

## ◎ 五過失與八對治

五過失	八對治
1. 懈怠	1. 淨信 2. 希欲 3. 精進 4. 輕安
2. 忘失教授	5. 正念
3. 掉舉沉沒	6. 正知
4. 不作行	7. 思
5. 作行	8. 捨

## ◎ 六力、九住心、四作意 對照表

六力	九住心	四作意	
1. 聽聞力	1. 內住	1. 力勵運轉作意	
2. 思維力	2. 等住		
3. 念力	3. 安住	2. 有間缺運轉作意	
	4. 近住		
4. 正知力	5. 調伏		
	6. 寂靜		
5. 精進力	7. 最極寂靜		3. 無間缺運轉作意
	8. 專注一趣		
6. 串習力	9. 等持、平等住	4. 無功用運轉作意	