

般舟三昧經講義

2011年10月印

鄭石岩 教授 撰

佛陀教育基金會 印

目次

第一講	淨土宗念佛法門要義.....	1
第二講	《般舟三昧經》釋義.....	7

玖、結語. **錯誤! 尚未定義書籤。**

第一講 念佛法門要義

一、念佛法門的殊勝

- (一)《觀佛三昧經》中佛告父王念佛，王問：「念佛之功，其狀云何？」佛告父王：「如伊蘭林，栴檀成樹，香氣昌盛，改變此林，普皆香美，眾生見者，皆生希有之心。念佛之心亦復如此，但能繫念不止，定生佛前。」
- (二)又佛語阿難，汝遍告大眾及未來世眾生，若能禮佛、念佛、觀佛，當知此人與文殊師利等無有異，多應上輩生也。故天親菩薩《淨土論》云：「若觀莊嚴清淨，即略入一法句（清淨句），此是智慧無為法身。」
- (三)又云：諸佛菩薩有二種法身：法性法身與方便法身。法性法身生方便法身，方便法身顯出法性法身，往生極樂世界，是阿彌陀佛的報身成就，念佛往生極樂淨土，是從方便法身顯法性法身之捷徑。
- (四)《觀無量壽經》說九品往生；臨命終時遇善知識，十念成就，即得往生。《大智度論》比喻念佛殊勝：
1. 百年聚薪，豆許火焚，半日便盡。
 2. 譬如跛子乘船，因風帆勢，一日千里。
 3. 如童子揮劍，斷十圍之索。
- (五)《大阿彌陀經》云：「十方眾生，至心信樂，欲生我國者，乃至十念，若不生者，不取正覺。」但稱念阿彌陀佛名號，能除無明黑暗，即得往生。唯念佛者必須信心淨淳，信心不二。
- (六)《觀佛三昧經》中說「此觀佛三昧，是一切眾生犯罪者藥，破戒者護，失道者導，盲冥者眠，愚癡者慧，黑闇者燈，煩惱賊中大勇猛將，諸佛世尊之所遊戲，

首楞嚴諸大三昧始出生處。」

二、念佛三昧

(一)文殊師利問「云何名為一行三昧？」

佛言：「一行三昧者，若善男子善女人，應在空閒處，捨諸亂意，隨佛方所，端身正向，不取相貌，繫心一佛，專稱名字，念無休息，即是念中能見過現未來三世佛。何以故？念一佛功德無量無邊，即與無量諸佛功德無二，是名菩薩一行三昧。」《文殊般若經》

(二)《涅槃經》中佛告迦葉菩薩：「若有善男子善女人，常能至心專念諸佛者，諸佛世尊常見此人，恆與此人而住受施（指受與施予）

(三)《華嚴經》德雲比丘謂善財云：「我於世尊智慧海中唯知一法，謂念佛三昧門。於此三昧門中，悉能睹見一切諸佛及其眷屬，嚴淨佛剎，能令眾生遠離顛倒。念佛三昧者，於細微境界中，見一切佛自在境界，得諸劫不顛倒。念佛三昧者，能起一切佛剎，無能壞者，普見諸佛，得三世不顛倒。」

(四)《小品般若經》云：「若人散心念佛，乃至畢苦（解脫痛苦），其福不盡。」故知念佛利大不可思議。

三、淨土的修行：

(一)信、願、行為淨業三要。

(二)《阿彌陀經》云：極樂國土，晝夜六時，出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法，其土眾生聞是音已，皆悉念佛念法念僧。故知三十七道品為念佛法門的基石。

(三)《觀無量壽經》云：「欲修淨業者，得生西方極樂國土。欲生彼國土者，當修三福：一者孝養父母，奉事

師長，慈心不殺，修十善業。二者受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」

(四)禪淨雙修：永明延壽禪師

1. 有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來生作佛祖。
2. 無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。
3. 有禪無淨土，十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去。
4. 無禪無淨土，鐵牀併銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙。

四、淨土的正依報莊嚴

(一)正報莊嚴

身相莊嚴，壽命無限，具六神通，常住正定，不墮惡道，蓮花化生，樂如漏盡，無不善名，道心不退，智慧辯才，得無生忍，威力自在，身心赫煜，聖眾無數，一生補處。

(二)依報莊嚴（器世間）

國土平坦，七寶為地，氣候溫和，羅網懸空，六時雨花，寶蓮充滿，化佛說法，道場莊嚴，寶樹發聲，萬物嚴麗，無三惡道，宮殿莊嚴，國土清淨，池水香潔，飯食自然，法服隨念，化鳥演法。

