

甲、佛傳

- ⊙ 二千五百年前，迦毗羅衛城的王子悉達多太子出家修道了。
- ⊙ 太子少年時代，受到王家的良好教育。娶了美麗的耶輸陀羅為妃，還生了小王子羅侯羅。過著王家尊榮的生活，優越富裕的享受。然而釋尊卻起了不滿現實的意念。

- ⊙ 太子為什麼不滿現實呢？在佛所行讚說的原因有二：

一、見農夫辛勤，為生活相互殘害（生存的困境）

- ⊙ 釋尊生長王宮，難得出去觀察農夫的耕種。他見到烈日下辛苦工作的農夫，饑渴疲乏而還得不到休息；見到耕牛的被役使，被鞭策，被軛壓傷皮肉而流下血來；見到田土翻過來時，種種的小蟲，被鳥雀所啄食；見到牛血滴下土壤，不久就生出蛆蟲，而成為鳥類的食品。眾生的自相殘害，貧農工作的艱苦，刻劃出世間的殘酷面目。釋尊內心的深切悲痛，引發了求道與解脫世間的思慮。
- ⊙ 《佛所行讚》說：「路傍見耕人，墾壤殺諸蟲，其心生悲惻，痛踰刺貫心。又見彼農夫，勤苦形枯悴，蓬髮而流汗，塵土塗其身。耕牛亦疲困，吐舌而急喘。太子性慈悲，極生憐憫心」。
- ⊙ 釋尊見到貧農（或是農奴）的勞苦而不得休息，眾生的互相殘害，不覺慈憫心起，因而在樹下作深長的靜思。

二、見老病死（終極困境）

- ⊙ 《修行本起經》：「觀見老病死，太子心長歎，人生無常在，吾身亦當然。」
- ⊙ 其後，釋尊又出去遊觀，見到老年的龍鍾艱苦，病人的病患纏綿，死人的形容變色，而深感人生的無常。從一人而了解得這是人類同有的痛苦經歷，自己也不能不如此。

◎ 從他人而理解到自己，從自己而推論到他人。這種人類——一切眾生生命歷程中的悲痛過程，如專從自己著想，即成為聲聞的厭離（苦）心。

◎ 如不但為自己，更為一切眾生著想，即成為菩薩的悲愍心。

三、寓言所詮

◎ 悉達多所見耕田、老病死，這些世間平常的事情，真的是二十多歲的太子偶然發現，臨時起意，一時衝動才萌生出家追求真相的念頭嗎？事實上，這只是用寓言的手法，來說明釋尊的心聲。看似普通的事實，其實道盡了人世間紛擾的一切。

◎ 我們來看一下，貧農耕田意喻著什麼：

(1) 弱肉強食的世界局勢

* 釋尊當時的社會背景

◎ 釋尊當時有十六個國家林立，其中最大的是憍薩羅和摩羯陀，而釋尊的國家—迦毘羅，正好夾在兩個爭霸的強權中間。小國的處境很堅難，動輒得咎，像小媳婦一樣，得看大國的臉色。事實上，釋尊身為太子的時候，迦毘羅早已淪為波斯匿王的憍薩羅國的附庸。

◎ 有一回，波斯匿王向迦毘羅的釋族索婚。大家雖覺得他非我族類，但又不敢得罪他；結果，喬裝一個婢女，冒充釋女去下嫁。

◎ 處境堅難，但釋族本身又是那樣的僑逸，這是自卑引起的自大，表面上表現得"無畏"，其實面對強鄰根本毫無自信，他們在琉璃王兵臨城下的時候，主戰派最先受了制裁。是投降呢？還是先守一陣呢？經過一番辯論，終於開門迎敵，甘受敵人殘酷的屠戮。

◎ 這樣的時代，這樣的國家，未嘗不是釋尊擺脫了而別圖解救的一個主要動機。

* 現今的世界局勢

- ⊙ 「國際盟聯」產生於第一次世界大戰結束，人們把建設和平生活寄托在一個維持和平的國際組織上面，「國際聯盟」的破產，慘痛教訓是被英國等西方列強作為推行其殖民政策的工具。
- ⊙ 今天的聯合國，孕育於第二次世界大戰戰火之中，成立於反法西斯戰爭勝利之時，目的在於建立一個維持和平、制止戰爭的國際聯合組織。
- ⊙ 不幸的是，冷戰時代，它成了美蘇勾心鬥角的場所，同樣籠罩大國利益爭奪的陰影，冷戰後，美國及其北約憑藉強勢，逐步腐蝕聯合國權力，直到此次攻打伊拉克，聯合國的生死存亡，竟由美國擺佈，是無奈，也是悲哀！歷史往往出現驚人的重覆，人類的文明還沒能從戰爭中學習到什麼。釋尊身處和時代，和我們近代的歷史又有什麼差別呢？人真的避免不掉互相凌奪、互相侵害嗎？

(2)剝削是經濟發展的必要之惡

* 種姓制度

- ⊙ 印度的種姓制度源遠流長，印度的婆羅門們把"源頭"放到了邈遠的創世之初。在吠陀晚期的《俱梨耶吠陀》中提出：婆羅門是原人的嘴，刹帝利是其雙臂，吠舍是其兩腿，首陀羅是其兩足。由原人的心意產生月亮，由雙眼產生太陽，由呼吸產生風，由肚臍產生太空，由頭演化出天，由兩足產生地，由耳產生方。
- ⊙ 人的不平等是在創始時已經決定了，現實中的不平等，就如同原罪一樣，深植在我們的血統裡。不管你喜不喜歡，這是世間的"硬道理"。
- ⊙ 佛陀怎麼看待這種階級不平等制呢？佛陀認為四姓階級，是社會發展中的分工制度，無所謂優劣《長阿含經》30 世記經假借神權而來的階級制，「如有人強與他肉而作是說：士夫可食，當與我直」《中阿含經》150 鬱瘦歌邏經！這種人為的階級制，是沒有接受義務的。

* 經濟模式

- ⊙ 理論上我們的經濟，在一百五十多年前開始，西方社會掌握了一個過去所有社會都沒有掌握的秘訣——通過和平手段、穩步增加財富，提高生活水平。
- ⊙ 在此之前，幾乎所有社會都是靠戰爭、掠奪、沒收、征稅或其它勒索、迫逼的手段來搜刮財富的。
- ⊙ 用博弈論的術語來說，那時的經濟生活是"零和博弈"，亦即：除非一方有所失，另一方才能有所得，而得、失之和等於零。
- ⊙ 現代西方社會所掌握的秘訣是提高生產率，即從給定的資本支出或給定的勞動使用中，獲得超過常規的產出的能力。簡單地說，社會現在可以"用較少的努力或較低的成本得到較多的收穫"，因此現在的經濟生活在理論上，可能是非零和博弈，每個人最終都可能是勝者，盡管所得的利益不同。
- ⊙ 所以，現在國家對於貧窮問題所做的並不是分配，而是繁榮經濟。
- ⊙ 他們這樣思考，如果你把比爾蓋茲的財富分給全世界 60 億人，每個人只能分到 15 美元，可見得光是"分配"不能使全人類得到幸福。而是應該把經濟的餅"做大"，
- ⊙ 而我們現在走的全球化模式，理論上是發展中國家站出來和已開發、發展中國家競爭，用低廉的人力、資源或環境污染來爭取他們國家經濟的改善。
- ⊙ 全球化描繪的世界，是地球成為一家的概念，單一的市場，貧窮與富裕會漸漸拉平，直到大家享受相同的經濟生活、退休福利制度。只要市場機制夠自由的話，全球化會給全人類都帶來好處。
- ⊙ 但事實上，根據統計數字所描繪的，卻是另一番景象：全球最窮的 10 個國家和最富的 10 個國家之間的差距，從 1960 年以來（至 2000 年，還沒有金融海嘯，經濟前景看好的時代）擴大了一倍。— 德國工業聯合會前主席：梯爾·奈克爾
- ⊙ 大約有 45 億人生活在所謂的"發展中國家"。80%的人類生活在貧窮之中。有 13 億人必須靠每天不到 1 美元的收入生活，8 億人食不果腹，另外 8 億人則不得不放棄健康保障，至少 8.4 億成年人目不識丁。

- ⊙ 世界上真正高度發達的西歐國家、美國、加拿大和日本，是已開發國家。其他以外，幾乎所有國家都稱為發展中國家。
- ⊙ 這是英美聯手經濟全球化，自 1980 年來以後 20 年的結果。到現在 30 年過去了，問題還在擴大，和理論上講的背倒而馳。
- ⊙ 理論本身的邏輯是合理的，但一實踐在這五濁惡世，那就成了另一個樣子。經濟中有很多理想的假設，假設人是理性的，事實上，只有理論是理性的。
- ⊙ 我們的問題可能來自於——人性。這是經濟學家們掌握不到的。

(3)老病死苦

* 終極焦慮

- ⊙ 不管窮通或富貴，機關算盡，到頭來都黃土一坯。死亡是我們共同的宿命，從沒有人能逃過，這是命中注定的。
- ⊙ 但在我們的文化中卻是禁忌，我們不願意談到這個字眼，連諧音都要刻意地避開它。雖然這般小心，還是免不了它的招喚。
- ⊙ 因為我們毫無辦法，所以只能及時行樂，準確的說是"苦中作樂"。
- ⊙ 「夫天地者，萬物之逆旅。光陰者，百代之過客。而浮生若夢，為歡幾何？古人秉燭夜游，良有以也。」
- ⊙ 難道人真的無法解答"死亡"的秘密，真的無法擺脫死亡的陰影嗎？我們若是拒絕"可壞"的一切，去尋求人生的解脫，就該被說是"消極逃避"嗎？
- ⊙ 事實上，避諱死亡的是世俗的文化，或是詩人的故作灑脫，那才叫逃避。
- ⊙ 關於這些問題，佛陀在菩提樹下，找到了所有問題的解答。並將它傳播世間，乃至到了現在，我們還能有機會，瞥見真理的智慧之光。這解答是什麼呢？

