它的內涵有四：

一、知有善有惡。善行是心淨，利他。惡行是心不淨，損他。

二、知有業有報。依所作善惡業，感苦樂果報。未受報前，如不解脫，永不壞失。

三、知有前生後世。人死後依業受報，在五趣中流轉。順位是隨重、隨習、隨憶念。當死亡時，過去的業力不失，只要因緣和合（如父精母血的和合等），就能在另一時空，引發新生命。

四、知有凡夫聖人。凡夫因無明而流轉生死；但經修行可解脫而成聖者。

#### （二）別明五趣

五趣中，地獄趣、旁生趣、餓鬼，此三惡趣都由於貪瞋癡，造作殺盜邪淫等重大惡行所感得的。人趣中苦樂參雜，也是五趣升沉之樞紐；依人的善惡業，感五趣的果報。天趣含攝三界二十八天（欲界六天、色界十八天、無色界四天），有身、壽、樂、定，四殊勝。五趣諸苦都由往昔的惡業而來，依善惡業招感苦樂報，是隨業力而有限量的。



### 二、人天善行

#### （一）正修三福

就適宜修學佛法的立場，人間比天上好，人乘法也比天乘法可貴！人天乘法應修「三福業」（施、戒、定）；且應發願生人間，見佛聞法。

### 1. 布施福業

人類要依衣食住行醫藥等物資才能生活；而這除當前現緣的努力外，實由往昔布施的善業而來。故佛為眾生說法，總是先讚布施福；以免來生貧乏，影響事業成辦，佛法進修。

五乘共法的布施，重於物質。布施的條件是：捨己、利人。布施功德大小，依動機、對象（悲、敬）、施物而訂；但以動機為重。應避免不如法的布施。

### 2. 持戒福業

戒是從克制自己私欲中，達到世間和樂善生的德行。

在家五戒，是本於『以己度他情』的。不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不飲酒；前四為性戒，無論受不受戒都犯罪。八支齋戒，是在家者的加行戒。

十善業，分身口意三類。身三（不殺生，不盜，不邪淫）；口四（不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語）；意三（離貪、瞋、邪見）。在大乘法中，這是菩薩戒；也是聲聞，緣覺，天，人，一切善行的根本。

### 3. 修定福業

罪惡的現實人間有三大癥結（欲樂、散亂），惟修定能對治。

修定的準備是：依於慈心、住於淨戒。

修定的方法是：調攝身、息、心；能達心一境性，即名為「定」。

定境的淺深次第是：四禪、四空定。這是共外道的；佛法特重四禪，因定慧較均等。佛多為在家眾說「慈悲喜捨」四無量定。

三福業中「布施多雜染，禪定向獨善，依人向佛道，戒行為宗要」，即應在戒行基礎上，隨分隨力布施，修四無量定。

## （二）對治怯畏

心性怯弱怖畏的（如怕病，怕死，怕墮落），佛說應修六念法門：念佛、法、僧、戒、施、天。釋迦佛曾說彌勒淨土。

一、動機根性

三乘法，先要發出離心。感覺世間的一切是不永恆的，不自在的，也就是苦的，才會引發出離心。三乘是：聲聞乘，緣覺乘，菩薩乘。此中，正化的是聲聞乘。聲聞在古代是佛弟子的通稱，即聞佛聲教而悟道的。

二、修學法門（四諦、緣起）

解脫道的內涵不外「四諦與緣起」。大乘佛法也是「四諦與緣起」的顯示。四諦即緣起。四諦，就是苦集與滅道；這唯聖者能體認，故稱四聖諦。

(一) 世間因果

1. 橫說苦集

(1) 苦諦

「苦」是逼迫身心以致困惱不安。所求不得苦；怨憎聚會、恩愛別離苦；生、老、病、死苦等七苦；總由五蘊聚而有，合稱為八苦。對於五蘊身心，佛又有六處、六界的說明。

┌—對外物所引起的—┐ 所求不得苦

五取蘊苦├—對社會所引起的—┤ 恩愛別離苦、怨憎聚會苦

└—對身心所引起的—┘ 生苦、老苦、病苦、死苦

	六界	五蘊	六處	十二處	十八界
(身)	地水火風空	色	眼等五根	眼等五根、色等五境	眼等五根、色等五境
(心)	識	受想行識	意根	意根 法境	意根 → 意識（前五識、第六意識） 法境