五、中華淨土宗的發展

- (一)阿彌陀佛的西方淨土信仰，在東漢時已傳入中土，東漢時支婁迦讖譯《般舟三昧經》為最早。

(二)東漢時廬山慧遠法師於東林寺結社念佛，為淨土念佛法門的開始。淨土三經是在南北朝時譯出的，又因道綽大師的提倡而更為發揚，著有《安樂集》。唐朝有善導、慧日，相繼弘揚。宋元有永明延壽、蕩益智旭大師提倡。宋明清以後有更多居士弘揚淨土如宋朝王日休的《龍舒淨土文》，明朝袁宏道的《西方合論》，清朝彭希涑的《淨土聖賢錄》等。直到近代的印光大師的提倡，念佛已更受重視。

六、念佛方法

(一)實相念佛

(二)觀想念佛

(三)持名念佛：高聲念、默念、金剛念、覺照念、追頂念、禮拜念、記十念、十口氣念、四威儀中皆念、念不念皆念。

七、每日定課：

學佛每日定課

(一)禮佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無阿彌陀佛

南無觀世音菩薩

南無大勢至菩薩

南無文殊菩薩

南無普賢菩薩

南無清淨大海眾菩薩

(二)作三皈依

弟子自性皈依佛皈依法皈依僧

皈依佛兩足尊

皈依法離欲尊

皈依僧眾中尊

(三)行無相懺悔

弟子從前念今念後念，念念不被愚迷染。

所有從前惡業愚迷等罪悉皆懺悔，

願一時消滅永不復起。

弟子從前念今念後念，念念不被憍狂染。

所有從前惡業憍狂等罪悉皆懺悔，

願一時消滅永不復起。

弟子從前念今念後念，念念不被忌妒染。

所有從前惡業忌妒等罪悉皆懺悔，

願一時消滅永不復起。

(四)念經

1. 早課念《心經》

2. 晚課念《阿彌陀經》(時間來不及時念往生咒)

南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿彌利都

婆毗 阿彌利哆悉耽婆毗 阿彌利哆毗迦蘭帝 阿彌

利哆毗迦蘭多 伽彌膩伽伽那 枳多迦利娑婆訶

(五)念佛禪修(禪坐)

南無西方極樂世界

大慈大悲阿彌陀佛

南無阿彌陀佛(數百千聲)

(六)迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土；

上報四重恩，下濟三途苦。

若有見聞者，悉發菩提心；

盡此一報身，同生極樂國。

說明：

(一)每日定課關鍵在於持之有恆，不怕短只怕中斷。倘若工作忙碌，一日一次定課也可，但不可中斷。為了方便，可以把念佛縮短，改在一天當中任何時間稱念或默念。誦經也可移至空閒時間如搭車、等車、候機或中午休息時間誦讀。如是行之，日積月累，功夫即可成片，自然會有殊勝的領會與感應。

(二)每個人都得接納自己、了解自己，根據自己的因緣去實現自己；努力的工作、創造福報、慷慨地與人分享，曠達自在，作個善良的人。最後要恬淡地拍拍手走開；得失、是非、貴賤一起放下，歡喜地回歸極樂淨土。別忘了佛陀的叮囑：

「我生已盡，
梵行已立，
所作已作，
自知不受後有。」

在家居士生活、修持、念佛之要盡粹於斯。

八、淨土法門的經典

(一)《般舟三昧經》

(二)《阿彌陀經》

(三)《觀無量壽佛經》

(四)《無量壽莊嚴清淨平等覺經》

(五)《華嚴經》入法界品(善財童子五十三參)、普賢行品

(六)《妙法蓮華經》藥王菩薩品(念佛命終即往安樂世界，阿彌陀佛、大菩薩眾圍繞住處)

第二講 《般舟三昧經》釋義

一、西方極樂淨土：

- (一)淨土包括十方諸佛淨土，唯西方阿彌陀佛的淨土，是阿彌陀佛的報土，光明殊勝，正報依報都是莊嚴光明，是實報莊嚴土。
- (二)西方阿彌陀佛，凡聖均攝，十念往生，念佛者各個成就。有生之年若能專心念佛，智慧開啟，臨終必得往生淨土。又一心繫念此佛，能入於定慧，入佛本懷。這就是般舟三昧的精神所在。

二、西方淨土的信仰貫穿整個佛法體系：

- (一)禪與念佛是佛法的核心法要。透過定慧及慈悲喜捨，行持三十七道品於念佛之中，尤其殊勝。
- (二)華嚴時說華嚴念佛三昧，阿含時說六念(佛、法、僧、施、戒、天)這裡所說的天即諸佛淨土，方等時的淨土三經更著重念佛，般若時亦談往生淨土以菩提為本，法華涅槃時則稱名念佛往生，至心專念諸佛世尊，則恆與此人而住受施(指授和施予)。