四、人生真理的解答

1.兩種困境的解答蘊藏在真理之中—深智

* 求樂反成苦

- ⊙ 為什麼眾生相互侵凌？因為"每個人都要追求快樂"。追求快樂沒有什麼不對，除了苦行外道以外。佛法的目的也是為了使眾生得到涅槃樂的。
- ⊙ 快樂並沒有什麼錯，問題在於我們追求快樂的層次，和我們獲得快樂的哲學——"快樂從哪來呢？快樂從"零和博奕"來。"
- ⊙ 什麼是零和博奕呢？就是：你的有損失，我才能有所得，而得、失之和等於零。換句話說，我要想到賺錢，那就得向別人的口袋掏。
- ⊙ 理論上，現今我們的經濟制度是"非零和博奕"，理論上可以做到每個人最終都會是勝者。但為什麼現實中卻不然呢？
- ⊙ "追求快樂幸福本身沒有什麼錯，但不得其法，反而破壞了自己和他人的幸福。缺少了智慧的光明，幸福的願望變成了無止盡的貪婪。以貪婪作為發展的動力，卻也帶來毀滅自身的副作用。
- ⊙ 例如，我們很珍視私人汽車所帶來的方便，但是每個人都這麼想，所以每個人都開車上街，"想要方便"的集合效應卻是交通阻塞，汽車帶來的反而並不是便利，反而是夢靨。
- ⊙ 我們所想的、得到幸福的方式，往往剛好適得其反。
- ⊙ 「眾生欲除苦，奈何苦更增。愚人雖求樂，毀樂如滅仇。」—《入菩薩行論》智慧不夠所以求樂反成苦。
- ⊙ 我們人類的社會就是這樣。或是說現在滅劫的人類社會就是這樣。
- ⊙ "人不為己天誅地滅"，佔有、凌奪成了自身追求幸福的硬道理，人與人之間，國與國之間，都在謀求自身的利益，是行動的首要、唯一的目標，結果卻是像塞車的例子一樣。

⊙ 我們想追求幸福的，但卻讓所有人陷入了"零和博奕的泥淖"。

* 無明、我我所見

⊙ 人是自私的，好像天經地義。但什麼是自我呢？

⊙ 我們是毫不考慮就接受了這"自我中心"的觀點，從來沒有懷疑過"自我"，我們不就是為了這個我嗎？但，到底什麼"我"呢？

⊙ 而佛陀在菩提樹下深思世間苦難，他悟解到，其實苦來自於"無明"。

⊙ 什麼是無明呢？就是眾生都有一種『強烈的自我實在感』，這種自我實在感，是根本的錯誤，是思想與行為的罪惡根源。這種自我實在感在佛法中稱為『我我所』見。

⊙ 什麼是『我我所見』呢？就是眾生都是"以自我為中心"的，以此為行動的動力，使一切從屬於我，一切都想以自己的意欲來決定。眾生都是用"我我所"的無明，來營造一切活動的。

⊙ 因為有此無明，才有人世間一切的凌奪和紛亂。

⊙ "人不自私天誅地滅"的"硬道理"，其實是每個人的"我我所見"在那裡作祟。

⊙ 而佛陀發現，"我我所見"根本是一種錯覺，"零和博奕"並不是人世間的必然；反而是我們有"我我所見"的錯覺，才有"零和博奕"規則的產生。

⊙ 而因無明，而想要統攝一切，也是如膠如漆的染著一切；想要統攝一切的自我，因染著一切，而成了欲望的奴隸。

* 業、輪迴

⊙ "欲望"或者說"貪愛"，是一種凝聚的強大向心力。這樣的活動所成的力量，就是招感生死，而造成一個個眾生自體的力量。在佛法中稱為"業"。由於業的力量，我們才感招一次又一次的生命輪迴。

- ⊙ 佛法說我們的生命只是身心（五蘊，六處，六界）的總和活動，本沒有不變而獨存的自體，但由於「我我所」的執著取著，才生起自我的錯覺。眾生就是這樣的生生，死死，永遠的相續下去，成為流轉生死，茫無了期的現象。
- ⊙ 自我的解脫來自於智慧的力量，由智慧的力量勘破我我所見的無明。同時，佛法否定這樣的自我中心的主宰欲，才能體貼得有情的同體平等，於一切行為中，不相互侵凌，還能積極的救護他。
- ⊙ 所以，兩類的困境，不管是我們的生存狀態，或是我們終極的焦慮，其實都來自於無明。

* 再說釋尊的出家—大悲濟世

- ⊙ 出家的形式是隱士，在釋尊的時代，他的沙門僧團，實際上是運用了他們在社會上的超然地位，來給予世間積極的影響。這影響一直持續到今天。
- ⊙ 釋尊是並不專為自己著想的，所以一旦在菩提樹下，徹悟了人生的真實，即踏遍恆河兩岸，到處去轉法輪，擊法鼓，吹法螺，以微妙的法音，來呼召、和覺悟在痛苦中的眾生。
- ⊙ 從傳記去看，釋尊的一生，不外乎大慈大悲的生活，無非表現了慈悲為本的佛心。
- ⊙ 如進一步而推求釋尊的往昔修行，在傳說的本生談中，菩薩是怎樣的捨己為人！是怎樣的慈愍眾生啊！
- ⊙ 雖然現在很多人在為人類謀福，像是政治家、社會學家、經濟學家、科學家，但從沒有人掌握了真理、洞見其中的關要。所以只能暫時，或是片面地解決眾生的困難。
- ⊙ 真正、全面地解決我們，乃至一切眾生問題的，只有佛法，只有行菩薩道了。
- ⊙ 菩薩道就是：對於世間的悲濟、人生的解脫和真理的追求，圓滿的體現。這就是菩薩道。

乙、佛法中的五乘

◎ 由釋尊在菩提樹下正覺的內容所開示的佛法，因為每個人的根性不同、發心不同，也就發展成了『五乘佛法』：人、天、聲聞、緣覺、菩薩乘。

◎ 這五乘都是由發心修學的目標不同而區別的。發心修學主要分成三種：

1. 增上生心：

◎ 什麼叫增上生？就是來生所得的果報，比起今生來，要增勝一些，上進一些。

◎ 例如：相貌，壽命，名譽，財富，權位，眷屬，知識，能力，身體的健康，家庭的和樂，朋友的協助等，這一切，都希望來生比今生好得多。

◎ 在佛法中，這是不徹底的，但卻是正常的，因為這是以正常的方法，求向上的進步。

◎ 這裡面，還分為二類：一、願生人間；二、願生天上。

◎ 這種人天乘根性的人，因為依佛法修持，能得現生安樂，來生也能得善報。

◎ 或者，為求後生福樂，就是現生刻苦一些，犧牲一些，那也可以。

◎ 以人天的福樂為目標，因此發心，為此而修行，在佛法的稱之為『下士』。

◎ 凡發這種『增上生心』的，縱然修持"出世法"，像是三十七道品，甚至出家了，也不過人天福報。像佛陀的弟弟一難陀就是一個例子。

2. 出離心：

◎ 佛法中的『中士』，發的是出離心。

◎ 為什麼發出離心呢？因為他觀察到人天果報，雖說不落惡道受苦。但在輪迴中，我們說要人損己利人難，但損人利己就很自然。所以在輪迴六道的路上，我們常是退步得多，而進步得少。

- ⊙ 不管是進或者退，終究在三界以內流轉，而且果報結束了，就還得再重新積累，永遠得不到究竟的歸宿。
- ⊙ 佛法中的中士，在無盡的輪迴中感到一種漂泊感，而且深刻感覺到：墮落遠比上昇容易得多，真是『三界無安，猶如火宅』了！所以發起出離三界生死的志願。
- ⊙ 能這樣發心，修集出世的法行，那就能了脫生死，得涅槃的解脫樂，不再流轉六道，比起下士的人天善果，徹底究竟得多！
- ⊙ 這裡面，又分二類：聲聞乘、緣覺乘，合稱為二乘，發心與結果，大體相同。

3. 菩提心

- ⊙ 佛法中的「上士」，發的是大「菩提心」。就是以佛陀的『無上正等菩提』為目標修行的眾生。
- ⊙ 中士的出離心，雖說是究竟的，但還不夠高尚。這猶如船舶在中途失了事，大家落在水裡。如有人不顧一切，盡力游登岸上，望著水中的難友們，無動於衷，自己舒適的躺下來休息。
- ⊙ 從脫險來說，那人是成功的；從人類的德性來說，這人是不圓滿的。所以，有人不願獨善其身，不願只是自己得解脫而已。因而發願來自救救人，自利利他，希望能與一切眾生，同登彼岸。
- ⊙ 但這要怎樣才有可能辦得到呢？中士道的小乘果還不行，唯有成就佛的大智、大悲、大願、大力，才能完成此一大志願，才能徹底的救度眾生。
- ⊙ 這樣，就以佛為榜樣，而發成佛的大志願，這就是菩提心。而本著這上成佛道，下化眾生的目標，而發心修行，才是佛法中的上上發心，上上品人。
- ⊙ 今天我們主要介紹的，就是以此為目標而修行的法門！

丙、從凡夫到佛地

- ⊙ 發了菩提心的眾生，必須修菩薩行，三大阿僧祇的長期修行，到福智資糧圓滿時，才能成佛。
- ⊙ 「劫」是時間單位，意思是『長遠的時間』。
- ⊙ 經論裡面詳細地介紹了一位發心的菩薩，所必須經歷的歷程：
- ⊙ 這歷程我們簡單地介紹，就是「二道五菩提」。
- ⊙ 什麼是「二道」，就是菩薩從初發心到成佛的過程中，所分的兩個階段。
- ⊙ 從初發心，修空無我慧，到入見道，證聖位，這一階段重在通達性空離相，所以名般若道。
- ⊙ 徹悟法性無相後，進入修道，一直到佛果，這一階段主要為菩薩的方便度生，所以名方便道。

* 什麼是五菩提？

- ⊙ 一、發心菩提：凡夫於生死中，最初發起『上求佛道、下化眾生』的大心，名發阿耨多羅三藐三菩提心，所以名為發心菩提。
- ⊙ 二、伏心菩提：發心以後，就依本願去修行，從六度的實行中，漸漸降伏煩惱，漸與性空相應，所以名為伏心菩提。
- ⊙ 三、明心菩提：折伏粗煩惱後，進而切實地修習止觀，斷一切煩惱，徹證離相菩提——實相，所以名為明心菩提。
- ⊙ 這三種菩提即趣向菩提道中由凡人聖的三階，是般若道。
- ⊙ 四、出到菩提：因為這時候已經悟解空性的道理，所以菩薩的菩提心是『勝義菩提心』，以後即修方便道，度化眾生。菩薩就因為自身的道力，和度化眾生的功德力增長，福智資糧漸漸地積累，漸漸的出離三界，到達究竟佛果，所以名為出到菩提。

