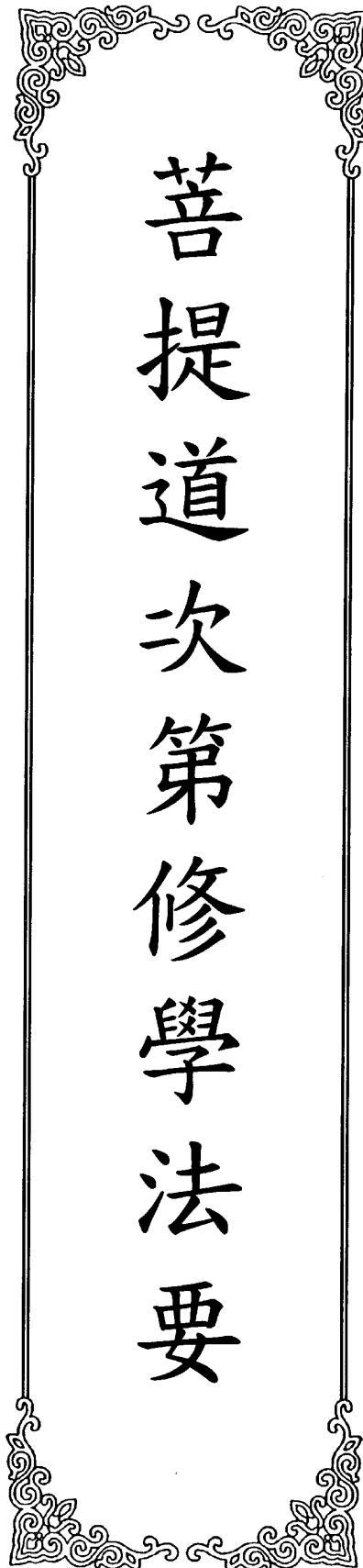


菩 提 道 次 第 修 學 法 要



菩 提 道 次 第 修 學 法 要 目 次

甲一	道前基礎	一頁
乙一	歸敬頌	一頁
乙二	明法源清淨	一頁
乙三	聞法儀軌	一頁
乙四	說法儀軌	一頁
乙五	親近善知識	二頁
乙六	修學方法	五頁
乙七	思惟暇滿難得	六頁
甲二	共下士道	七頁
乙一	思惟死亡無常	七頁
乙二	思惟三惡道苦	八頁
乙三	皈依三寶	九頁
乙四	思惟業果	一四頁
甲三	共中土道	
甲四	上士道	

