

# 依循善道

## ～五戒十善（業）

釋寬謙

99.01.24

### 一、何謂「五戒」？

(一)「戒」梵語是尸羅(sīla)，意譯為戒，有清涼的意思。佛陀制戒，目的在防非止惡。而是從內心的淨治做起。心淨持戒就能不悔，不悔就得安樂。

(二)為什麼要持戒？己所不欲，勿施與人，本於慈悲而自願持戒。

(三)五戒的內容：

1、盡形壽不殺生

2、盡形壽不偷盜

3、盡形壽不邪淫

4、盡形壽不妄語

這四者稱為性戒，其本身即是罪惡；

無論受戒不受戒，都是犯罪。

5、盡形壽不飲酒——不飲酒是遮戒，因酒喝過多容易亂性，障礙正念正知，最好能克制不喝。

### 二、何謂「十善業」？

「善」，吉也、美好、善良、慈善、表示承諾、慎重等意思。十善是在五戒基礎上再擴大深入，十善分為身、口、意三部分，在身業須做到不殺生、不偷盜、不邪淫；在口業為不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語；在意業則為不貪、不瞋、不痴。

#### (一)、十善戒（十善業道）的內容：

1、身：(1) 不殺生。(2) 不偷盜。(3) 不邪淫。

2、口：(4) 不妄語。(5) 不兩舌。(6) 不惡口。(7) 不綺語。

3、意：(8) 離貪欲。(9) 離瞋恚。(10) 離邪見。

#### (二)、十善業道的特色：

1、十善總攝一切戒法。

2、依發心不同，通五乘：人、天、聲聞、緣覺、菩薩（佛）。

- 3、十善道是性戒，屬於「道德規範」，持之則清淨，犯之則染污受惡果。
- 4、通於有佛、無佛時代。不論如來出不出世皆有十善道。
- 5、通於在家、出家。通於男眾、女眾。
- 6、十善道是不惱眾生的根本。
- 7、十善道特重意業。

### 三、五戒十善的關係

	五 戒	十 善	善 果	身口意業	
<b>五 戒</b>	不殺生	離殺生	護生	身三業	<b>十 善 業</b>
	不偷盜	離偷盜	佈施		
	不(邪)淫	離(邪)淫	梵行		
	不妄語	離妄語	誠實	口四業	
		離兩舌	和諍		
		離惡口	愛語		
		離綺語	質直		
	不飲酒	離貪欲	清淨	意三業	
		離瞋恚	慈悲		
		離愚癡	智慧		

### 四、結論

身為佛弟子，不僅要知道一些法相名詞，增加一些佛學知識，更重要的，要真切地信解修證，深信五戒十善，可以離苦得樂。認真修行，堅持到底，必獲人天勝果，進而趣向聲聞、緣覺、菩薩、乃至無上菩提。能如此，對國家來說，這樣的人也是一個愛國親民，奉公守法的好公民。

五戒十善有消極和積極二面。身業方面，不僅不殺、不盜、不淫，進而能護生、佈施，即獲身業清淨。口業方面，不僅守口如瓶，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，進而能以誠實語、和諍語、質直語、柔軟語，待人接物，規過勸善，即獲口業清淨。意業方面，不僅防意如城，不貪、不瞋、不癡，進而廣行佈施，慈悲濟世，體解因緣、心性妙法，即獲意業清淨。