

八識規矩頌

唐 玄奘法師造

	有漏雜染	無漏清淨
前五識	<p>一、性境現量通三性，眼耳身三二地居； 遍行別境善十一，中二大八貪瞋癡。 二、五識同依淨色根，九緣七八好相鄰； 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。</p>	<p>三、變相觀空唯後得，果中猶自不詮真； 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。</p>
第六識	<p>一、三性三量通三境，三界輪時易可知； 相應心所五十一，善惡臨時別配之。 二、性界受三恒轉易，根隨信等總相連； 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。</p>	<p>三、發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠； 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。</p>
第七識	<p>一、帶質有覆通情本，隨緣執我量為非； 八大遍行別境慧，貪癡我見慢相隨。 二、恒審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷； 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。</p>	<p>三、極喜初心平等性，無功用行我恒摧； 如來現起他受用，十地菩薩所被機。</p>
第八識	<p>一、性唯無覆五遍行，界地隨它業力生； 二乘不了因迷執，由此能興論主諍。 二、浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風； 受熏持種根身器，去後來先作主公。</p>	<p>三、不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空； 大圓無垢同時發，普照十方塵剎中。</p>

《八識規矩頌》補充資料

能緣之心有三量

- 一、現量：現謂顯現，量謂量度。當下沒有起分別、執著、妄想，還沒有給它種種的名稱言說，稱為現量。如鏡現像，又如見山便知是山，見水便知是水，不假分別。現量具三義：
1. 現在：簡別非過去、非未來，是當下。
 2. 顯現：簡別非種子，是明顯可看的。
 3. 現有：簡別非無體，所緣的外境是可見到、可聽到的。
- 二、比量：即所緣境界不出現在眼前，藉其他資訊比較推論。故中論云：比量有三。
1. 如本：如先見火有煙，後見煙即知有火。
 2. 如殘：如炊飯一粒熟，餘皆知熟。
 3. 共見：如日出處則知是東，日落處則知是西。
- 三、非量：若心緣境時，於境錯謬虛妄分別，不能正知，境不稱心，名為非量。非量有二：
1. 似現量：現量境所發生錯誤的認知，稱為相似的現量。
 2. 似比量：比量的結果錯誤的認知，稱為相似的比量。

所緣之境有三境

- 一、性境：言性者實也。即正見不謬，真實不虛，如其真實情況而了別，沒有其他的虛妄分別。
- 二、帶質境：帶質境有真有似。
1. 真帶質：第七識的見分執這個第八識的見分爲我，稱為真帶質境。
 2. 似帶質：第六識以心緣色，透過種種的分別以後去認識外境，稱為似帶質。
- 三、獨影境：1. 有質獨影：第六意識緣五塵落謝影子，名有質獨影。
2. 無質獨影：第六意識緣空華兔角等事，名無質獨影。

三性

- 一、善：能於此世、他世俱順益，順於正理，益於自他，故名爲善性，能感樂果。
- 二、惡：能於此世、他世俱違損，違於正理，損於自他，故名爲惡性，能感苦果。
- 三、無記：1. 無覆無記：覆者，障、蔽義。於善惡二性不可記別，無感果之作用，不障蔽聖智及本心，故名。
2. 有覆無記：其體染污，障聖道智，不令生起，覆蔽依他起心，不令清淨，名有覆無記。

三受

- 一、苦受：領納爲損境之謂。
- 二、樂受：領納順益境之謂。
- 三、捨受：領納順違俱非境之謂。

九地

- 一、欲界：1 五趣雜居地
- 二、色界：2 離生喜樂地、3 定生喜樂地、4 離喜妙樂地、5 捨念清淨地
- 三、無色界：6 空無邊處地、7 識無邊處地、8 無所有處地、9 非想非非想處地

