

何處是燈塔

Feb 10 10'

曾經有個十歲的美國小女孩很天真地問我：假如她沒有生到這個世界來，那她會在那裡呢？小孩子提大問題，有時連我也不知如何去回答。

事實上，幾乎我們每一個人都想知道生從何來，死往何去，但因為尋求答案實在不太容易，再加上生活中的種種牽纏，無暇深究，於是多數人是不了了之，一直到人生的最後，還是不清不楚，糊里糊塗。有的人乾脆簡單處理，接受某種宗教的信仰，把神當成是生命的創造者——第一因，來了結這個大問題，同時也放棄了探討生命真諦的權力。

接觸佛法後，我覺得佛陀也是針對這個問題，而開展出佛法思想。不過基於祂的正覺經驗，祂不用假設式的信仰，來處理這個問題；而是如實的指出生命的本質和其動力。從〔箭喻經〕我們看到，佛陀不再依據迷惑的問題去追尋迷惑的答案，而是引導學人透過現實人生的觀察，分析生命相續的現象，進而放下某些自以為是的執著。

從佛教的緣起觀裡，我們知道佛法雖講三世因果，但其修學的重點，不是在研究生從何來，死往何去，反而是強調如何活在現在，活在當下，使人生安樂自在，即生證得涅槃。正如太虛大師所說，生的問題解決了，死的問題也就不存在了。不過，我們還是好奇地想瞭解人到底是為了什麼而活著，生命的意義究竟在那裡？從現實的人生來看，一般人或許會有一些自己的理由：有的人認為自己是為家庭、妻子、兒女而活著；有的又認為親人不是永恆的寄託處，想從宗教中，尋找比較長久而穩定的歸依處——升天。這不但解決了我們對死亡的恐懼，甚至也創造了與親人再團聚的可能。我想，這是宗教帶給人類最大的安慰。有了這種信仰，人生似乎也有了方向和目標了。但很現實的問題是，有了這種心態和信仰後，在現世裡，並不是所有的問題都能迎刃而解。譬如：在個人方面，我們的健康、財富、感情、家庭，常常不能如意，當信仰的

虔誠，與現實的利益不成正比的時候，我們會對宗教產生懷疑。從社會、國家方面來看，因信仰而鬥爭，因信仰而開戰的情況，經常發生；現實的人間，既不能因宗教而安和樂利的話，那我們不禁會懷疑，死後是否真的有快樂的天堂可去呢？因此，在佛門裡，我們雖也講「信佛」，但大多數的正信道場，還是用「學佛」這個詞彙，因為真懂得學佛的人，不會老是用排斥、厭離的態度，來處理人生問題，反而會積極的根據生活的事實，尋求答案，把希望放在現在，而不是寄託於來世、他方。

佛門裡有一部〔優婆塞戒經〕，我覺得是很好的一部經典，專門講解日常生活中的實際修行方法。在集會品中，有一段經文：「善男子！求大智慧，故名菩薩；欲知一切法真實故，大莊嚴故，心堅固故，多度眾生故，不惜生命故，是名菩薩修行大乘。」從這一段法義裡，或許我們可以找出人生可以努力的目標，使之成為生活的內涵，在茫茫大海裡，定出自己的方位，航向要到達的彼岸。

我覺得，「欲知一切法真實」，是人生活在世上的首要目的，依佛法觀點，人的煩惱根本，是在一個「癡」字，因為無知、無明，才惹出種種的不幸，所以，當我們能知一切法的真實相時，自然會處理應對得法，減除許多痛苦。佛教裡，經常強調的無常觀和因緣觀，我覺得非常確實和重要，這是改造人生的秘訣，乃是人人應知的道理。

從無常觀，我們知道一切生命現象不是固定的

首先我們談談無常的道理。有的人一聽無常，馬上有消極的反應，以為一切都不是恆常的，所以一切都被否定了。其實不是如此，無常不但說明了人生的真相，也指出了一條活潑、有機的生命之路。因為一切不是固定的，所以好的時候，我們要珍惜，盡量設法加強這一方面的因緣；不好的時候也不必灰心，只要不增加負面的因素，它就會漸漸分散消失。因此，假如一個人能知無常，觀無常，他的人生態度就會趨向理性、客觀，面對人情事故無常遷變時，比較能鎮定、理智而不執著。