外道思想中，除身心外，還有永恆不變的『靈』或『我』為流轉生死的主體。但在佛法的開示中，指出眾生在六道中，苦因苦果無限延續，只是五蘊、六處、六界的和合——無我。

(2) 集諦

眾生的苦果不斷，是由於業力的積集；業集又由於煩惱。

業力剎那過去，並非等於沒有；只要因緣會合，就會招感果報。隨業招感生死果報，由於這是煩惱所引發，滋潤的，所以無論怎樣的善，終不出三界。

煩惱中，貪，瞋，癡，是一切不善法的根本，是專就欲界人類而說。如在色無色界，瞋恚不起。所以，佛在統攝一切眾生所有煩惱中，又有「見、愛、慢、無明」四煩惱的分類。最根本煩惱，經說是**無明及愛**。**無明**，主要是不知無我我所，而執有自我，執著我所的一切。由於「我我所見」的執取，生起自我的錯覺；由於我我所見的攝取，凝成一個個自體。眾生就這樣生死死生，相續下去。

## 2. 豎說緣起

緣起是：一切的存在，都從因緣而起；那因緣也還是從因緣而生。

十二支緣起就是：由於過去世的煩惱（無明），有過去世的業（行），而有現生生命的開始（識）。識，是一期生命的開始。緣此結生的「識」，就有「名色」支的生起；名色是精血和合後，還是肉團的階段。進而就生起眼，耳，鼻，舌，身，意；「六處」的差別，這已到形成人體形態的階段。

一到出胎，六根開始與六塵境界相關涉；根境相觸而起一般的認識，叫「觸」。從觸的可意不可意，當下就生「受」。沒有正念正知的，都依此或苦或樂的受，起深深的「愛」著：愛著自我，境界。內心的愛染增強，就進展到「取」。

愛與取，是依煩惱而有的一切活動。因此集成後有的業種，叫「有」支。有了這，現生死後，未來識又會結「生」。生了，就不能不「老」不「死」。生老死的相隨而來，便是未來生死相續的簡說。

十二支，可分為三世兩重因果：過去因（無明與行）生現在果（識，名色，六處，觸，受），現在因（愛，取，及有）生未來果（生，老死）。同時，前生之前有前生，後世之後（如不了脫生死）有後世。三世因果相續，就是無限生死相續的歷程全貌。

### （二）出世間因果

#### 1. 滅諦

滅有二義：滅除，寂滅。要滅生死大苦，應滅惑（煩惱）；煩惱根本，是愚癡無明。無明，主要是迷於無我；還有染著境界的貪愛。應先通達無我；然後從日常行中不斷銷除染愛；就能現證涅槃（寂滅）。

## 2. 結說道諦

真能出離生死的，唯有一乘道；內涵不外三增上學，也就是八正道。

### 三、修學內涵（別說道諦）

#### （一）三學

##### 1. 戒增上學

戒的作用，是止惡行善。如淨信現前（信三寶四諦），願於佛法中修學，作在家或出家弟子，就得別解脫律儀。這是逐條受持，就能別別得到解脫的。

在家的五戒與八戒，以出離心來修學，就是出世戒法。

出家戒法分爲五：沙彌戒、沙彌尼戒；比丘戒、比丘尼戒；式叉摩那戒。

比丘與比丘尼所受的，名具足戒，是戒法中最殊勝的。要滿二十歲，要有三師七證。要求三衣，要求師，要得僧團的許可；以殷重懇切心，經眾多因緣和合，才能受得具足戒。具足戒中，比丘戒約二百五十戒左右。其中極重戒有四（尼戒有八）：淫行、不與取、殺生、大妄語。犯了就壞失沙門體性，失去沙門（出家人）資格。

除不准懺悔的極重戒外，犯其餘或輕或重的戒，都應如法懺悔，切勿覆藏罪過。因犯戒又覆藏，過失會越來越重；故給予加重處分，保持僧團清淨。發露懺悔，能消除罪業對今生的影響；不再障礙行善，障礙定慧的熏修，就可證悟解脫。依法懺悔，名「出罪」，回復清淨僧格。

