

瞋行者特質：

諸根枯槁、剛彊、疏澀、粗燥，  
為性好樂，以惡身語損惱於他，  
易令遠離、厭惡，  
凶暴彊口，形相稜層，  
無多勝解 事業不堅、不固，  
禁戒不堅、不固，  
不忍、不受、多憂、多惱，  
性好違背，所取不順，  
性多愁戚，性好粗言，  
多懷嫌恨，意樂慘烈，  
悖惡尤蛆，好相拒對，  
得少語言，多患多惱，  
憔悴而住，喜生忿怒，  
眉目顰蹙，恆不舒顏，  
邪睛下視。  
於他榮利，多憎多嫉。

對治之道：

應以慈俱行之心，遍滿一方而住，  
第二、第三、第四亦如是，如是對上、下、橫  
所有一切世界，皆以慈俱行之廣、大、無量、  
無怨、無瞋、（無敵對、無損害）之心，遍滿而住。