- ◎ 五、究竟菩提：斷煩惱習氣究竟，自利利他究竟，即圓滿證得究竟的無上正等菩提。

丁、菩薩的三要

『一切智智相應作意，大悲為首，由無所得而為方便。』——《大般若經》

- ◎ 菩薩的道路很長，要充分的了解，須要一段很長的時間。我們今天只能簡要地介紹這二道五種菩提的歷程中，都必須具備的要目。
- ◎ 我們說一個人在發願以後，就應該見於實行。不論修持什麼，有必不可少的三要則。
- ◎ 例如布施，一、要與「菩提心相應」，就是為了上求下化的志願而布施。
- ◎ 二、施時要以慈悲心為首，為先導，就是從慈悲心而引發布施。
- ◎ 三、法空慧是方便，方便是善巧的別名。如不著施者，受者，所施的物件，名為有方便。如沒有法空慧，著相布施，名為不善巧，無方便，不能出離生死，而趣向一切智海。就是不能成佛了，只能感得人天的果報。
- ◎ 以上菩薩的三要素，可以說：
- ◎ 菩提心是志願所在，無上的志願——菩提心。
- ◎ 慈悲心是動機，普遍平等的同情——慈悲。
- ◎ 法空慧是做事的技巧，也就是根據智慧來度化眾生，根據什麼智慧呢？根據"空性慧"也就是佛陀悟解的真理。
- ◎ 所以我們不得不說，成佛的主要方便是『般若的智慧』，也就是『無所得的空慧』。如果取著相，那不管做什麼都不能到於究竟了。
- ◎ 反過來說，如依此三要門為本，善巧的修習一切行：世間善法的五戒，十善，三福業也好；出世善法的四諦，緣起，三學，八正道，三十七道品也好；大乘法的六度，四攝，百八三昧，四十二字門等也好；這一切修行就歸入於成佛之道的。

- ◎ 簡單地說：有了這三心，一切善行都是大乘法；如離了這三心，或缺少了，什麼也不是成佛的法門了。
- ◎ 所以，菩薩道不在於形式，而在於你的"心"，要問自己是不是俱足了這三心：菩提心、大悲心、空正見。如果有，不管做什麼善行，哪怕只是布施給小動物一團的食物，那還是菩薩道。如果沒有這三心，就算你把家產全捐出來了，那也不算是菩薩道。

戊、趣入三門

- ◎ 理想的狀態是三心具足，但對於像我們初開始學習大乘法的行者，哪裡能一下子具足，一下子圓滿呢？
- ◎ 根據自己的根性和好樂，就有重悲心的，或是重般若智慧的，或者是重發願的。
- ◎ 這是初學者根據能力、根性，來進入大乘道。但偏重，而不是偏廢。
- ◎ 以自己的根性為門，漸漸的圓滿這三心，偏重而不偏廢，這樣來進入大乘的菩薩道。以下我們一一地介紹：

一、智增上：

- ◎ 『是菩薩但分別諸經，誦讀，憶念，思惟分別諸法，以求佛道。以是智慧光明自利益，亦能利益眾生』。
- ◎ 這是智增上菩薩的風格，著重於聞思修慧的自修，追求人生的真理，並將真理介紹給眾生。
- ◎ 這種根性的菩薩，經論上說：「菩薩先世來愛樂智慧，學一切經書，觀察思惟，聽採諸法，自以智力推求一切法中實相」。
- ◎ 這類的菩薩本來稟性多思多量，喜歡觀察、思惟凡事總要追求所以然，打破沙鍋問到底。聽了師長的教導，一定還要加上自己的觀察，推求，參證經論。

- ⊙ 有了深刻的理解，這才深信不疑，精進修學。這類的根機是利根，因為法行人，更有引導人進修的能力。
- ⊙ 現實中我們可能會遇到一類的佛教徒，本身就喜歡哲學、心理學、論理學等學理的探討，後來接觸到佛法，認識了佛法的正確深奧，因而發心學佛，像這樣的人，就是從智慧門趣入的。

二、信增上：

- ⊙ 我們也看到，有些佛教徒是因為崇仰三寶功德的不可思議，或由於佛菩薩的感應，因而發心學佛，像這樣的佛教徒，就是從信願門入。
- ⊙ 信增上的菩薩栽培善根的方式，主要是親近善知識，依師長的教授而修學的。
- ⊙ 因為他喜歡簡單直捷的教授，提起便行，從修習的經驗中，漸長智慧。例如修學淨土法門的，就是信增上的一類。
- ⊙ 信增上的關鍵就是要碰到好的老師、善知識。

三、悲增上：

- ⊙ 還有一類的佛教徒，喜歡從事社會福利事業，犧牲利他的精神特別強，樂於為善，讚仰佛法的慈悲，因而發心學佛，這是從慈悲門入。
- ⊙ 初開始修學佛法可能有所偏重，可不能永遠滯留於這樣的階段。如久學佛法，十年，廿年，老是這樣，這會發生不良的後果。
- ⊙ 譬如智增上菩薩，重視智慧，也不過由於根性的偏重不同，決非有智無信的。同樣的，信增上的菩薩也決非有信無智。
- ⊙ 《大涅槃經》與《大毘婆沙論》，都一致說到：「有信無智，增長愚癡，有智無信，增長邪見」。
- ⊙ 如果只是依憑對佛陀的信仰，但對佛法的內容不求甚解，不修智慧，這樣是不能得佛法的真實利益的。

- ⊙ 沒有深刻內涵的信仰，那麼，信觀音菩薩與信仰媽祖，又有多大差別呢？這樣的信，不過是愚癡的信仰——迷信。
- ⊙ 又有一類智增上，但卻無悲心，悲願的功德力不足，而急急的求智證，求解脫，這是一定要墮落小乘的。
- ⊙ 但如慈悲心切而智慧不足，在菩薩的修學過程中，要成為「敗壞菩薩」，退墮成凡夫甚至外道。
- ⊙ 好比天主教的教徒，不能說慈悲心強，但對於佛法講的性空緣起缺乏認識，缺少了空性智慧，所做的事業是不能到達大般涅槃彼岸去的。
- ⊙ 所以，初入佛門，雖可從一門而來；但想升階登堂，學菩薩正行，必須三事齊修。
- ⊙ 這三者，能互相助成，互相推進，逐漸的引導行人，進入更高的階段。
- ⊙ 各位可以根據自己的根性來修學，漸漸趣入。不要說學習佛法就一定要如何如何才行，或許你的根性可以，但別人不是這種根性的，就須要另一種方式。不必互相否認。
- ⊙ 雖然趣入的方式不只一種，就認為條條道路通羅馬，胡亂聽胡亂學。修學佛法還是要依靠經論的指導才是，在現代更是要"依法不依人"才好。

己、六度

- ⊙ 佛的功德，究竟圓滿，這都是從菩薩因地的修行而成，所以菩薩所修學的，是『無量法門誓願學』，而不是部分的，少量的法門。
- ⊙ 無量的菩薩行，總的統攝起來的道品，就是六波羅蜜多。波羅蜜多，譯義為到彼岸，也就是度。所以意譯就是六度。
- ⊙ 施，戒，忍，精進，禪那，般若，為從世間而達佛道彼岸的法門，所以叫六度。
- ⊙ 菩薩修學的道品，不外乎為了自成佛道，利益眾生。六度可分自利利他二道：如施，戒，忍，是利他的福德道；禪，慧，是自利的智慧道；精進通於二道。

- ⊙ 這裡要特別說到的，佛果決不是一行一法門而可以圓成的。佛在經中，有時約重點說：修行什麼法，就能速得無上菩提。
- ⊙ 或者有時約融攝說：修布施或般若時，即具足六波羅蜜多。如因此妄執：只要修某法某行，就可以成佛，不需要修其他功德，那就是顛倒誤解了！

壹、布施度：

一、布施的一般意義：

* 怎樣才算是布施？

1. 施心：自己對於該項物資，要有捨心——犧牲心。如被人借去而不能歸還；或遺失了；或勉強給予而沒有捨心，心痛不已，這都不能說是布施。
2. 利益：布施給人（或畜生等），要使人得到利益。如以毒品施人，意圖毒害對方等，就不能說是布施。

* 布施的定義是：

- ⊙ 甘心樂意的，犧牲自己的福樂，來成就別人的福樂。
- ⊙ 布施的真精神，就是損己利人。

* 布施的動機與對象是什麼？

- 1、由悲：對人類的鰥寡孤獨，殘廢疾病；或者遭水火風等災害；或如老牛的臨死乞命等。以同情的悲憫心而布施，近於現代所說的慈善救濟事業。
- 2、由敬：對父母的孝養，尊長的供奉，三寶的恭敬供養等，以尊敬心來布施。
- 3、一切眾生：我們在無盡的生死輪迴中，一切眾生在過去的都曾經是我的父母、眷屬。

* 不淨布施的

- 1、隨至施

- ⊙ 不能自動的發心布施，由於乞化的，募緣的逼上門來，不好意思拒絕而勉強布施，心痛不捨。

2、怖施

- ⊙ 這是發覺到自己的財產，權位，生命，危急而難以保持，怕什麼都失去了，於是乎去布施，希望從布施功德中，得到現生消災延壽，逢凶化吉的果報。(這種布施，是一般信徒常有的現象。)

3、報恩施

- ⊙ 因為受了人的恩惠，所以現在以酬謝心去布施。這不可說是種福，而只是還債。(有些人遇到不順利的環境，去向神佛許願。環境順利了，於是去酬謝布施，這都是不合標準的布施。)

4、求報施

- ⊙ 在布施時，就希望別人報答他。甚至為了希望他幫助，希望他為我而獻身命，這才時時以隆重的禮物去布施，使他感激而為自己出力。

5、習先施

- ⊙ 自己並無布施的意欲，只是世代或父母傳下來，每年總是布施三寶；或布施慈善機關，因而沿習下來，照例行施。

6、希天施

- ⊙ 這是為了求得天神的喜悅，獲得天神的護佑；或者希望上生天國而行施。(「施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，這樣你就是暗中施捨，你父親(上帝)暗中觀察，就會回報你」(馬太福音 6:3))