三、唯心淨土與諸佛淨土

- (一)唯其心淨則佛土淨。
- (二)念佛修持並行，得大依恃，得與佛淨土相應。更能在信、解、行、證上，得以一氣呵成。
- (三)念佛法門，信願行圓滿，得與佛心相應。
- (四)西方極樂淨土，是阿彌陀佛報土，信念具足往生意願堅定，人人可以相應修成。
- (五)往生極樂淨土，依隨九品修行，成就四土，最後入於

常寂光淨土。

(六)四層佛淨土是：凡聖同居土，方便有餘土，實報莊嚴土，常寂光淨土

(七)淨土的修行是易行門，對末法眾生尤其方便(適合末法時代的根性因緣)

四、《般舟三昧經》的法義

(一)本經是大乘經典中最早問世的念佛經典，比《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》還早。

(二)漢譯於東漢，慧遠大師於東林寺結社念佛共修，即根據本經。

(三)般舟是佛立在前，三昧是定或正受。依經文內容，可解釋為佛在行者身邊，或佛與我們長相左右。念佛能得到佛的加持、啟發、護祐和指引，永得安定不會迷失。所以人人必得解脫，打破煩惱無明，走出大乘菩薩的圓滿喜樂人生，並於命終往生淨土。

(四)透過本經，貫通淨土三經，就能正確修持，並與阿彌陀佛極樂淨土法性相應，入於世、出世間法不二的大乘菩薩精神。

五、本經的譯本：現存者有三：

(一)後漢支婁迦讖譯《般舟三昧經》三卷，最為精煉。

(二)後漢支婁迦讖譯《拔陂菩薩經》或《般舟三昧經》是選譯本。

(三)隋文帝時闍那崛多譯《大方等大集經賢護分》卷帙較繁，分十七品，惟各品譯名不同。

(四)《般舟三昧經》是念佛法門最早經典。

六、《般舟三昧經》的內容：

(一)卷上：

1. **問事品第一**：跋陀和向佛請法，請求開示如何把握修行的精要。佛告以就是要修行「般舟三昧」(念佛三昧)。
2. **行品第二**：佛告以修持念佛三昧的要領，要先立定意向，精進念佛，並知道修持的基本佛法。透過念佛與佛神力感應見佛，並指出心即是佛，心即是如來。
3. **四事品第三**：修念佛三昧的基本行持，包括信念堅定、努力經行、結伴共修、廣弘佛法等。
4. **譬喻品第四**：說精進念佛的譬喻，人生若不珍惜念佛三昧，有如沉船失寶，不懂栴檀香的珍貴，不識牟尼珠寶。指陳念佛三昧的功德。

(二)卷中：

5. **無著品第五**：說念佛三昧觀佛像而無相，以無執著心念佛，很快成就如是三昧。
6. **四輩品第六**：說比丘、比丘尼、男居士(白衣菩薩)及女居士修念佛三昧的修持方法。
7. **授決品第七**：此經於末法亂世更加流通，八大菩薩誓護持此經，佛因而微笑，說偈言：「跋陀和等八菩薩，於五百眾為英雄，常當奉持方等經。」又云：「恆行慈哀度眾生，施以安隱滅諸塵，壽終之後生法家，不復歸於三惡道。」
8. **擁護品第八**：八大菩薩供養此經，諸天擁護，受持此經，功德無量，福報無盡。
9. **屬羅耶佛品第九**：長者子參無畏王佛修此定，成為燃燈佛；明白陳述觀想念佛，信念一體，無相念佛等法門。

(三)卷下：

10. **請佛品第十**：跋陀和菩薩(賢護)在家供養佛，莊嚴王舍城，並請八大菩薩及諸弟子參與，供養畢請佛說法。回精舍又說念佛三昧，並說菩薩當行布施、法布施、不嫉人善，及抄誦讀此經，信願行持。佛並說他是向燃燈古佛請如是法而成就的。
11. **無想品第十一**：以無想修念佛三昧，要從十方面著手，修八件如法正事。
12. **十八不共十種力品第十二**：說佛十八不共法及佛十力。
13. **勸助品第十三**：說三世諸佛助修念佛三昧，修此三昧，福德無量。
14. **師子意佛品第十四**：從師子意佛到精進如來，皆因此經成就，故修持此法門必歡喜成就，當精進修持。
15. **至誠品第十五**：應急取念佛三昧，善加修持，是三昧難值。
16. **佛印品第十六**：以無所著修持，佛印証此法門得念佛三昧，不墮輪迴，囑八菩薩護法為他人說。

七、本經之要義：

- (一)《般舟三昧經》是淨土三經的前導序章。
- (二)說念佛旨趣在於：心念時時都在佛的法性中，其核心課題是：心中念念有佛，則佛與我同在，故行持生活一切自然如法。
- (三)本經所說行者應持的種種佛法，都融入念佛三昧(般舟三昧)之中。
- (四)以念佛為總持，修行、覺悟和發慧盡攝於此法門之中。
- (五)末法眾生，應珍惜此念佛三昧，踏實修行，即得佛印。