31 五十一心所法、性業表

作意	覺應起心種為性。	引心令趣自境為業。
觸	令心、心所觸境為性修。	受、想、思等所依為業。
受	領納順、違、俱非境相為性。	起欲為業。
想	於境取像為性。	施設種種名言為業。
思	令心造作為性。	於善品等，役心為業。
欲	於所樂境，希望為性。	勤依為業。
勝解	於決定境，印持為性。	不可引轉為業。
念	於曾習境，令心明記不忘為性。	定依為業。
定	於所觀境，令心專注不散為性。	智依為業。
慧	於所觀境，揀擇為性。	斷疑為業。
信	於實、德、能、深忍樂欲，心淨為性。	對治不信，樂善為業。
精進	於善惡品，修、斷事中，勇捍為性。	對治懈怠，滿善為業。
慚	依自法力，崇重賢善為性。	對治無慚，止息惡行為業。
愧	依世間力，輕拒暴惡為性。	對治無愧，止息惡行為業。
無貪	於有、有具，無著為性。	對治貪者，作善為業。
無瞋	於苦、苦具，無恚為性。	對治瞋恚，作善為業。
無癡	於諸事理，明解為性。	對治愚癡，作善為業。
輕安	遠離塵重，調暢身心，堪任為性。	對治昏沉，轉依為業。
不放逸	精進三根，於所斷修，防修為修。	對治放逸，成滿一切世出世善事為業。
行捨	精進三根，令心平等、正直、無功用住為性。	對治掉舉，靜住為業。
不害	於諸有情，不為損惱，無瞋為性。	能對治害，悲愍為業。
貪	於有、有具，染著為性。	能障無貪，生苦為業。
瞋	於苦，苦具，憎恚為性。	能障無瞋，不安隱性，惡行所依為業。
癡	於諸事理，迷闇為性。	能障無癡，一切雜染所依為業。
慢	恃己於他，高舉為性。	能障不慢，生苦為業。
疑	於諸事理，猶豫為性。	能障不疑，善品為業。
不正見	於諸事理，顛倒推度，染惡為性。	能障毒見，招苦為業。
忿	依對現前不悅益境，憤發為性。	能障不忿，執杖為業。
恨	由忿為先，懷惡不捨，結冤為性。	能障不恨，熱惱為業。
惱	忿恨為先，追觸暴熱，狠戾為性。	能障不惱，姐賢為業。
覆	於自作罪，恐失利譽，隱藏為性。	能障不覆，悔惱為業。
誑	為獲利譽，矯現有德，詭詐為性。	能障不誑，邪命為業。
諂	為固他故，矯設異儀，諂曲為性。	能障不諂，欺誑為業。
憍	於自盛事，深生染著，醉傲為性。	能障不憍，染依為業。
害	於諸有情，心無慈悲，損惱為性。	能障不害，逼惱為業。
嫉	矜自名利，不耐他榮，妒忌為性。	能障不嫉，憂感為業。
慳	耽著法財，不能惠捨，秘吝為性。	能障不慳，鄙吝為業。
無慚	不顧自法，輕拒賢善為性。	能障無慚，生長惡行為業。
無愧	不顧世間，崇重暴惡為性。	能障無愧，生長惡行為業。
不信	於實、德、能，不忍樂欲，心穢為性。	能障淨心，墮依為業。
懈怠	於善惡品，修斷事中，懶惰為性。	能障精進，增染為業。
放逸	於染淨品不能防修，縱蕩為性。	能障不放逸，增惡損善所依為業。
昏沈	令心於境，無堪任為性。	能障輕安，毗鉢舍那為業。
掉舉	令心於境，不寂靜為性。	能障行捨，奢摩他為業。
失念	於諸所緣，不能明記為性。	能障正念，散亂所依為業。
不正知	於所觀境，誤解為性。	能障正知，毀犯為業。
散亂	令心流蕩為性。	能障正定，惡慧所依為業。
睡眠	令身不自在，昧略為性。	能障觀為業。
惡作	惡所作業，追悔為性。	能障止為業。
尋	令心匆遽，於意言境，塵轉為性。	以安、不安住身心分位所依為業。
伺	令心匆遽，於意言境，細轉為性。	以安、不安住身心分位所依為業。

(法所心)

四不定

隨

六

隨

中

隨

六

六

煩

十一

善

五

別

五

徧

三十 隨煩惱

六 煩惱

十一 善

五 別境

五 徧行

八識生起諸緣表

（眼識九緣生，耳識唯從八，鼻舌身三七，後三五三四。）

八 識	生緣								
眼識九	空	明	根	境	作意	第六	第七	第八	種子
耳識八	空		根	境	作意	第六	第七	第八	種子
鼻識七			根	境	作意	第六	第七	第八	種子
舌識七			根	境	作意	第六	第七	第八	種子
身識七			根	境	作意	第六	第七	第八	種子
意識五			根	境	作意			第八	種子
末那識三					作意			第八	種子
阿賴耶識四			根	境	作意				種子