7、要名施

- ⊙ 為了沽名，這才行施。有些，在大庭廣眾前，為了面子，不能不慷慨的施捨。

- ◎ 這種種布施，當然也有多少功德，但與佛法的布施真意義，到底是相去太遠了！
應該出於深切的悲敬心，作如法的布施才是。

* 布施的種類

從所施的種類來說，有三類。

1.財施：

- ◎ 身外財物的布施，叫外財施。身體，生命的施捨，叫內財施。

2.法施：

- ◎ 以自己所解所行的佛法，教化眾生；或以醫藥，工巧，文學等種種有益的知識技能，教授別人，都叫法施。

3.無畏施：

- ◎ 或是惡王，盜賊，流氓等威脅迫害的怖畏；或是獅子，虎，狼，毒蛇等威脅傷害的怖畏；或是水災，風災，地震，瘟疫等傷財失命的怖畏。對這些，菩薩都能給以力量，協助他，保護他，使人獲得沒有威脅，沒有恐怖的自由，叫無畏施。
- ◎ 所以菩薩的布施，不僅是慈善救濟性質，而且含有知識、技能、道德的教化，還有扶危濟困，除暴安良的積極援助。
- ◎ 像是很多公共利益的倡導者，好比像金博士，倡導種族平等；乃至工會領袖，為勞工爭取合理的待遇、報酬；環保人士為我們共同的家園及後代子孫，爭取永續的生存環境，這些都屬於「無畏施」。
- ◎ 所以，布施是多方面的，你能夠貢獻的，不只是財富，還有你的知識與技能。而且這種「無畏布施」技術含量特高，必須自己有所充實，才能做到這類的布施。
- ◎ 像我們剛剛說的韓信，他感念劉邦的解衣推食，但後面還說"授大將軍印"、"言聽計用"，這就是劉邦布施一個"自我實現"的機會給韓信了。劉邦雖然有很多缺

點，但他的布施的確高明，所以才能是漢朝的開國之君。立志於世間事業的人都要有這樣的胸懷，更何況是我們立志「上求佛道，下化眾生」的菩薩呢？

二、布施的深刻意義

1、無我無我所

- ⊙ 布施的意義，是捨己為他。所以不但是破除慳貪，貪心減少這或許還有人辦得到，但是要像登位的大菩薩來說，那凡夫就很難辦得到了。經上說，初學的菩薩有五怖畏，第一就是不活佈畏。不活怖畏是什麼意思呢？
- ⊙ 「初修行之人雖行布施，猶存我想，尚愛自身，深恐爾後難維生計，故常積存資財，未能盡施所有，稱為不活畏。」——佛光大辭典
- ⊙ 所以，布施不但是破除慳貪，而且是銷除我我所執，達成無我我所（無我執法執）的智慧，才能成就這樣的大捨。這樣的布施就有出世的智慧在裡面了，將來能夠感得的就是出世間的果報。

2、了知因緣

(1)了知慳貪的過患，布施的利益

- ⊙ 一般人不容易布施，問題在執取為自己的。不知道攝取為己有的過失，也就不知道施與眾生的利益。
- ⊙ 例如財物，世間為了積集與佔有，造成人間的無邊苦難，國際間的無窮糾紛。我們從未想到，擁有的這一切到底是要無常過去，身後是一文都帶不走，只好留給他人享用了。在南傳《本生經》中說吝嗇的人…
- ⊙ "不論他做什麼，他從不為他自己購置衣物、食品、花冠或香水，也不給他的親戚。他守著它們，喊著：'我的！我的！'而當統治者、盜賊、子孫拿走他的財產後離他而去，他仍像從前那樣喊著：'我的！我的！'明智之人得到財富之後，幫助他的親友，贏得他們的尊敬，死後在天界享受歡樂。"《本生經》Ⅲ.302

- ⊙ 布施能夠為你贏得現世的名聲，和來世的歡樂。我想常常這樣的思惟，就能夠破除慳貪。煩惱減輕就容易領解般若智慧。
- ⊙ 《金剛般若波羅蜜經》卷 1：「如來滅後，後五百歲，有持戒修福者，於此章句能生信心，以此為實，當知是人於一佛二佛三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所種諸善根，聞是章句，乃至一念生淨信者，須菩提！如來悉知悉見，是諸眾生得如是無量福德。何以故？是諸眾生無復我相、人相、眾生相、壽者相。」

(2)了知緣起

* 財富的獲得

- ⊙ 世間的財物，雖經自己的努力才獲得的，但我們認真地思考起來，自己努力賺取的財物，實與一切人有關。
- ⊙ 好比我們經濟的成長率高，那麼消費力就高，資財就容易獲得。
- ⊙ 但成長率不是單獨你一個人的事情，是整個社會辛勞的成果。特別在分工細密的今天，我們很容易就知道這個道理。
- ⊙ 所以，我們可以這樣說，如沒有社會的關係，怎麼也不會得到現有的財富，及物質的豐富生活。

* 財富的意義

- ⊙ 什麼是財富呢？什麼意義叫做"有錢"。現在的流行語叫"江南 style"。
- ⊙ 設想一下，假如如真的獨居深山，即使無盡的山地是屬於你的，你能叫有錢人嗎？再設想一下，像講末日病毒的電影演的那樣，這個城市剩下你一個，所有的東西都是你的，你的生活能叫做有錢人嗎？不能，因為你買不到"服務"。
- ⊙ 不但是外在的事物，就是身體，賴父母的養育，師長的訓導，朋友 的扶助，公共的醫藥衛生，國家的法律秩序，才能好好的生存。

- ⊙ 如專知自己，把一切看成唯一的自己，那不但徒增苦惱，也多增罪惡。慳貪實在是苦痛的根源。而施與他人，則可為功德與安樂的因緣。能這樣的理解，學習，施心就會增長廣大起來。

(3)增長廣大

在菩薩的布施中，有三點值得提到。

* 難施能施：

- ⊙ 或是自己還不夠用的財物，或是自己最心愛的物品，或是以極大努力與犧牲而得來的東西，菩薩也能樂意的施捨出去，所以是不容易的布施。
- ⊙ 到了聖位的菩薩，不只是身外的財物，甚至是自身的身體性命—內財，也能夠布施給眾生。
- ⊙ 這不光是去除內心的慳貪，有堅定的施心而已，還有聖人無所得的智慧才能夠辦得到。

* 殷勤施：

- ⊙ 一般人每是因人求上門來，不得已才布施；或自以為有錢有勢，隨便叫人拿一些給他；或是冷譏熱諷的說上一頓，再給他多少，這不是如法的布施。菩薩總是以清淨心，恭敬心，歡喜心來布施，而且親手布施，決不使人有難堪的感覺。
- ⊙ 凡不知積聚的過失，布施的功德，在布施時，每有捨不得的心情，或者心裡不樂意，特別是比較重大的布施。而菩薩卻是：一聽聞到求施的人來了，要求什麼，心裡就歡喜得了不得。因為菩薩覺得：功德送上門來了！沒有乞施的，就不能圓成布施功德；由於來 人的乞求，才使自己的功德增長。
- ⊙ 而且自己的財物，身體，知識，技能，如不能好好地使用，一旦損失，死亡了，豈不可惜！有人來乞求，使自己的無常物，能投入波羅蜜多大海，成為成佛的資

糧，無窮無盡，這真是世間第一等好事！所以菩薩聞施心喜，真能體驗到『為善最樂』的境界。

* 共一切眾生

- ⊙ 因為布施的福德不是自己獨享，而是要與一切眾生分享。
- ⊙ 布施在將來是會感得人天的果報的，這是在因地栽培布施功德的時候，就要再立下志願：我不在福報中迷惑，而是要再將所得的果報，繼續地布施。
- ⊙ 人很難講的，有的人可以共患難，但不可以共享福，有錢了以後就變了。佛教的方法就是要常常的立下志願，就是發願，在內心中形成一種力量，提醒自己的方向。
- ⊙ 再說，福德不是什麼陰隲，不是說把冥冥中的力量，送給別人，或是給鬼神。現代人很容易把功德和陰隲混淆在一起，功德變成一種神秘主義的東西，這是不符合佛法的。

* 三輪體空

- ⊙ 菩薩修布施，外道也修布施的，怎麼菩薩能到彼岸（無上菩提）呢？經上說：五度如盲，般若如導；布施等所以能趣入佛道，完全是般若（慧）攝導的力量。所以布施而成波羅蜜多，一定要以『無所得的般若』為方便而修。這就是三輪體空的布施度（波羅密）。
- ⊙ 三輪是三處的意思。一、施者，是能布施的自己；二、受者，是受布施的人；三、施物，是布施的那個東西。有了這三處，才能成為布施。但如對於這三處，沒有法性空慧的照見，在布施時，就著這三處為實有的。
- ⊙ 如實有能施的自我，以為我是能行布施的；實有受施的受者，以為他是受我施與的；實有所施的東西，是實有的、實在的，不是如幻如化的。

- ⊙ 這樣的不能通達無自性空，就會處處著相，著我相，著法相。有取有著，就為我所執所繫縛，不能出離三界而趣入佛道。這樣的著相布施是世間的布施，而不成『波羅蜜多』。
- ⊙ 反之，如布施時，對於施者，受者，施物——三輪，能與無所得的空慧相應，或是無分別智相應，深入法性空，不取我相，不取法相，那就是有方便善巧的布施，不為煩惱所繫縛，這就是出世間的布施波羅蜜多。
- ⊙ 當然，我們初學者達不到這樣的境界。我們必須學習像《般若經》、《大智度論》、《中論》、《攝大乘論》這些「與空相應甚深經典」，知道什麼是我空，什麼是法空了。然後在布施時作如是的觀察。到了發心住以上的凡夫菩薩，能與法空慧相應，這稱為近（似）波羅蜜多，就是這樣慢慢地趣向佛道。
- ⊙ 而真實的出世波羅蜜多，那是大地菩薩與無分別智相應的布施。那就不是我們能達到的境界。
- ⊙ 布施度要三輪體空，而以下說的一切修行，一切波羅蜜多，都應這樣的修習。

貳、戒度：

* 為什麼要持戒

- ⊙ 為什麼要持戒呢？持戒的目的就是要愛護眾生，所以我們要持戒。
- ⊙ 假設我們修布施行，但是不能使自己的身心如法，所作所為，時常損害惱亂眾生。這樣就算慈濟利他，是不能達成利益眾生的目的的。
- ⊙ 就好比孩子，一面給他吃糖，又一面打他罵他，孩子也不會與你結善緣的。
- ⊙ 而且，如果自己的行為墮落不堪，現世的事業與財富也一定喪失；到了來生，一定會失卻人身，這還能布施利他嗎。
- ⊙ 我們也看見世間有的貓狗過的日子比一些人要好得多，甚至還繼承主人的遺產的。這就是它前世雖然布施，但是戒律有虧，才感得這樣的果報。

⊙ 在狗身、貓身裡享福，這樣的福報實在是浪費了。為什麼呢？主要是動物不能再將財富創造往後的利益，也不能再學習佛法栽培善根。福報享完了，就沒有了，接下來還是不免受苦。