菩提道次第修學法要

樣錄《菩提道次第廣論》、《略論釋》、《譏釋》、《白話》 釋誠因敬編 2011.10

甲一、道前基礎

乙一、歸敬頌：禮讚佛陀、菩薩、傳承祖師

乙二、明法源清淨：

丙一、本論總依彌勒菩薩之現觀莊嚴論

丙二、別依阿底峽尊者之菩提道炬論。

乙三、聞法儀軌：

丙一、思惟聞法功德：

丁一、聽聞集：「由聞知諸法，由聞遮諸惡（戒），由聞斷無義（定），由聞得涅槃（慧）。

丁二、本生論：「聽聞隨轉修心要，少力即脫生死城。」

丙二、承事佛法及法師：視師長如佛，莫尋師長過失。

丙三、正式聽法軌則：

丁一、斷器三過：「倒覆、不淨、穿漏。」

丁二、依六種想：「病人、醫生、良藥、服藥、如佛、住法。」

乙四、說法儀軌：

丙一、思惟說法功德：不為名利恭敬而說法，功德極大。金剛經：「為他人說此經四句偈，其福勝七寶布施三千世界。」

丙二、承事佛陀及教法

丙三、說法意樂：

丁一、起五種想：「醫生、藥物、病人、善士、住法。」並對聞法徒眾修慈心。

丁二、斷六種心：「嫉妒、懈怠、疲厭、高舉、慳吝、貪著財物。」

丁三、為令自他成佛而說法，將說法當作自身安樂的資糧。

丙四、說法加行：

丁一、說法前：沐浴、著潔淨衣、處於悅意處。

丁二、法座上：誦降魔咒或心經，後和顏悅色，深入淺出，廣引譬喻，如法宣說。

丙五、說法的條件：

丁一、沒請法，不應主動說。

丁二、觀察根器具足，縱沒請法，仍可宣說。

丁三、人請法，仍應自謙，「才學疏淺，如何說法」，以降伏我慢，並觀根器而決定說法與否。

丁四、說法威儀：說者高座，聽者下座。

丙六、結行軌則：將講法與聞法之善業，迴向自他得暫時安樂及究竟解脫的果位，並清淨過去不恭佛法及師長的惡業。

乙五、親近善知識：

丙一、前言：

總攝一切教授源頭的根據，就是不捨離善知識，善知識於弟子身心中，能生起一分功德，損減一分過失，乃至相續斷惡修善，弟子這一切安樂妙善的根本，皆由善知識教導之力，是故最初依止善知識軌則極為重要。乃至《菩薩藏經》：要獲得菩薩一切諸行，圓滿十地一切波羅蜜多等，仍還皆仰賴善知識為根本。

丙二、依止師長的功德

分八

丁一、速成佛位

丁二、諸佛歡喜

丁三、一切魔眷不能為害

丁四、煩惱與惡業自然遮止

丁五、時時憶念學處，使功德增長，資糧具足

丁六、生生得遇善知識

丁七、不墮惡趣

丁八、成就現前與究竟利樂

丙三、不如法依止過患

丁一、輕師即輕佛

分八

丁二、使師生惱一剎那，毀一劫善根，得一劫地獄苦。

丁三、縱依密乘勤修，不得世間與出世間妙果。

丁四、縱勤習經教，仍種地獄因。

丁五、未生德不生，已生德退失。

丁六、此生不如意事常纏擾

丁七、後世墮無邊惡趣

丁八、未來多生難遇善知識

丙四、善知識的德相

莊嚴經論：「善知識須具戒、定、慧、德勝（師長優於弟子）、教富饒、善說法、通達真實（殊勝慧學，前六自利，後四利他）、善說法、悲憫為體、精進、斷疲厭。」前六是師長本應該要具備的德相，後四主要是為了攝受眾生。具足十德為上品師長，中品須具五德，以具足三學、通達真實及有悲心為主體，如此師長凡親近者皆得益。末法具德師長不易得，仍須依止功德較增上者。

丙五、所依善弟子相

四百論：「具足正住（沒有黨派執著的見解）、具慧（有選擇師長的法眼）、希求（發廣大心願），才為聞法的器皿，方不將師長功德，認為過失。」

丙六、依止師長之方法

丁一、意樂依止法

分三

戊一、總說意樂：弟子內心要發清淨意樂，來依止師長，華嚴經以九種心親近承事善知識，收攝分類成四項。

己一、棄自自在（孝子心）：放棄自己意志，全心順從師長心意，然須事先選擇具德的師長，才來依止親近。

己二、親愛能堅固（金剛心）：不要反覆無常，要像金剛般堅固來依止，縱惡人挑撥，亦不損師徒關係。

己三、荷負師長事業重擔（大地心）：弟子荷負師長事業時，要如同大地承載萬物，而又不覺勞苦。

己四、承擔後，再具備六心：

庚一、輪圍山心：像山一樣如如不動，縱遇痛苦煩惱，也不改變心意。

庚二、世間僕役心：縱師長指派做卑賤、污穢的事，也不會懷疑師長故意找麻煩，而馬上去辦。

庚三、除穢人心：斷除一切驕慢，深覺自己不如師長。

庚四、車乘心：師長指派事時，縱弟子身心已經無法負荷，仍勇敢來受持。

庚五、犬心：縱被師長責罵，對師亦不生忿怒，如同犬狗依止主人一樣。

庚六、船心：師長交辦事，不論跑幾趟，亦不生厭煩。

戊二、淨信為本：相信師長，視師如佛。

己一、觀師即佛的利益：此全行者心理作用，從功德角度來觀察師長，觀師即佛，自然不見師過；又作真佛想即得真佛的加持；又如此觀察方能迅速斷除煩惱過患，而圓滿菩提資糧。十法經：「當持師功德，無尋師過失；觀德得成就，察過不得成。」