從因果觀，我們知道一切是非善惡是分明的

因果的觀念，似乎很平常普通，但真要瞭解萬事萬物的因果關係，又不是那麼容易。其中主要的原因是，因、緣、果的發展過程非常複雜，不是從表面的觀察就能說明的。譬如：今天的巴勒斯坦民族，與以色列人的恩恩怨怨，如何解釋？為什麼談了多年的和平條約始終沒有簽成？即使後來簽成了，但某一方很快又片面毀約了。基本上，我們都承認其中一定有因果，但卻不是每一個人都能說個明白。因果雖然錯綜複雜，但不是不可知的，特別是與自己有關的因果道理，我們一定要設法瞭解到某種程度，才能安然面對人生一切的順逆境界。因果法則是：『如是因，如是果』，當一個人知道是非善惡的作用絲毫不爽時，自然會謹言慎行，使人生在合情合理時向上提升。

〔優婆塞戒經〕又提到，菩薩求大智慧的原因，是為了「大莊嚴故」和「多度眾生故」。在緣起法中，我們與宇宙萬有都是息息相關的，假如一個人接受這個事實，知道了人與群體是無法分隔的，確定自己的人生幸福，與周圍的人事環境是牢不可分的。這樣，自然就會起同理心和慈悲心，在自己與眾生的關係上，作一些正面的聯繫。在這個理念推動下，淨化世界與廣結人緣，也會成為一種日常的生活態度。

從國土的淨化中，肯定現世人生

如實地說，淨土是不受空間限制的。任何地方只要有清淨的因緣成熟，那裡就是淨土。學佛的人，固然可以發願往生他方淨土，但也無妨利用現世的因緣，淨化我們的生活環境，使淨土的思想，直接落實在此生當中。依因果律，當心清淨時，不只感召來世生淨土，即現生所處任何地方都是淨土。「莊嚴國土」是菩薩度生修行的基本事業，假如我們能由眼前起行，即是對現世的肯定。有了肯定的心情，人生就會一步一步的踏實前進，讓每一個階段過程，都會變的積極而有意義。

從廣結人緣中，培養福德善業

我們說一個人有福，是指他在生活中障緣少，順境多，處處有人支持相助，心想事成。反之，福少的，自然阻礙多，成事不易。修福的方法，主要也是以眾生為對象，設法從布施、持戒和安忍中，增長慈悲喜捨的修持，利益眾生。〔優婆塞經〕說：「自利益者，不名為實；利益他者，乃名自利」「菩薩不能自他兼利，唯求自利，是名下品」依經義解，欲自利者，必須有利他之心，若真利他時，自己也會得到利益。這是用無分別的同體大悲之觀，談度生利人之重要。其實這個道理很簡單：當我們與眾生的關係獲得改善時，冤家仇人會越來越少；當冤仇越來越少時，人的生活環境就會和諧無爭；有了和諧的善緣，所謂的福報自然出現。有福德者，人生一定安穩無憂。由於眾生無邊，我們利生、度生心願的也要無窮，當願力無窮時，生命自然充實。

結論

從以上!幾點看，人生的目標，一是要如實知，一是要結善緣。有了如實知，具足正見時，人生自然光明，不會被愚痴的黑暗所籠罩；接著，又能廣結善緣的人生，就如大地能滋生萬物，生生不息，取之不盡，用之不竭。人生雖短，若我們真能活在當下，用心修學，也能奠定將來解脫之基。所謂解脫，並不是一定要等死後往生他方，而是就在眼前的當下，抽出煩惱之因，不受貪瞋痴的束縛。當無明盲目的衝動消失時，生命自然不再輪迴。有一點我們應該體認的是：佛陀從三十五歲成道，至八十四歲涅槃，只是示現那色身衰老無常的自然過程。因此，不管生從何來，死往何去，假如能修到對生死無有恐怖，遠離顛倒夢想，對人生不執著，而又充滿喜悅的話，那麼，生命就算是達到接近圓滿的階段，如又具足善業的話，那來世更是福慧無量無邊了。