

# 佛法在人間

Nov 12 08'

一般不瞭解佛法的人，聽見「佛教」兩字，心裡會產生兩種極端的看法：一種人以為佛教是迷信落伍的宗教，不值得信仰；另一種人又以為，佛教的理論太深，境界太高，非凡夫俗子所能學習。其實，認識佛法的人都知道，這兩種看法完全誤解了佛教，真正的佛教是智信而非迷信，真正的佛法是實用的生活之道，而非哲學玄理。

當初，佛陀出家修道的時候，心中只有一個目的，就是令所有眾生離苦得樂。因此，佛陀所證得的真理，即是依此而修，更無別事。說佛教迷信的人，多數是人云亦云，沒有深入的瞭解佛教。說佛法太高深的人，是尚未把握到佛法的精神原則，落在名相理論的迷陣中。真正的佛教，應該是人間的佛教、生活的佛教，人人能學，個個能修，增長幸福安樂的佛教。現在我們試從幾方面來談談佛法與人生的關係，同時，也瞭解一下為什麼一定要來學佛。

## 一、佛法是以人為本的信仰

在世界上的各大宗教中，除了佛教，幾乎全部都以神為信仰中心。有的是一神教，有的是多神教，無論信仰一神也好，多神也罷，大家都認為，在人之外，還有一個超自然的神力。這個神力是萬能的，可以創造一切和改變一切。佛陀雖然是誕生在婆羅門教，神權高漲的時代，但從始至終，都沒有同意過神力萬能的信仰。年少之時，他懷疑生物為什麼會弱肉強食；長大了，又困惑於生老病死的問題，和社會階級不平等的現象。假如祭祀求神，能改造命運，為什麼那麼多人還生活在痛苦之中？假如神是仁慈萬能的主宰，又為何如此忍心讓人受罪呢？因此，佛陀出家後，一直遠離這種依賴神力的信仰，反而傾向重視禪定、戒律的苦行生活。經過六年的苦修，參訪了很多當時著名的宗教師，佛陀發現，縱慾固然不好，苦行也不是解脫之道。於是在尼連河沐浴之後，放棄苦行，接受牧羊女的供養。恢復了體力之後，佛陀即獨坐菩提樹下，用智慧之力，思惟宇宙人生之理。經四十九天，終於從種種的身心障礙中，解脫了出來，體悟了人生真諦。佛陀的悟道過程，是人類歷史記載最偉大的一部份，是在我們生活的時空之中所發生的事情。所以，我們要肯定，人能成佛，佛是由人修成的，不能將佛神化，令佛遠離人間。

有的人以為，若將佛陀介紹得跟常人一樣，就無法顯示出佛的崇高和偉大。其實，這是把人、佛分開來看待的一種心理，並不如理、如法，反而違背了佛陀的正

覺經驗。據《華嚴經》記載，佛陀證悟時曾說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想、執著而不能證得。」意思是說，在人性、眾生性中已具有了佛性(有成佛的可能性)，二者是不可分的，其差別只在覺與不覺。又云：「凡有心者，皆得作佛」佛陀的偉大，不是表現在超人的神通力上，而是從他實修實證的經驗裡，實實在在地指出人生真諦，教我們每一個人如何面對自己，面對現實，破除邪見執著、返迷為悟，則苦惱消除，生命得到自在。當根本的煩惱消除時，人身即是佛身，人間即是佛淨土（維摩詰經：隨其心淨即佛土淨）。

過去佛陀住世時，弟子們非常推崇景仰佛陀，認為佛的生活方式要與眾不同，要接受特別的尊重和供養。佛陀知道後，頗不以為然，經常提醒大眾說：「能供養僧，則供養我」還說：「吾亦僧數」。當一位創教者，能神化自己的時候，卻堅決反對神化，這是何等的智慧；與一般惟恐不神不奇者相比，實在是天壤之別。從佛傳裡，我們看見釋迦牟尼佛一樣穿衣吃飯，用兩腳步行來去各地，與常人無異；所不同的是，他已無懼煩惱，不畏生死，常樂自在。生命中的智慧、慈悲，已達到清淨圓滿的境地。因此從佛的一生事蹟中，我們確定：煩惱的解脫，不在死後；涅槃的證得，亦不在他方來世。現實的人生，已具足了離苦得樂的因緣！