己二、觀師即佛的原因

庚一、觀師即佛，是佛所說：父子增上經：「（時佛將入涅槃）問佛：若佛涅槃，恐無人教化眾生，佛言：我涅槃後，當化作阿闍梨利諸有情。」

庚二、師長所作即佛的事業：如一月當空，江河湖海皆現月影，諸佛隨機示現，作凡夫師長，作度生事業。又佛如太陽，師如放大鏡，日光雖盛，非假鏡聚光不能燃，佛力雖大，非假師長不能利生。

庚三、現諸佛正在作度生事業：而師長亦正在成熟我之道業。

庚四、我們的見分不決定：我們見分隨業力，所見不同，如一水四見，我們不知一切有情底細，對一切有情都應作如佛觀，我們的心便清淨，又凡夫最易見師過，故此強調。

戊三、念恩生敬

華嚴經：「善知識救護我離三惡道，為我開示安穩正道，使令我了達諸法空性，教授普賢行願，指示通

往佛智道路。善知識增長我一切清淨善法。」故從師唯獨聞一偈頌，縱師犯戒等，亦存念功德，莫觀過失。

猛利問經：「從師聞一四句偈，即應如法恭敬尊重此師長，隨聞多少偈文開示，即用多少刼，以無諂心，一切利養供具，恭敬承事，如此報恩還不能圓滿，況不恭敬師長。」

師長恩略說有四：勝佛恩、說法恩、加持恩、遂求恩。

丁二、加行依止法

事師五十頌：「好好體察師長心意，作師所喜如法之事，師不喜之事應盡量遮止，一切事完全敬奉尊長。」
分三門

丙一、供獻財物：弟子如法供養師長，即供養一切佛，依此積聚福德資糧。然師長不應貪弟子利養恭敬，才算合格的師長。

丙二、身語承事：身業奉事，洗浴按摩擦拭（約同性別師長而言）及師病妥善照顧，語業如實讚揚師長功德，然非諂曲討好，而誇大不實。

丙三、依教修行：本生論：「報恩供養者，謂依教奉行。」這是最重要，事師五十頌：「若師交辦事不如法，應委婉啟白不能做的原因。」（亦不須去做）

乙六、修學方法：

丙一、前言：每人每日奔波，縱有定課，只能維持短暫清淨，其餘時間恐怕多半仍與煩惱相應。此章提供有效率修學之方法。

丙二、坐中修：前行、正行、迴向。

丁一、前行：

戊一、將佛堂整理潔淨，陳設佛像。

戊二、莊嚴陳設供具供養，而此供品須無諂誑求得，來源須清淨。

戊三、皈依後入坐（跏趺坐），或昏沈起來經行、拜佛。

戊四、觀想佛、菩薩、傳承師長、護法諸天，於面前虛空安住。

戊五、依普賢七支積資懶淨。七支即禮讚、供養、懺悔、隨喜，請轉法論，請佛住世及迴向。

戊六、所觀想皈依境顯現，次觀三千世界都成佛淨土，再拿最好的東西來供養，依猛利欲樂祈禱皈依境，祈求加持：

己一、淨除罪障：從不恭敬善知識，乃至最後不能淨除我法二執之罪障都快速消滅。

己二、積集資糧：從最初能恭敬尊重善知識，乃至通達我法二空，這一切無顛倒心，能迅速生起。

己三、修道內外障緣全部都消失。內障指煩惱，外障指外在因素。

丁二、正行：修行就是串習，經常將心安住善所緣境，來破除無始劫來，內心被煩惱控制，不自在。而修行前，先選好主題與順序，善所緣境不要隨便更換，要產生決定理解才更換。正修法時，要正念攝持善所緣境，令心安住，還要正知覺察，確認仍安住在善所緣上。先無分別住修止，再思惟抉擇修觀。