⊙ 所以修行布施，更有修持淨戒的必要。

一、戒律的一般義意

* 戒的原則：護生

⊙ 護生，就得同情別人，尊重別人；

⊙ 尊重愛護別人的權利與自由，

⊙ 怎麼樣才能表達愛護別人呢？最基本的，就要使自己的身心如法持戒，不損害他才得。

* 菩薩戒律的內容：三聚淨戒

1、攝律儀戒：律儀戒是七眾所受的戒，七眾就是比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷。

2、攝善法戒：菩薩所受的律儀戒，即上修菩提的一切身口意的善法。

3、饒益眾生戒：略說有十一種，即為眾生作饒益事、看病、說法、報恩、救護、勸慰、施與等。

* 戒的精神：

1、斷除損害之心

⊙ 所以，外在的行為是「有所不為」，內在的心理是：斷除損害他人的心思。沒有害人的心思，這是戒律的基本精神。

⊙ 從不損他的意願，而表現於對人類、對眾生的身語行為，就是守法的戒行了。

2、普遍施與無畏

- ⊙ 戒是對人類，對眾生，而普遍的**施與無畏**，造成彼此間，無威脅，無恐怖的和樂與自由。
- ⊙ 如持不殺戒的，不是不殺甲，不殺乙；或今天不殺，明天不殺，是從今以後，於一切眾生離殺害心。
- ⊙ 持不殺戒的，什麼時候，都不讓別人有被殺害的威脅與怖畏。這是不殺戒。
- ⊙ 所以，律儀戒雖然是一條律條，消極地限制你的行為，但事實上，戒條的背後，是有積極的意義。
- ⊙ 拿"不殺戒"，它的積極意義就是：**利生**。它體現了人道主義的精神。所以，戒律不單是告訴你"不能作什麼"，這"有所不為"的背後，還有一套積極的價值觀。
- ⊙ 我們學習戒律，也在學習那背後的價值觀，能這樣，才能說得上後面的攝善法戒，饒益眾生戒。它們是律儀精神的積極面。
- ⊙ 我們舉一個"不殺生"戒的例子。什麼是不殺生呢？在印度的語言裡，還有一個意思，"不害"。在印度的文化裡，不殺生(不害)、不偷盜、不邪淫、不妄語，其實是所有宗教的共同德目。我們舉誰的例子呢？"**甘地**"。
- ⊙ 為什麼舉甘地的例子呢？我們看歐美的韋氏字典，在定義 ahimsa(不害)的字的意義，它把這個字解釋為「甘地的被動的抵抗」。這樣你就知道為什麼舉甘地作為例子了。
- ⊙ 甘地面對大英帝國的歧視政策時，所表現那種**對真理的堅持與力爭**，
- ⊙ 為了爭取平等的待遇，他要冒著失去生命、榮譽、財產、家庭的危險，要降伏失去所有（「我所」）的恐懼，
- ⊙ 他主動與不義的公權力、宗教仇視、種族歧視及一切惡法、苛稅對抗，
- ⊙ 他不只是心懷悲憫的**不殺不害**，還心懷悲憫的與要殺害他的人面對面，
- ⊙ 以非暴力去**接受暴力**（軍警的鐵鞋、鐵棍、刑求，流氓的痛毆、暗算），

- ⊙ 並且**以身試(惡)法**而坦然坐牢。
- ⊙ 不殺生的人道精神，在甘地身上是充分地表達出來。而宗教上那種慈悲的精神，表達在不傷害小生物上，甚至提倡喝水先過濾，呼吸戴口罩，所關心的倒不是衛生，而是怕傷到微小生物。
- ⊙ 甘地對宗教上的作為不以為然，他認為這樣有點**因小失大**，忽略了整個人類的**苦難、不義與維護不義的暴力**。
- ⊙ 我們從甘地的**身體力行中——不殺不害的「非暴力抗爭」**，看到了大慈、大悲還有**大無畏的宗教境界**。
- ⊙ 這個人類文明史上光明的一頁，是來自於古老的道德訓示。可見戒律不是那種古板的東西，而是人類完好德行的體現。

* 不能受持淨戒的理由

1、不知道犯戒的過失

- ⊙ 有人不喜歡受戒，因為覺得本來自由自在的，現在那個不能作，這也不能作。聽說犯戒會招感惡果，所以不敢受戒，極為可笑！
- ⊙ 實際上，重戒——性戒：殺盜淫妄，這不問有沒有受戒，犯了都是罪惡的。
- ⊙ 不管你有沒有受戒，放任煩惱去做損害他人的事情是要是墮落三惡趣，還有受貧困的果報。
- ⊙ 雖然貧苦是和布施比較有關係，但我們從六道的特性來說，犯重戒而墮地獄，一定貧乏得什麼都沒有；如持世間上品淨戒而生天的，那一定是非常富樂的。
- ⊙ 所以，為什麼我們不能受持淨戒呢？是因為不知道犯戒的過失，持戒的功德的緣故。
- ⊙ 一旦知道持戒的道理，那一定會樂於受戒的。受了戒，能依三寶的加持，內心就能發深切的誓願。所以，更能做到清淨不犯。

2、不知道持戒的功德

- ◎ 將才主要講了違犯戒律的過失，現在講持戒有什麼功德。
- (1)、以「**增上生心**」而持戒的，能得增上生，生人天而得富樂自在的果報。
- (2)、以「**出離心**」而持戒的，能得決定勝果。決定，是證得聖果勝法的，一得永得，決定不再退墮生死。
- (3)、以「**菩提心**」持戒，為利樂他而持清淨的尸羅（戒），這就入於大乘，名大乘戒，為成佛的因。所以，優婆塞戒也好，沙彌戒也好，比丘戒也好——七眾的別解脫戒，從**菩提心**出發而受持的，就是菩薩的別解脫律儀。

二、戒度的深刻意義

* 去我慢不輕失戒

- ◎ 菩薩雖自己嚴持淨戒，而決**不輕視毀犯戒法的眾生**。從**大悲心**來說，這是可憐憫，而不是可輕視的。雖然犯戒，不是不可能還復清淨，不是不可能成佛的。
- ◎ 凡輕視毀犯的，一定是自以為持戒，自己是怎樣的清淨如法。不知道這早落在**我執我慢**的分別心中，不成菩薩的戒波羅蜜多了。

* 方便利他不失教化

- ◎ 而且，如輕視毀犯，由於意識上的對立，不容易教化他，也就失去菩薩利他的方便。
- ◎ 倒不如不輕毀犯，憐愍而安慰他，容易把他**感化**過來。
- ◎ 菩薩的精神就不是光獨善其身，這還容易辦；還要兼善天下，這就不容易了。
- ◎ 感化人就要嚴以律己，並且要寬以待人。俗話說："宰相肚裡能撐船"，還是那句老話，世間的宰相都要有容人大肚，更何況是發願上求佛道下化眾生的菩薩呢？

* 三輪體空於戒不著

- ◎ 菩薩的淨戒，是無所得的空慧為方便，對於持戒、犯戒，都是不著相的。
- ◎ 能達持戒、犯戒的實性不可得故，就是三輪體空的淨戒波羅蜜多了。

參、忍度：

一、為什麼要安忍

- ◎ 菩薩行是為了成佛。若想要成佛那就一定要攝化眾生，你不能光是在山洞裡頭閉關，在山洞裡頭成佛啊！
- ◎ 你還要修集攝受眾生的布施，護念眾生的淨戒，這樣地利益眾生而後成佛。
- ◎ 但眾生是愚昧的，可能會給予布施而不知感恩，或反而恩將仇報。護念眾生而持戒，眾生卻偏要來燒擾害你。我不害人，人卻要來燒害我。
- ◎ 這個時候，如菩薩不能堅忍，那你先前的布施、淨戒的功德，不就會被破壞，白忙一場了嗎？
- ◎ 你看世間做大事的人，尚且要『相忍為國』，俗話說『小不忍則亂大謀』啊；何況在無量生死中度化眾生，上求佛道的大事，那有不修忍而能成就呢！
- ◎ 所以菩薩非要修習忍度不可，特別是在這五濁惡世裡面。花花綠綠的人可多得了。菩薩有了忍度的大行，那就可以降服一切。
- ◎ 《入菩薩行論》有一句頌：「何需足量革，盡覆此大地？片革墊靴底，即同覆大地。」一個人何必取得足夠的皮革遍蓋大地，然後才出門行走呢？只要用一小片皮革墊在鞋底走路，不就等於蓋住了所有的地面嗎？
- ◎ 正好來說明菩薩的胸襟和智慧，可以讓菩薩在五濁惡世裡履險如夷，無怨敵、無威脅。

二、忍的特性

1. 忍是忍耐，忍辱不過是忍的最重要的一項。

2.堅定的意志

- ◎ 忍是意志堅定，經得起打擊，受得了磨難，不問怎樣艱苦，都能保持自己，不受外來的影響，而改變宗旨。
- ◎ 從前，舍利弗六十劫修菩薩行，有人來乞求眼睛。舍利弗對他說，這並無用處，他卻一定要乞化。等到給了他，他又嫌他臭穢，丟在地上，很不滿意的走了。
- ◎ 舍利弗覺得眾生難度，因此退了大心，這就是不能忍而失敗的一例。
- ◎ 這可見成佛的"堅定的意志"，是不容易維持的，連聖者都還會退心。所以忍度是不可以等閒視之的。

三、忍的種類：忍，分為三類

1、耐怨害忍

(1)君子有終身之憂，而無一日之患

- ◎ 如有怨仇來損害，或刀杖傷害，挾怨誣害，惡意誹毀，這是一般人最難忍受的，
- ◎ 而菩薩應修安忍：反而憐憫對方，覺得他為煩惱所驅迫，為惡勢力所轉動；忍受怨敵的傷害而不生瞋忿，不加報復。
- ◎ 這不是說不處理事情了，而是菩薩沒有情緒上瞋怒的問題，這就容易客觀。而且還能進一步，以慈悲心來處理事情，這樣眾生就有可能接受菩薩的攝化了。
- ◎ 孟子說：「君子有終身之憂，而無一日之患」。
- ◎ 孟子的意思是這樣的，首先他提出一種假設：愛別人的人，別人也經常愛他；尊敬別人的人，別人也經常尊敬他。
- ◎ 假定這裏有個人，他對我蠻橫無禮，那君子必定反躬自問：我一定不仁，一定無禮吧，不然的話，他怎麼會對我這樣呢？