佛制戒律，不但嚴持性戒，且涉及日常生活，團體軌則，舉止威儀。將一切生活納入如法軌範，犯戒因緣自然少了；即使犯戒因緣現前，也能立刻警覺防護，自能做到戒法清淨。

##### 2. 定增上學

戒學清淨，要依戒而進修定學。修定想要有成就，一定要離五欲及五蓋。

依定發慧的定法，不出四禪，八定。能發真慧的，佛說只有七依定。

### 3. 慧增上學(正見緣起)：

增上慧學，是出世正見，是通達緣起與知四諦的慧。從正見緣起來說：

1.無明，行……老死，這十二支的因果相生，是緣起的事實，序列。這說明生死的無限延續，非神造。這世間正見！

2.「此有故彼有，此生故彼生」，是緣起的流轉律。一切都依於因緣，都不是自有的，永有的；而是展轉相關，相依相待的存在；故一切是無常的，空無我的。

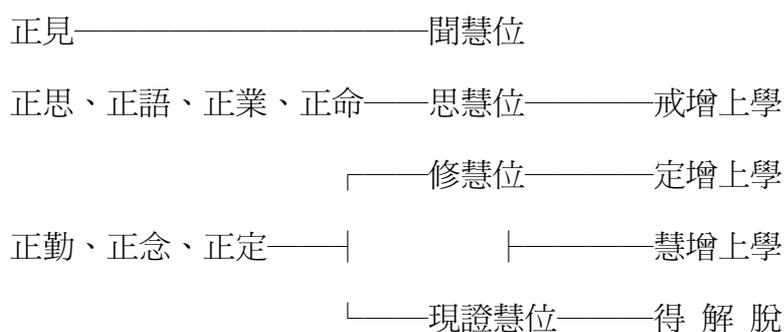
3「此無故彼無，此滅故彼滅」，是緣起的還滅律。如正觀緣起，通達無常、無我，自我中心的妄執，失去對象，煩惱也就不起，生死也就解脫了。

## (二) 八正道

增上慧學，是八正道中的正見，正思惟。修學解脫道，先要正直其見解，就是正見與正思。次要清淨其行爲，就是正語，正業與正命。正勤通三學，就是一切離惡行善的努力。

以出離心爲導向的正念，修習成就，能得正定。依正定而起現證緣起寂滅性的無漏慧成就，就斷煩惱，證真理，了生死而得解脫。

三學與八正道的一致性，列表如下：



佛說道諦，總集爲三十七道品。八正道的敘述，最圓滿；而三學最簡要。

## 四、二乘果位

### (一) 聲聞果位

聲聞乘的修行者，證入聖果分爲四級。

初果所斷屬於見惑，斷三結：我見結，戒禁取結，疑結。其餘未斷的煩惱——修所斷惑，滋潤固有的業力，使他最多七往天上人間。

第二果名「斯陀含」，譯義為『一來』。由於進修減薄了修惑，只有一番生死。

三果名「阿那含」，譯義為『不來』，不再來生欲界。

第四果名「阿羅漢」，譯義『應』，即：真正應受人天供養的聖者。或譯為『無生』，『殺賊』：即殺盡一切煩惱賊，不會再有生死。

阿羅漢有两大类：慧解脫、俱解脫。俱解脫，是定與慧都解脫的，能得六通及三明。阿羅漢的功德：一、智慧斷盡煩惱，在觸對一切境界時，可以『八風吹不動』來說明；經中曾有雲散日現的比喻。二、在沒捨報前，身體，環境，還是是無常苦不淨的；但卻不受雜染的環境所熏變；如蓮華一樣。

## （二）旁化緣覺

三乘共法教化的主機是聲聞乘，第二是緣覺乘。緣覺是無師自悟，且在因中及証果後都是獨來獨往，厭離人事的。從斷惑証真說，聲聞、緣覺是一樣的，故稱「二乘」。如與發菩提心的大乘相對論，就稱「小乘」。