約修習親近善知識作例子，先修止之後，開始思惟依止善知識功德，不依止過患，各有八種，再修華嚴九種心，其次是淨信為本，觀師即佛的道理，扭轉過去觀師長的過失。再修念恩生敬，想師長對我們的恩德種種，必須引發虔誠恭敬心，才算完成。最後提示未來親近師長加行的方式。

丁三、迴向：將這功德，依很強大意樂，迴向究竟成佛解脫，及現前安樂。

丙三、座間修行：保持正念與正知，閱讀相關經論，嚴持淨戒。

丁一、密護根門：保持正念，勿於順逆境生貪瞋。

丁二、正知而行：於所辦事，了知應作不應作。

丁三、飲食知量：不過少過多，消化後再吃，不帶煩惱而吃。

丁四、正意睡眠：右脅卧、光明想、安住正念正知、起想。

丙四、破除邪執分別：諸佛正遍知海從心想生，而一切業障海皆從妄想生，故須透過修止觀、反覆串習淨法，破除虛妄。

乙七、思惟暇滿難得：

丙一、前言：認識暇滿人身難得，才知人身的貴重，而有人身才能修習寶貴的佛法。由此珍惜歡喜心引生修行之欲樂

，未來諸多善法皆容易發起。

丙二、閒暇：遠離八難。而八難指無四眾佛弟子所教化之邊地、諸根不具、執無前世後世、業果、三寶之邪見、無佛教法，前四為人中之無暇，三惡道、長壽天，乃非人之無暇。

丙三、圓滿

丁一、自圓滿：善得人身、生於中土（有四眾佛弟子教化的地方）、諸根具足、業不顛倒（不造五無間業）、相信佛法。

丁二、他圓滿：佛陀降世、演說正法、教法住世、法住隨轉、他所悲愍。

丙四、難得：得人身如爪中土，失人身如大地土。又如盲龜值木、須彌穿針、依三途數量、又佛出世如優曇花。

丙五、結示：修行大障礙，即因循過日，沒有自我催促，當真正知道暇滿難得，我們絕不忍心再作無意義的事，亦絕不忍空過片刻。

丙六、攝取修行心要

佛出世說法為利益一切有情，究竟解脫，然為人天乘根機，說共下士道，求增上生，先尋得自己來生的安樂。

為二乘根機說共中士道，修戒定慧三學，先解脫三界輪迴。為饒益有情，而發願成佛的菩薩，說上士道，修習六度，後二為出世決定勝的果位。而三士道前者為後者的基礎，故必須次第修上來，然不管修那一道，都不應忘失菩提心。當依菩提心來修下士道、中士道，這些資糧則能共同佐助成就佛道，故云共下士道共中士道。