- ⊙ 如果反躬自問是仁的，是有禮的，而那人仍然蠻橫無禮，君子必定再次反躬自問：我一定不忠吧？如果反躬自問是忠的，而那人仍然蠻橫無禮，君子就會說："這人不過是個狂人罷了。"
- ⊙ "這樣的人和禽獸有什麼區別呢？而對禽獸又有什麼可責難的呢？" 所以君子有終身的憂慮，但沒有一朝一夕的禍患。
- ⊙ 君子的憂慮是什麼呢？舜是人，我也是人；舜是天下的楷模，名聲傳於後世，可我卻不過是一個普通人而已。這個才是值得憂慮的事。
- ⊙ 如果我能：不是仁愛的事不於，不合於禮的事不做。即使有一朝一夕的禍患來到，君子也不會感到尤患了。”
- ⊙ 依佛法來說，不要說一日之患，就是一生的冤屈、犧牲，在無盡的生死過程中，這算得什麼？
- ⊙ 唯有不能趣向佛道，永遠在生死中頭出頭沒，才是可悲哀呢！所以不應該瞋忿報復，而應該安忍。

(2)瞋患有五過失

- A、壞色：瞋心一起，全身血脈沸騰，面色會立刻變成醜惡的樣子。據研究報告說：如果脾氣不好，多起瞋怒，面貌就會很快衰老。所以要養顏美容就要多笑笑，遇到惡人，也要笑一笑，這樣才不會老得快。
- B、失辯：瞋心一起，情感壓倒了理智，變得有理說不清，一副嘶牙裂嘴的模樣，反而讓旁人認為是你自己不對。
- C、善士遠離：凡性情暴躁，多起瞋患的人，好的朋友都會因為怕跟你結怨而遠離你。你就成了孤家寡人了。

D、毀戒：瞋恚一發作，什麼都顧不得，為了復仇，殺、盜、淫、妄，無惡不作，冤冤相報何時了，現世不得安寧，來世也因為毀戒而墮落惡道，這樣值得嗎？

E、墮落：這樣的積集瞋業，一旦老死到來，還有什麼善報，只有墮落惡趣的一路了。

◎ 我們要數數地學習、思惟這瞋恚的過失，一念的不忍，產生這樣的惡果，怎可不加以制伏？

(3)修忍有五德

◎ 還有常常思惟安忍的功德，那麼自然，我們就會以理智來制伏瞋忿煩惱。

◎ 與前面的五種過患相反，就是修忍的功德：1.相貌端嚴，2.辯才明晰，3.善友共聚，4.不犯禁戒，5.死後上升而向佛道——五德都具足了。

2、安受苦忍

(1)外界

A、無情物：風、雨、寒、熱等，外在環境的不如意。

B、有情物：蛇、蚊等動物的傷害。

(2)自身

◎ 從自身發生的，例如出家人的乞食、遊化、修行，也都是會引生苦痛的。

◎ 這都要磨練心志，安心忍受；不能忍，那不是引起煩惱罪惡，就是障礙自己的修行。

◎ 《入菩薩行論》說：

久習不成易，此事定非有，漸習小害故，大難亦能忍。

蛇及虻蚊噬、飢渴等苦受，乃至疥瘡等，豈非見慣耶？

故於寒暑風、病縛捶打等，不宜太嬌弱，若嬌反增苦。

有人見己血，反增其堅勇，有人見他血，驚慌復悶絕。

此二大差別，悉由勇怯致，故應輕害苦，莫為諸苦毀。

- ⊙ 能安忍於逆境，這是要學習的。你不能縱容自己的煩惱，怨天尤人，甚至呵風罵雨的。刮大風下大雨都可以惹惱你，那還有什麼事是你可以容忍的？安忍須要學習。
- ⊙ 第二，安忍須要勇氣，要有跟逆境對抗的勇氣。不能稍遇逆境就改變初衷，一定要意志堅定，堅持下去。
- ⊙ 孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」
- ⊙ 這也是在提醒我們，面對逆境的時候，如果我們能安忍面對，自己一定能有所增長。
- ⊙ 所以，當一個菩薩不能太嬌弱，一定要能堅強，這才是"安忍"的意思。

3、諦察法忍

- ⊙ 法是佛法，**審細諦察而悟入佛法**，這裡的忍是"安住於理"的意思。這"理"就是諸法實相，也就是"真理"的意思。
- ⊙ 如果對於深刻的佛法理解得很膚淺，只是浮光掠影的印象，那就談不上"諦察法忍"。不能安心深入，就不能獲得深廣的法益了！
- ⊙ 這一種忍是理智上的活動，也是最難達到的。佛陀說：甚深甚深，難見難了，難可通達」。
- ⊙ 各位一定要努力學習"與空相應甚深經典"才行，光是念念一兩部經，那是不可能達到這樣的程度的。一定要從聞思入手，才有深入經藏智慧如海的一天。

肆、精進度：

一、精進的意義：

* 通於福德、智慧二資糧

- ◎ 精進是能普遍策發一切善行的，與一切功德相應，
- ◎ 所以在福、智二資糧中，雖說精進是屬於智資糧，而實佛說精進度，是通於「福、智」二資糧的。

二、菩薩的精進

- ◎ 在三十七道品中也有精進，就是四正勤。四正勤就是 1.已生惡令永斷 2.未生惡令不生 3.已生善令增長 4.未生善令得生。
- ◎ 五蓋者，貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、悔蓋、疑蓋也。五善根者，信根、精進根、念根、定根、慧根也。
- ◎ 而菩薩的修行呢？是「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」－四弘誓願。
- ◎ 這是說：修菩薩行，應有無厭足的心量。求一切佛法而不滿足，證得功德而不得少為足；如海一樣的吞納百川，無窮無盡的進趣。
- ◎ 佛世時有一位盲比丘，眼睛看不見了，有一次衣服破了須要補，他就說：有誰『愛福德，為我縫針』？這時候，佛陀回答他：『我是愛福德人，為汝縫針來』。
- ◎ 《大智度論》卷 10〈1 序品〉：「如佛在時，有一盲比丘，眼無所見而以手縫衣，時針絀脫，便言：『誰愛福德？為我縫針！』是時佛到其所，語比丘：『我是愛福德人，為汝縫針來！』是比丘識佛聲，疾起著衣禮佛足，白
- ◎ 佛言：「佛功德已滿，云何言愛福德？」佛報言：「我雖功德已滿，我深知功德恩，功德果報，功德力，令我於一切眾生中得最第一。由此功德，是故我愛。」

佛為此比丘讚功德已，次為隨意說法。是比丘得法眼淨，肉眼更明。」(CBETA, T25, no. 1509, p. 129, a6-15)

- ◎ 佛陀的故事就表達了這樣的**無厭足心**，有這種"無厭足心"才能發動大乘的精進。
 - ◎ 因為無厭足，所以大乘的精進有二個特點：
 - (1) 大乘的精進度，**不是有限**的精進。(**收割喻**：小乘得少為足，夠了就收工。)
 - ◎ 如二個農夫下田，**甲**盡力收穫，得到了一些，就回家去**休息**享受。**乙**也盡力收穫，但他要**收割圓滿**了，才回去休息。
 - ◎ 在工作的努力方面，也許甲的速度快，但是還沒圓滿就回家了。所以說，甲到底還是工作的懶惰者。乙雖然效率看起來沒那麼高，但卻不收割完不休息，總的來說乙才算是精進的。
 - ◎ 甲就像聲聞的**急求自了**，如今生不了道，喪考妣，但在大乘法中，不能說是真精進。
 - (2) **貴在持之以恆** (登高喻：大乘是耐力勝)
 - ◎ 精進是**持之以恆**，而不是不自量力的急進。
 - ◎ 如二人上山，一人急急的跑，不到半路，心跳足酸，只好停止而退下來。
 - ◎ 一人是大踏步前進，**不是急進**的，但能**保持體力而不休息**的，這樣才能登上高山。
- 總之，無厭足的，不休止的善行，才是大乘的精進！

如能得善巧方便，精進也並非難以成就。這應該修集四種力來助成精進。

三、修習四力

- ⊙ 成佛要三大阿僧祇劫，在長久的生死之中又要難行能行，持之以恆，怎麼樣才能保持這樣的發心呢？其實，如能善巧方便修集四種力，那麼，精進也並非難以成就。

1.勝解力：

- ⊙ 勝解是深刻的信解。信解善惡業報的因果道理，及菩薩行的功德與違犯的過失。
- ⊙ 要常常地這樣思惟。越是信解深徹，也就越能精進修行。
- ⊙ 如果能深刻信解，就會生起樂欲，想要遠離一切惡，成就一切功德。
- ⊙ 從這樣的勝解欲樂，就能引發精進而使之修行。

2.堅固力：

第一、要堅定意志

- ⊙ 有始有終，不能中途放棄，養成意志的堅定。

第二、相信自己

- ⊙ 要肯定我是能修行的，是能戰勝煩惱的，要堅決的負起菩薩大行的重擔，非達到目的不止。

3.歡喜力：

- ⊙ 在修學的過程中，法喜充滿，如嘗到美味而沒有厭足心。越是進修，越是有興趣，這才能精進修行，愈入愈深。

4.休息力：

- ⊙ 如身心感到疲勞了，應該休息一下，否則會引起厭倦心而障道的。或某一功德修成了，雖略略休息，也意不滿足。
- ⊙ 如這樣能修於四力，那就如泉源長流，精進不息，而不太為難了！

伍、禪定度：

一、禪的意義

- ⊙ 梵語奢摩他，譯義為止，經說止是『心一境性』；『內心相續』。
- ⊙ 定是『平等持心』的意思。所以止是安心一境而不散動的。

二、作用：成就智慧

- ⊙ 菩薩的修行，雖重在菩提願，大悲心，迴向等功德，但如沒有定慧，這一切都是不能成就的。
- ⊙ 所以《解深密經》說：『若諸聲聞，若諸菩薩，若諸如來，所有世間及出世間所有善法，應知皆是此奢摩他及毘鉢舍那（止觀）所得之果』。
- ⊙ 若要成就聖人的無漏智慧，那必須修學止觀。
- ⊙ 在《菩提道次第略論》裡宗喀巴大師舉一個譬喻，
- ⊙ 「譬如夜間燃燈觀畫，要燈明亮無風吹動，方能明見諸像。若燈不明，或有風動，則必不能明見諸色。」
- ⊙ 燈光比喻般若智慧，燈光不明，就是聞慧、思慧栽培得不夠，對於佛開示的人無我、法無法、緣起中道，還不是很明白，還有些猶豫"是這樣嗎？"
- ⊙ "風動"是指定力不足，這都會障礙我們看清這牆上的畫。
- ⊙ 「如是觀甚深義，亦須了解真實義之無倒智慧，與心安住於所緣而不動，方能明見真義。」
- ⊙ 「若但有心不散動之不分別定，而無通達真理之慧，則於三摩地任何薰修，終必不能通達真理。若僅有了解無我之見，而無心一境性之定，亦必不能明見真理，故須雙修止觀。」