對於人之所以能夠學佛修行，開發生命中的潛力，佛法也有特別的分析 and 解釋。在一切眾生之中，上至天堂，下至地獄，除人之外，其他五道，或者太樂，或者太苦，或者愚癡，幾乎沒有條件和能力修學真理。唯有人具足三種特勝，方能發心學佛。這三種特勝是：憶念勝、梵行勝和勇猛勝。憶念勝是說明人有豐富的記憶力和思考力，能記憶思考者，才能辨別是非，理解真理。梵行勝是指能自律的道德修養。人之慚愧心是道德的基礎，也是向上向善的力量。勇猛勝是表示人有忍耐刻苦的精神，以及堅定的信願，是精進奮鬥的力量，也是一種想要完成目標的意念。正因為人有這三種特勝，所以佛教常說：「人身難得」，「佛出人間」。依此三勝，釋迦牟尼佛終於圓成了大智力、大悲力和大雄力。由是之故，我們生而為人，已經是一件殊勝的事，能夠聽聞佛法，更是難遭難遇。經云：「諸佛世尊，皆出人間，非由天而得也」我們有成佛的機會而不修行，何其可惜！

## 二、 佛法不離現實生活

有的人聽到佛法，心裡就產生一種分離感和壓迫感。所謂分離感是覺得佛法的道理，與實際的生活距離太遠，聯繫不上；而壓迫感是明白了一些義理，也知道很重要，但做不到，進退兩難，心中有壓力。我想，分離感的出現，弘法者要付大部

份責任。我們講經說法的時候，常常用一大堆術語，跟玄妙之詞來解說經義，結果是令人越聽越糊塗，越學越複雜。腦海裡吸收了無數名相、文句，心裡卻不知道什麼是佛法，而與自己的生活又有何關係。至於壓迫感的形成，主要是因為學者的善巧不夠，不能活用佛法。譬如：佛法講無瞋，自己也瞭解要和氣，但一遇到事情，脾氣又來了，或者為善反被人欺。如此反覆幾次，心裡水火相交，天人交戰，信念受挫，不知如何奉行佛法。其他如戒殺、素食、打坐、念佛等種種修行方式，都有類似的問題存在，常會令學者『聞理似悟、遇事則迷』，不知如何處理。我的看法是，學佛者首先一定要瞭解什麼是佛法，修行的重點與目標在那裡，才能在生活中，抉擇正確，運用適當。

談到佛法的要義，事實上也並不複雜，簡單的說就是：一切萬有，皆是緣生緣滅，沒有一個永遠不變的實性。因為沒有實性，所以就方便說萬法的本性是空性。但一講到「空」，許多人又誤以為：那是什麼都沒有了，什麼都不存在了。這個結論與眼前的森羅萬象，極其矛盾，不知如何配合。其實，佛法講的道理，並沒有要我們去否定目前的現象界，萬事萬物的相狀和作用，反而要我們去如實的了知諸法的生滅因緣，並進而掌握緣起，加以主導或建立緣起，以利人利己，再不住緣起。

佛陀說：「宇宙萬有，包括我們自己的身、心在內，都是依賴著很多不同的條件而存在，沒有任何事物是獨立的。」由於這個存在是條件性的組合，所以沒有一個永恆不變的實體；當因緣改變的時候，這個存在也隨著改變。因此，世間上的一切人、事、時、地、物，都是處於不斷的流動性之中(佛法稱這種現象為諸行無常)，而不是安住在不變的定性裡面。佛教把這種變動的萬法本質稱為「空性」；有時也叫「實相」，表示這是萬法的真相。反過來說，我們所看到的東西，都是屬於變動中的一種存在，不能說它沒有，也不能說它實有。佛陀發現了這個真理之後，同時，也找到了離苦得樂的方法，那就是：「明因果」和「不執著」。明因果是瞭解萬事萬物之間的關係和作用，讓我們掌握好的因緣條件。不執著是消除我們心中慣性的、錯誤的思考方式。因為不明因果或執著太深，都是煩惱痛苦的根源。譬如人與人之間的感情，是一直在變化之中，可能越變越好，也可能越變越差，平時不容易察覺。恰如我們所居住的地球，正在不停的轉動著，人卻毫無感受。由於這一層不知或不正知的因素，變好時，我們就會產生天長地久，永恆不變的某種執著；若變差，則一旦感情破裂，人事消散時，心中自然失望怨恨，苦惱無量。而明因果的好處，就是能趨吉避兇，防範未然，即使不如意的事發生了，也不會怨天尤人，並能保持信念，讓人走在一條安樂的道路上。