甲二、共下士道：離三惡道，生人天善趣。

乙一、思惟死亡無常

丙一、前言：能漸次勸導我進入佛法，捨去現世欲樂，希求後世義利，除念死外，無其他法。有念死心，修任何法皆易感動；不念死，日夜空過。

丙二、意樂：

丁一、不修過患：忘失正法（死執名利眷屬不放）、雖未忘法而不修（仍視現世很重要）、雖修而不清淨（仍夾雜

為現世利樂的心），失精進力，自謀（此生與後世）不善，（一善未行，諸惡叢集）悔恨而死。

丁二、修之勝利：意義大（杜三惡道門、出生三士道）、力量大、初修中間最後皆有重大勝利、（一切準備好）死時善逝勝利。

丙三、加行：

丁一、思維決定會死：

戊一、無論誰皆不免要死。

戊二、壽有限，無增有減。

戊三、生時無暇修行。

丁二、死無定期：

戊一、壽命不決定。

戊二、死緣極多，活緣很少。

戊三、身命危脆。

丁三、死時除佛法外，餘皆無益：

戊一、親友無益。

戊二、財富無益。

戊三、身體無益。

丙四、結示：既然死亡無常，故能放棄貪圖現世利益，真正為後世打算，強烈來追求佛法，而獲得解脫。

乙二、思惟三惡道苦

丙一、前言：因為生命決定會死，而死後又不斷滅，會再受生，未來依止善業惡業，而投生善趣惡趣。為了避免墮三惡道，先要了知惡趣的痛苦，而能小心防護，勉強自己不造惡業。

丙二、意樂：

《入行論》：「不思惟惡道苦，則無出離心，若思惟惡道苦則能引發厭離心，去除驕慢、悲愍眾生、羞愧造惡、好樂善行五項功德。」

丙三、加行

丁一、思惟地獄苦

戊一、八熱：等活、黑繩、眾合、號叫、大號叫、燒熱、極燒熱、無間獄。等活獄壽九百萬年，無間獄壽一中劫。

戊二、八寒：寒炮、炮裂、阿叱叱、阿波波、虎虎波、青蓮花、紅蓮花、大紅蓮花獄。

戊三、近邊（十六遊增）地獄。

戊四、孤獨地獄。

丁二、畜生苦——弱肉強食、愚癡、寒熱、飢渴、鞭撻負載驅使苦。其壽命或朝生暮死或長達一劫。

丁三、餓鬼苦

戊一、對飲食有外障、內障、自體障。

己一、外障：有獄卒守護，或變成膿血，或枯竭。

己二、內障：口如針孔，如火炬，或頸細如馬尾。

己三、飲食自體障：美食到口成火燃燒，或食噉糞尿臭穢等。

戊二、飢渴苦、怖畏苦、寒熱苦。

戊三、餓鬼壽命或五百歲乃至一萬歲。

丙四、結勸：試以手置熱火灰中，或斷食數日，或受蜂叮，這微小事尚難忍受，況入三惡道苦更加嚴重，而投生三惡道業因（十惡業），日常很容易生起，譬如對三寶師長剎那瞋心，便種無間獄業因，乃至過去所造，故入行論云：「地獄業已作，云何安穩住。」，由此深切怖畏三惡道的心，趁現在尚有能力，當勤加懺悔，並努力遮止惡業，不去造作。又精勤修習善法。

丙一、皈依原因：今世不久住，很快死去，死後隨業流轉，不能自在，而且過去善業力薄弱，惡業重大，依「怖畏入三惡道受苦、深信三寶能救援」，具足依此二理由，故對三寶通身靠倒。