三、止觀修習的次第

- ◎ 燈與風的譬喻，說明了止與觀不同。混淆了二者就會以禪為慧，以為一直修定就能開發般若智慧。這是錯誤的見解。如果是這樣，為什麼佛陀在六年苦行時，已經證得非想非非想定了，怎麼沒有開發智慧呢？
- ◎ 經典上說，佛陀是在四禪中觀察緣起，這才證得無上菩提。這都說明了定與慧是自己獨特的意義的。
- ◎ 修習止觀，就應該先修止。這不是說：把定修好了，再來修習觀慧。
- ◎ 而事實上，止與觀有互相助成的作用。在沒有修止成就以前，也是有散心觀察慧的。
- ◎ 那怎麼說先修止呢？在止與觀的修習過程中，一定先修止成就；止成就了，然後才能修觀成就。如定心不成就，那觀慧也是不會成就的。

四、所緣境

- ◎ 定是『平等持心』的意思，我們的心就像猿猴一樣，怎麼樣才能讓它平等持心呢？經典中教導我們心要安住在所緣境上。

◎ 瑜伽師說有四種所緣

1、遍滿所緣

- ◎ 有分別影像（觀）
- ◎ 無分別影像（止）
- ◎ 事邊際性：盡所有性、如所有性。122
- ◎ 所作成辦（止與觀的修行成就）

2、淨行所緣：不淨，慈愍，緣性緣起，界差別，阿那波那念。

3、善巧所緣：蘊，界，處，緣起，處非處。

4、淨惑所緣

- ◎ 世俗道淨惑所緣：厭下地（粗、苦、障）；欣上地（靜、妙、離）。
- ◎ 出世間道淨惑所緣：苦、集、滅、道四聖諦。
- ◎ 佛陀開示了四種所緣，詳細的內容在《瑜伽師地論》的三摩晒哆地中介紹。
- ◎ 總而言之，聖教中所說的種種所緣，一定是合於二大原則的：一、是能淨治惑障（煩惱）的；二、是契順於正理的。
- ◎ 只要我們緣這些佛開示的所緣，而修習住心，就能使煩惱漸伏滅，煩惱伏滅了，這才能引生正定；
- ◎ 定是離（煩惱）貪欲、瞋恚而修得的，這也就是為什麼，「戒能增上定」。這不是說持戒持到一定程度就會得定，而是說，修定前還必須在身口上制約自己，使令煩惱不那麼嚴重，如此禪定才容易成就。
- ◎ 四種所緣中，對治煩惱而漸伏的，如不淨治貪欲，慈悲治瞋恚，緣起治愚癡，界分別對治我執，持息治尋思散亂。這是隨煩惱的增強，而施以不同的對治法門。
- ◎ 順於正理的，如以蘊，界，處，緣起，處 非處——五種善巧為緣；這五者都是契順於正理而能滅除凡夫的愚癡、無明的。
- ◎ 出世斷惑的總相所緣，是一切法無我，一切法性空。這些所緣，都是通於止觀的。
- ◎ 如果我們繫心於這些所緣，持心令住，不使流散，不加觀察，這就被稱為『無分別影像』，這「止」的所緣境了！
- ◎ 在這些所緣上：不淨觀、蘊、界、處觀上分別思惟，這就是「有分別影像」，就是「觀」的所緣境。

五、九住心

- ◎ 從初學的攝心，到成就正定，有「九住心」，也就是住心的修習過程，可分為九個階段。

1、內住：

◎ 一般人，一向是心向外散，如雞逃出籠子外，不知歸家一樣。

◎ 修止，就是要收攝此外散的心，使心住到內心所緣上來，不讓他向外跑。

2、續住：

◎ 起初攝心時，心是粗動不息的，如惡馬的騰躍一樣，不肯就範。

◎ 修習久了，動心也多少息下來了，才能心住內境，相續而住，不再流散了。

3、安住：

◎ 雖說相續而住，但還不是沒有失念而流散的時候。

◎ 但修習到這，能做到妄念一起，心一外散，就立即覺了，攝心還住於所緣中。

◎ 到這階段，心才可說安定了。

4、近住：

◎ 這是功夫更進了！已能做到不起妄念，不向外散失。

◎ 因為妄念將起，就能預先覺了，先為制伏。

◎ 這樣，心能安定住於所緣，不會遠散出去，所以叫近住。

5、調順：

◎ 五欲：色、聲、香、味、觸

◎ 三毒：貪、瞋、癡 十相

◎ 男、女

※ 這是能使心流散的。現在心已安住了，深知定的功德，也就能了知『欲』的過失。

※ 所以以內心"靜"的力量，來克制欲的力量，內心柔和調順，不會因這些相的誘惑而散亂。

6、寂靜：

十相是重於外境的誘惑，還有內心發出的『不善』法，如：

◎ 不正尋思——國土尋思、親里尋思、不死尋思、欲尋思、恚尋思、害尋思等。140

◎ 五蓋——貪欲、瞋恚、昏沈睡眠、掉舉惡作、疑。

※ 對這些，也能以內心的安定功德而克制他，免受他的擾亂。

※ 到這，內心是寂靜了。寂靜，如中夜的寂無聲息一樣，並非是涅槃的寂靜。

7、最極寂靜：

◎ 上面的寂靜，還是以靜而制伏尋思等煩惱，還不是沒有現起。

◎ 現在能進步到：尋思等一起，就立即除遣，立刻除滅。

◎ 前四住心，是安住所緣的過程。

◎ 但修止成定，主要是為了離欲惡不善法，所以定力一強，從五到七，就是降伏煩惱的過程。

◎ 必靜而又淨，這才趣向正定了。

8、專注一趣：

◎ 心已安住，不受內外不良因素所動亂，臨到了平等正直持心的階段。

◎ 就此努力使心能專注於同一，能不斷的，任運的（自然而然的）相續而住。

9、等持：

◎ 這是專注一趣的更進步，功夫純熟，不要再加功用，「無作行」而任運自在的，無散亂的相續而住。

◎ 修習止而到達這一階段，就是要得定了。

◎ 修習止，要知道修止的歷程，而且要依這個歷程來修習。清楚認識自己的進程，到了什麼階段，這才不會增上慢而貽誤了自己。

◎ 九住心就是從初攝心到欲界定的過程。

1、欲界定

- ◎ 在九住心修止過程中，會有些輕快舒悅的身心感覺，而也一定有熱觸、動觸等發現。
- ◎ 一直到第九住心，能無分別，無功用的任運，還只是類似於定，不能說已成就定。到什麼程度才能稱得上定呢？

2、未到地定

- ◎ 一定要到，若得生起身心的輕安樂，引發身心精進，於所緣能自在，有堪能，這才名為止成就，也就是得到「定」的第一階段——『未到地定』。
- ◎ 依著未到地定以上的定力，以此為依，才能成就智慧。

陸、智慧度：

一、讚嘆功德

1、般若是佛法的根本

- ◎ 般若波羅蜜多，在一切無漏功德中，要算是最尊貴，最第一的。到底什麼意義，值得這樣的尊敬呢？
- ◎ 因為它是佛法的根本。

2、凡聖差別所在

- ◎ 《金剛般若波羅蜜經》卷1：「一切賢聖，皆以無為法而有差別。」《摩訶般若波羅蜜經》：『欲學聲聞地，亦當應聞般若波羅蜜。……欲學辟支佛地，亦當應聞般若波羅蜜。……欲學菩薩地，亦當應聞般若波羅蜜』。
- ◎ 一切無漏功德，一切三乘聖者，都依般若而有。
- ◎ 般若是凡夫與聖者，世法與出世法的差別所在。

3、顯示佛法超勝的特質

◎ 總之，沒有般若，就沒有出世聖者，沒有無漏功德。所以佛法超勝於世間法的特質，也就唯是般若了！

◎ 所以，如甘地、德雷莎修女等，雖然有了不能的功德，但缺乏般若的智慧，所行的功德，還是在六界當中，不能成就無漏的功德。

4、五度如盲，般若為導

◎ 五波羅蜜如果沒有般若波羅蜜來引導的話，是無法趣向佛道的。

◎ 嚴格的說，如果五度沒有與般若波羅蜜相應的話，那只能說「布施、持戒、精進、禪定」而已，而不能稱為「波羅苾」，不能到彼岸。

二、成就般若的因緣

◎ 想要成就無漏的功德，怎麼能得呢？

* 由聞思修而來

◎ 佛法的現證，不是憑空而來的，要有方便，有因緣。什麼因緣？那就是——聞、思、修三慧。

◎ 現證般若慧，由修所成慧進修而得的。修所成慧，是與定相應的觀慧。

◎ 就是前面講的先修止再修觀，而後成就的觀慧。

* 修由思所成來

◎ 修所成慧又從哪來呢？

◎ 這"修"也不是盲目的修習，是由思所成慧，就是對法義作深刻的思惟抉擇，才可以作為觀察的所緣。

* 思慧，又要從聞所成慧得來。

◎ 聞是『若從佛聞，若從弟子聞，若從經中聞』。

◎ 般若的現證就是從聞思修而來。

- ⊙ 在八正道中，以正見為先。三學中，戒定慧，慧是完成。可見這"般若智慧"是徹頭徹尾，貫徹整個修行歷程的。

三、般若的意義

1、諸佛依二諦為眾生說法

- ⊙ 佛所開示的般若學，是依緣起法而顯勝義法性的法門。這樣的聞、思，又這樣的修觀，以到達現證。
- ⊙ 緣起法，就是世俗諦。
- ⊙ 勝義法性，就是勝義諦。

(1)世俗諦

1、常識的世界

- ⊙ 眾生自身（身、心），與眾生相對的世間萬有，也就是這個宇宙萬有、一切事物，包括我們自身的生命，在佛教裡的名詞都稱為「法」。
- ⊙ 在凡夫眾生的心境上，物質是真實的物質，精神是真實的精神。
- ⊙ 這些物質和精神，不管是物理的，生理的，還是心理的，每一法都依循著自身的軌則，具有一定的性質，而且互相間有必然的**因果關係**。
- ⊙ 用現代的話來講，就是我們認為這是一個樸素實在的世界，它依循著一種自然定律。我們看到的、感覺到的，就是事物本身的性質，沒有錯誤。
- ⊙ 這是看來確實如此的，一致公認；這一**常識的世界**，就叫做俗諦的。

