

(一) 念覺支，梵語 *smṛti-sajbodhyavga*，巴利語 *sati-sambojjhavga*。又作念覺分，念覺意、念等覺支。謂修道者於證悟之過程中，明記三學、四聖諦、八正道等佛教教法而念茲在茲、憶持不忘之階段；其時修道者之心，係以「念」為其體性。例如恆常正念正知，了知身受心法之不淨、苦、無常、無我等，並將此等佛教正確之世界觀，憶持不忘，即是此一證悟階段（念覺支）之具現。如是正念而住，以慧決擇、伺察、觀察彼法時，則發生擇法覺支。

(二) 擇法覺支，梵語 *dharma-pravicaya-sajbodhyavga*，巴利語 *dhamma-vicaya-sambojjhavga*。又稱擇法覺分、法覺意、法解覺意。指以智慧選擇分別諸法之真偽，取真捨偽，而趣入菩提。修習以致圓滿，以慧決擇，伺察、觀察彼法，則生不退之精進而引發精進覺支。

(三) 精進覺支，梵語 *virya-sajbodhyavga*，巴利語 *viriya-sambojjhavga*。又作精勤覺支、勤精進覺支、進覺意、勤覺意。謂勇猛勤策進修諸善法；亦即依佛教教義，於修善斷惡、去染轉淨之修行過程中，不懈怠地努力上進。蓋精進為修道之根本。不斷發精進、得離財之喜而引發喜覺支。

(四) 喜覺支，梵語 *prītisambodhyavga*，巴利語 *pītisambojjhavga*。即得正法而歡喜。又作喜等覺支、喜覺意、愛喜覺意。即心得善法，以喜為體而生之欣悅歡喜。喜覺支修習圓滿，達意喜者，則得身輕安、心輕安而引發輕安覺支。

(五) 輕安覺支，梵語 *prasrabdhi-sajbodhyavga*，巴利語 *passaddhi-sambojjhavga*。又作猗覺支。即身心輕利安適，對所緣之境優游自適之精神作用。為「昏沈」之對稱。此精神作用，主要在禪定中升起，使修習能持續進行。輕安有身輕安、心輕安二種，心堪忍之性與五識相應者，稱為身輕安；與意識相應者，稱為心輕安。獲得身輕安者，則得樂，得樂者，則得心定而引發定覺支。

(六) 定覺支，梵語 *samādhi-sajbodhyavga*。又作定等覺支、定覺意、惟定覺意。定覺支即謂「心一境性」係以定為體，令心安住而不散亂。修此法已，則定覺滿足，滅除貪、憂，乃生捨心，進而修習捨覺支，待捨覺支滿足，則可達於無畏之境界。如是得心定，成為善觀察者引發捨覺支。

(七) 捨覺支，梵語 *upeksā-sajbodhyavga*，巴利語

upekha-sambojjhava。又作捨等覺支、護覺支、行護覺意。捨，為捨離之意；覺支，以近菩提之位，能成就如實之覺；捨覺支，即捨離所見念著之境時，能覺了而永不追憶虛偽不實之法。即心為平等性，以行捨為體，而住於寂靜。