丙二、可皈依之相

分四

丁一、自離怖畏

丁二、能令他離怖畏，具足方便善巧。

丁三、大悲普濟

丁四、具平等心（不圖利養，唯重修法）。

而佛斷一切惡，証一切德，是我們究竟依處，法是佛斷証的工具，僧是我們斷証的助伴，故三寶能於皈依者，無不救護，所以於三寶引生決定專一皈依的心。

丙三、皈依方式

丁一、思惟功德

戊一、佛寶：

己一、佛身：三十二相、八十隨形好。

己二、佛語：佛以一音演說法、眾生隨類各得解。

己三、佛意：智慧——二諦融通三昧印；大悲——諸佛如來以大悲心而為體故。

己四、佛事業：三業任運無間饒益一切有情。

戊二、法寶：具無邊功德的佛陀，在因地修行，是依止戒定慧三學教法，來斷除過失，而親証涅槃。故現在對佛開示的經律論教法及所親証的涅槃，產生同等的信心。

戊三、僧寶：身勵行正法、語言說正法、意觀修正法，故僧是孕育正法的良田，他棄捨世間來緣念正法，斷惡修善，趨向聖道來自利，又依慈悲心救度眾生成就利他。

丁二、自誓皈依：自己誓願以佛為修行導師，涅槃法為修行要道，僧伽為修行助伴。

丁三、不說有餘皈依處：深信三寶殊勝是真實究竟皈依處，不再皈依外道。

丙四、皈依後修學次第

丁一、無著菩薩傳授

分八

戊一、第一聚

己一、親近善知識：遵循善知識教導，即隨順皈依佛。

己二、聽聞正法與如理作意：透過聞思，去尋找到適宜自己教法要來修習，即隨順皈依法。

己三、法隨法行：依教法努力修行，即隨順涅槃法。

己四、擇伴共修：選擇志向一致，來共同修習，即隨順皈依僧。

戊二、第二聚

己一、守護五根不掉散。

己二、受學學處：隨力受學，佛制定學處。

己三、悲愍眾生：以佛心為己心，不損惱有情。

己四、勤修供養三寶：應每日而行。

丁二、阿底峽尊者傳授

戊一、各別學處

分二

己一、應遮止的行為：《涅槃經》：「皈依三寶成為優婆塞，終不皈依諸餘天神，皈依正法，應離殺害心，皈

依僧，不共外道住。」

己二、應修學的行為

分三

庚一、恭敬佛像：不論佛像莊嚴否，都不譏毀、或置不乾淨、危險處、或典當、或於前作輕慢不敬的舉動。

應當將佛像當福因，要如同佛陀親臨於此一樣來恭敬佛像，如此能得真佛加被。

庚二、恭敬經典：縱唯四句偈，亦要恭敬，經典不拿去典當、或置地上、滿灰塵、不乾淨、危險等處，或與

鞋襪併持，或跨越、或污手而持。視經典如同真實法寶一樣，其比世間珍寶還要珍貴。

庚三、恭敬僧眾：即已出家，表示都有想成佛度生，遠大目標來修行，未來必定能出離三界成就聖道，然因剛開始出家，難免有些瑕疵，或煩惱現行，或行為不檢點。我們當看到僧眾遠大志向，而不去檢取僧人的過失，故凡具僧相皆不應輕視、呵責、毀辱，或因妄分門戶派別，而興仇視，應平等恭敬一切僧眾，他是有情眾生生善的境界，也是出離三界生死的要道。