2、有淺有深：

- ⊙ 世俗諦中，有淺顯的，也有**深隱**的，雖有淺深不等，但都是**庸常心識的知識**。
- ⊙ **淺顯的**：如木石等物質，是人人可見的；現生，是人人知道的

◎ 深隱的：

- * 如原子，電子，是經科學儀器才能發見的；前生與來生，要有天眼才能明見的。
- * 如佛說三界、六道、五蘊、六處、煩惱、業、苦等，也都是**世俗諦**的說明。

(2)勝義諦

- ◎ 我們一向都活在這常識的俗諦中，好像沒有什麼好懷疑的。但這現實的、公認的，就是究竟的真相嗎？
- ◎ 不是的。過去的歷史告訴我們，在知識的進展中，過去認為是千真萬實的，但後來證明是錯誤的。
- ◎ 四百年前的人們還相信太陽繞著地球轉呢！
- ◎ 當然，凡夫不知道自己哪裡錯誤，所以才叫凡夫，要是知道，那就是聖人了。佛教徒依聖者的開示，才知道自己的錯誤所在。
- ◎ 在佛的正覺中，知道眾生所經驗的，認為**世間的真實，其實是浮虛不實的**（所以叫**世俗**）；這宇宙萬有是由種種因緣才現為如此，並不是像我們認為得那樣，一一法都是真實有的。
- ◎ 所以佛法的修學，就是要從**現實世間（俗諦）的正觀中，發現世俗的錯誤，宇宙物有並不如我們想的那樣實在，這樣才能去除妄執，而顯示真諦，乃至到體現世間真相。**
- ◎ 這究竟真相，名為**勝義諦**，因為是特殊體驗的境地，而是聖者所公認的。
- ◎ 般若，般若的修習，就是達成：**依俗諦而見真諦**，由虛妄而見真實，從凡入聖的法門。

(3)依勝義得解脫

- ⊙ 為什麼要這樣的修學？因為眾生——人類不能通達世間的真相，就不能與真理相應。我們起心動念、行動、語言，都不能契合真理。
- ⊙ 所以我們才會從前生到今生，今生去後世，流轉生死而苦苦永續。原因也就是不與真理相應，無明妄執，錯亂顛倒的成果。
- ⊙ 眾生都在顛倒中生活，所以才會互相的苦惱，造成家庭，社會，國家，一切的紛亂苦難。
- ⊙ 所以佛說二諦，教人修學依俗而得真。能依真諦的觸證，就能豁破無明妄執，與勝義相應，也就能得解脫，更進而成佛了！一切得靠這二諦法門。

2、如何依俗契真

(1)世俗諦的特性

* 依不求究竟的獨斷為基礎

- ⊙ 佛在眾生有漏的認識中，指出一條趣向勝義的觀慧來。
- ⊙ 在我們的認識中，這些共許的常識境界中，我們並不求究它究竟是怎麼回事，只是依著一種我們認為是「自明的」，或是「先天的」、「自然律」的。
- ⊙ 這種不求究竟的獨斷，作為我們認識的基礎，而後成為我們的行動。
- ⊙ 例如說：船在某日某時某分，在東經幾度幾分遇險。時間本身，並無某時某分；地球自身，也找不到東經幾度幾分。但在世俗公認的假設上，知道什麼時候，船在某處，大家才設法營救他。
- ⊙ 不只是時間和空間，這宇宙萬有是怎麼來的？什麼又是組成萬有的基礎呢？人又是從哪裡來的呢？
- ⊙ 像這一些問題，如果問到底，一切學問就難以成立。

(2)順勝義觀察

* 飛機為什麼會飛？

- ⊙ 伯努利定理：當空氣流動的速度越快時，該處所受的壓力就越小。
- ⊙ 通俗易懂的解釋：由於機翼上方是彎曲的，所以上方距離比下方距離長。因此，分為上下兩股的氣流為了能夠同時匯流，通過上方的空氣速度必須加快才行。
- ⊙ 這樣，根據伯努利定理，上方的空氣速度加快，所以其壓力降低。於是，機翼的上下方產生了壓力差，而提供飛機一股推力。
- ⊙ 為什麼兩股氣流必須"同時匯流"呢？
- ⊙ 事實上，氣流並不在另一端相會，有一段微小的時間差。上面的氣流為何速度變快？答案：不知道。
- ⊙ 所謂的科學，並不如我們想像的那樣確定，科學只是一種看法而已。現在的技術進步，也都只是基於反復試錯和經驗、測量，才得以"順利進行的事"，與"完全了解其科學的根據"，這是兩碼子事。

* 萬有的起始

- ⊙ 例如上帝（起始、本源）：

兒子→父母→父母→……→亞當、夏娃→上帝→？

- ⊙ 上帝不被創造（永恆存在），祂的存在不依靠任何事物（自有）
- ⊙ 這樣說這宇宙就有兩種法則，一種是適用於上帝（本源），另一種則適用於被創造出來的萬物。
- ⊙ 上帝（本源）是自有的、永恆的，不被創造而能創造的；所創造出來的世界確不是永恆的，是時時改變而趣向滅無的。在佛法上說，這是不平等因。佛法認為只要是存在的事物，必然依循共同的法則，這世間存在兩種真理，這樣真理未免也多了一點。

- ⊙ 如果沒有這個上帝（本源），那我們的問題就回到了原點，溯源父母將一直無窮地推不到一個頭。這"無窮"的概念只存在於數學，那種純概念的形而上世界裡，具體的世界是沒有"無窮"的事實的。

* 極微（物質的基礎）

- ⊙ 物質→原子→原子核+電子→夸克→希格斯玻色子（英語：Higgs boson 又稱為「上帝粒子」）
- ⊙ 不具質量的粒子聚在一塊，如何創造出質量？如同煮沙不成米的道理，質量從何而來？
- ⊙ 沒有這個基礎單元，物質又是什麼組成的？

* 自我

- ⊙ 當我們看他的時候，我們就看到一套顏色；當我們聽他說話的時候，我們就聽到一串聲音。我們相信他也像我們一樣地有思想和感情。
- 但是離開了這些事件而外，自我又是什麼呢？
- ⊙ 我生病了，代表我昨天很健康。這樣看來，病不病都是，換句話說，病或不病都不影響到"我"，我與病不病無關。
- ⊙ 同理，儘管身心狀態（五蘊）都在不停地變化，但昨天到今天，從小到老，都是這個我。那麼…
- ⊙ 自我的存在與他五蘊種種變化無關。（自有、單一）
- ⊙ 是經歷了時間而持久不變的東西。（永有）
- ⊙ 並且要比對他所發生的那些事件更為"堅固"、更為"真實"。（實有）
- ⊙ 但是離開了這些事件而外，自我又是什麼呢？

◎ 自我是種種性質（五蘊）的主體，而且又是某種與它自身的一切性質都迥然不同的東西。

→ 但是當我們抽掉了這些性質，而試圖想像"自我"本身的時候，我們就發現剩下來的便什麼也沒有了。

* 這個世界的一切都是由假設組成。

◎ 世俗的認識與行為，都是這樣的，本來就是不依於推求得究竟而成立。

◎ 不僅是科學，在我們周遭的世界裡，其實充滿著假設。不管是先父母那裡學到的東西，還是從教科書上記載的東西，甚至是誰都當做理所當然的常識、習慣、定論，這一切的一切，不過都是假設而已。而且，正因為是假設，也有可能被推翻。

◎ 這些知識是不徹底的，含有相對的矛盾特性。這不妨成為世俗的知識；眾生一直在這樣的心境中，以為是真實的，但實從來不曾達到究竟的真實。

◎ 現在，勝義諦是究竟真實的體驗；依世俗事而作徹求究竟自性的觀察，觀察他如何而有。這種觀察，名為順於勝義的觀慧。

◎ 從前後延續中，觀察什麼是最先的，最先的怎麼會生起？

◎ 約物質來說，那不能再小的基礎，到底是什麼？這是怎樣的存在與生起。

◎ 我們不懷著什麼先入為主的觀念，只是打破沙鍋問到底，追求那究竟是什麼。

◎ 這雖然還是在我們凡夫有漏心識中的思惟，但卻是一反世俗知識的常途，而是順於勝義的觀察，趣入勝義的。

◎ 像從世俗事相而探求勝義觀慧，《中觀論》說得很多，我們就要從聞、而思、而修，觀察自性而深入究竟。這才能徹破眾生的根本愚迷，通達世間的實相。

四、世間的真相：世俗如幻有，勝義畢竟空

◎ 一切如幻如化，唯是世俗假名施設；如從勝義觀察，推求它的究竟，發現找不到它的根源，所以知道存在的一切都是無自性的。

- ◎ 一切我、法，都是世俗的，世俗存在的，都只是假施設而已。
- ◎ 從生死業果，到三乘道果，就是涅槃，凡是安立為有的，都是『唯名，唯假』的。
- ◎ 如從勝義觀察起來，一切是無自性而不能安立的。
- ◎ 《般若經》說：『世間名字故有須陀洹，乃至阿羅漢，辟支佛，諸佛；第一實義中，無知無得，無須陀洹乃至無佛。……舍利弗！如世間名字故有知有得，六道別異，亦世間名字故有，非以第一實義。何以故？舍利弗！第一實義中，無業無報，無生無滅，無淨無垢』。
- ◎ 『我如幻如夢，眾生乃至知者、見者亦如幻如夢。諸天子！色如幻如夢，受想行識如幻如夢。……佛道如幻如夢……我說涅槃亦如幻如夢。若當有法勝於涅槃者，我說亦復如幻如夢』。 7
- ◎ 一切如幻如化，唯是世俗假名施設。自性空不是什麼都沒有，反而因為自性空，所以諸法（存在的事物）才能假藉因緣現起。

五、離內外執契真實

1、無自性二空觀

- ◎ 大乘行者，以無我無我所的正觀，觀察內而身心，外而世界，知道這一切都是似有真實而無自性的。
- ◎ 觀我無自性，名我空觀；觀法無自性，名法空觀。

2、證入絕待

- ◎ 由於空觀的修習成就，能離一切法的戲論相，
- ◎ 也就不於一切而起我我所執。
- ◎ 因此，盡息所有的諸分別，無漏的般若現前。

- ◎ 所以說：「諸法不生故，般若波羅蜜應生」。又如說：「語言盡竟，心行亦訖。不生不滅，法如涅槃」。
- ◎ 現證的般若現前，就是契入一切法的真實相；這名為空性，法性，法界，真如等，都只是假立名言。
- ◎ 這實是超脫一切分別妄執，超越時空性，質量性，而證入絕待的正法。