三摩地王經：「造什麼業，得什麼果」。現在恭敬三寶的程度，就是未來眾生恭敬我們的程度。

戊二、共通學處

分六

己一、隨時憶念三寶功德而多次皈依。

己二、隨時憶念三寶恩德而勤修供養（註一）：恆常憶持，自身擁有一切快樂，皆是三寶恩賜，故於水以上，任何受用前，都應先至心供養。

己三、隨念大悲心：時時心繫眾生，想辦法引導眾生來皈依，希望他們也能獲得暫時安樂與究竟解脫。

己四、隨作何事皆供養啟白三寶；特別是要緊重大的事，更要如此，不訴諸世間其餘方便。

己五、思惟皈依利益（註二）：晝夜六時勤修皈依。

己六、守護不捨三寶：不論口說戲笑言詞，或喪命因緣，皆要守護三寶，而不捨離。

註一、勤修供養

分三

庚一、事相供養

辛一、現前供養（親自在三寶前供養）
辛二、不現前供養（用觀想方式供養）
辛三、現不現前供養

辛四、自作供養

^

辛五、教他供養

^

辛六、自他俱供養

辛七、財敬供養：衣、食、卧具、醫藥、香、華、樂、燈燭，或禮拜、問訊、合掌、迎請、唱讚偈，右旋繞、田地、寶珠、飾品、鈴、線等。

辛八、廣大供養：具足眾多、微妙、現前、不現前、自作、教他作、至心歡喜等的供養。又能了解供養意

義，而迴向與法界眾生同成佛道，叫殊勝廣大供養。

辛九、非染法供養

分六

1、慎重親手自作

2、非懈怠輕視而教別人作

3、不散亂供養（正心作觀）

4、供養心不與人競爭

5、不求好處才作（如同與三寶作交易）

6、供養乾淨隨順之物（供具乾淨如法取得）

縱貧窮亦不強求，依歡喜心、勝解心、隨喜法界有情善行而不嫉妒，如此發少許心力亦是廣大供養。

辛十、正行供養：指法供養，如思維無常、苦、空、持戒、發菩提心，縱暫時而為，亦是最殊勝的供養。具足以上十法，稱為圓滿供養。

庚二、意樂供養

分六

能於三寶所，其中一寶，但少分思惟其功德，便能引生廣大果報與利樂：

1、三寶是無上大功德田

2、對眾生有大恩德

3、一切有情中最尊貴

4、如優曇華極難遭遇

5、在三千世界中獨一無二

6、是成就一切世間與出世間圓滿的根本

庚三、結示：眾生對三寶造善造惡，果報皆不可思議，凡夫不知三寶是殊勝福田，是沒福報，我們修學佛法有障礙，這是智慧不足，都須要仰仗三寶的福力加持，現前要慎重供養，未來才有好轉的機會。

註二、皈依利益

分二

庚一、無著菩薩教授

分二聚

第一聚：獲廣大福報、獲廣大歡喜、得三摩地、得廣大清淨。

第二聚：具大守護、清淨邪業、人天愛念、聖眾歡喜。

庚二、阿底峽尊者教授

分八

1、成為內道佛弟子

2、成就一切律儀所依處

3、業障轉輕

4、積廣大福報

7、成辦一切願望

6、人與非人不能危害

5、不墮惡趣

8、速成佛果

乙四、思惟業果

丙一、意樂：皈依後，要能分別善惡業，才能如理的來斷惡修善，若不了解而妄作惡業，縱然皈依是為除去墮惡趣的恐懼，未來仍要墮落。是故為拔除三惡道的果報，必須進一步了解並深信業果，而努力在因地上斷惡修善才能獲得。思惟業果，它也是一切善法生起的根本。

丙二、加行（思惟）

丁一、思惟業果總相

分四

戊一、業果決定：造善業決定招感可樂果報，造惡業決定招感痛苦果報。它是一切佛弟子的正見，亦是一切白法根本。

戊二、業增長廣大：從微少善業亦能感極大樂果，從微少惡業亦能感極大苦果。

戊三、業不作不得：縱約佛力加被，極樂功德莊嚴，眾生亦須準備三資糧，才能相應而獲得；何況依自力而有的因果。

戊四、業作已不失：假使百千刼，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。

丁二、別明輕重差別

戊一、顯示較重業道

己一、意樂故重：由強烈三毒而來造作。

己二、加行故重：方便時與根本都懷強烈歡喜心；或心懷怨恨經長期蘊釀；或經常造作；或用殘暴手段；或先

虐待再造作；或無視對方貧苦、哭泣哀求。

己三、無治故重：不能日日或少時，受持學處，齋戒禮拜，亦沒有慚愧心，總之即不懂累積善業，來對治損減惡業。

己四、邪執故重：依止邪見心而行。

己五、對象故重：如殺體形大畜生、殺人、殺胎兒、父母、兄弟、師長、相信自己者、聖人。

以上這些罪業皆非常嚴重。

戊二、具大力量的業門

己一、福田門：三寶、師長、與師長具同功德的人、父母、大乘菩薩僧。對他們略修善有大福報，然略行惡亦有大苦報。

己二、所依門

庚一、智愚有別：智者懂得懺悔前非，防護後過、不覆己罪、勤修善法，故使重業轉輕。

庚二、守戒有別：有受持佛戒者修善的功德遠遠超過沒受戒者；相對造惡業的過失亦遠遠大於沒受戒者。寶

蘊經：「三千世界中，所有已入大乘轉輪王位的在家菩薩，一起供養佛塔，供養的量如大海的燈燭，其火炬如須彌山，這功德不如一位大乘出家菩薩手持小油燈供養佛塔，百分之一的福德。」

己三、事物門：布施有情有財施、法施、無畏施，以法布施最殊勝。供佛有財物供養、承事供養、依教修行供養，然以依教修行最殊勝。

己四、意樂門（動機）：寶蘊經：「發菩提心的菩薩供佛一朵花，福報超過三千世界一切有情為自己安樂，建佛塔量等須彌，且經恆沙劫承事供養的福報。

丁三、思惟別相業果——成就八種圓滿異熟果的因地

戊一、壽量圓滿：長壽，能長時間栽培善根，成就利人利己之事業。因地由不傷害眾生，乃至亦不起傷害之念頭，及放生。又照顧病人、布施醫療藥物，不損擾眾生，能得無病果報。

戊二、形色圓滿：形體相稱，容貌莊嚴，眾生見生歡喜，接受教化。因地布施照明器具、乾淨衣服。由無瞋心來供養莊嚴佛像。又不嫉妒他人，來世受人愛戴。

戊三、族姓圓滿：出生別人稱羨高貴家族，易教化眾生。因地由降伏我慢，恭敬承事禮拜師長及父母等尊長，

待他人像好僕事主，常懷謙卑的心。

戊四、自在圓滿：財力雄厚，多人擁護，故能依布施來成熟眾生。因地由對乞討者不慳吝，縱沒來乞求，亦想辦法利益貧苦無依的人，對於苦惱、缺乏資具的師長父母，能親自關心問候，提供資具。

戊五、信言圓滿：出言獲他人信任，能裁決諍訟，能以愛語、同事、利行攝化眾生。因地由遠離惡口、妄言、綺語、兩舌四種語不善業。

戊六、名稱圓滿：美名四揚、眾生供養，易幫助眾生事業，令受恩者接受教化。因地由發願將自己已得與將得的功德，供養三寶、父母、聲聞、獨覺、和尚、阿闍黎及所有師長。

戊七、性別圓滿：得男身、具丈夫種性，易成就殊勝功德，好樂精勤勇猛成辦一切事業，智慧增長，處眾無畏，或處閑靜，亦無能為礙。因地由對男身所具功德生歡喜心，對女身所具過患生厭離心。對喜當女人者，說女人之過患，遮止其想作女人的念頭。對於將斷男根者，幫助使令脫離，免除此過。

戊八、具力圓滿：健康體力充沛，進修正法心無厭倦，堅固勇猛來自利利他，速証神通智慧。因地由自己行善惠施，亦代沒法行善眾生來行。或他人須協助，從旁輔助，亦不驕矜居功。

以上八種因地，再加三種緣，便成就最殊勝異熟因：

戊一、發心清淨：將自己所有善業迴向佛果，不求其他願望。不嫉妒能力強的同修，不與能力相當同修較勁，不輕視能力差的同修，能精勤隨喜他人功德。對作不到部份，以他人作借鏡，每天觀察模仿別人的優點，別人的缺點心生警惕。

戊二、加行清淨：對自己要長時不間斷，努力修行。對他人多讚美，令做不到眾生，保持向善信心，對已做到眾生，歡喜又不懈怠。

戊三、田清淨：田就是指對象，然由於前意樂與加行都清淨，便能獲得微妙樂果。事實上這造業對象可以不去管，我們發菩提心，並非因幫助別人有什麼好處，我們是要度眾生成佛道，故從心去談，不講外在的田。然世間人或因為這高官有權勢，才為他作事，否則便不作，表示一般所選擇的田就不清淨。

丁四、思已正行之法：依止四力，令一定會受苦報的增長業，使令惡種子不起現行、而不受苦報，或重報輕受。

戊一、破壞現行力（追悔力）：對無始劫來惡業，縱不清楚，亦生追悔。懺悔方法，先了解三惡道苦，業果道理，再依拜八十八佛等懺儀悔除罪業。

戊二、對治現行力：折伏現行，依止誦般若經，對空性勝解、誦咒、造佛像、供養佛像，持佛菩薩名號等。

戊三、遮止罪惡力（防護力）：後相續防護，不再造十惡業。若不防護未來，懺悔則成空談。

戊四、依止力：依止皈依與發菩提心。對三寶皈依，對眾生發菩提心，故未來不再造惡業。