緣起性空的道理並不難懂，它是生活事實中的一個真相。但是要把這個道理，徹底圓融的運用在日常的觀念裡，也不是容易的事。一是因為知的有限，二是因為慣性的執著太深。所謂知的有限，就是智慧能力不足，而產生的限制和障礙。譬如：談因果，目的是想瞭解事物彼此間的關係。但眼前的因果易懂，久遠和暗藏的因果難明，一碰到這些障礙，有的會錯亂因果，張冠李戴；有的甚至會不信因果，否定因果。所以，探求因果時，若沒有冷靜、深邃的智慧力，還不容易觀察出事物間真正的因果關係。

至於慣性執著上的障礙，則是屬於潛意識中的一種習氣問題。譬如說：什麼是我？我存不存在？經觀察後，我也是條件組合起來的東西，沒有獨立性和恆常性。雖然觀念裡已經了解了我不實在的，但一時之間還是放不下，那一份對自我的執著感。甚至有人一聽聞到「無我」，心裡就起恐慌，不知如何安住自己。眾生的一切煩惱，即是因為執著有「我」而衍生出來，人類為了善待安置這個「我」，反而令自己不得自在。所以，學佛修行的第一步是明白道理，先瞭解生活中的是非善惡和經驗裡的真假虛實；第二步就是要破除潛意識裡的種種執著，除去那些會引起痛苦煩惱的習氣。

明白了上面的道理，我們可以知道，佛法是針對人的思想觀念，以及行為習氣的問題，而顯示出來的對治方法。它是活生生的一種諦理，可以運用在任何時空環境裡面。只要我們在思想上，不要違背緣起的因果道理，那麼念念都會契合佛法；在做人處事時，不要以自我為中心，順著善的動機行為發展，則處處都是修行。把握了這兩個原則，修學佛法即如順水推舟，不是難事，再假以時日，如果自覺思路越來越清楚，心情越來越愉快，在放下和提起的功夫上，真能運用自如時，即是上路之人。所以，真學佛者，不在於念多少聲佛，坐多少支香；在乎的是，理路通了多少，習氣斷了多少。

除了以上兩個原則，佛教戒定慧三學，也是非常好的佛學指南。戒的目的是要人自律自重，不要侵損他人，也不傷害自己；定的作用是集中精神，專心一意，消除散亂；慧的功能是明辨是非，分別邪正，捨棄愚癡。因此，不管我們修何種法門，做何種功夫，只要不斷地用戒定慧三字去省察，一定不會誤入歧途。假如越修越覺得不能自律，心情散亂，思路不清，那一定是方法上有問題，需儘速調整或請教明師。佛法不是純思惟的哲理，也不是假設出來的信仰，而是可以實修實證的體悟經驗；通過個人的修練，即可在現實的生活中，獲得實質的利益。

### 三、 佛教重視信心智慧慈悲的平恆發展

在各個不同的宗教裡，大家都同樣強調信心的重要，佛教也不例外。經云：「信為道源功德母，長養一切諸善根」，說明信心是做一切事情的推動力。一個人只要具足了堅定的信念，一定會勇往直前，克服障礙，完成任務。否則，必然容易退墮，有始無終。所以，在三十七助道品裡，也把信根、信力排在第一位。

但是，假如只有信心而無智慧的話，又會有些許副作用。龍樹菩薩說：「有信無智長愚癡」盲目的信仰，會令人失去理智，喪失了分別是非、善惡的能力，結果不是誤人即是誤己。譬如：在古今中外的歷史中，利用信仰來發動的鬥爭，一直是人類戰亂的許多根源。其他如背倫亂理，不近人情、集體自殺等事情，常常也是盲目的信仰所導致的。由此看來，信心確實是一股力量，它能夠令人昇天、成佛，使人離苦得樂。但用錯的時候，也能禍國殃民，遺害人間。佛有鑑於此，特別倡導智信的修行觀念，以期能夠消除盲目迷信的種種過失。因此，在佛門裡，我們雖然也講「信佛」，但多數時候，我們比較強調「學佛」。從學字上看，一是表示眾生與佛平等；二是表示要瞭解與實修，不是光靠信心，就能完成成佛的大業。

佛陀住世時，經常為弟子講說法義和解答問題，指引大眾悟入真理，臨入涅槃時，佛仍作如是說：「我涅槃後，所說法、律是汝師也，汝等當自依止、法依止、莫異依止。」佛沒有指定誰做繼承人，我們只看到佛重法理、重戒律的精神。所以「以戒為師」「依法不依人」的理念，一直是我們後代佛弟子的信念。佛陀一生，從不假借任何神力來宣揚自己，祂只宣揚自己所證悟到的真理；佛不能保佑人得度，但可以教人得度。佛將人與法分開，佛法的真理是「法爾如是」，不是任何人發明創造的。因此，在真理面前人人平等，人人都能修證。如此強調理性智慧的信仰，也令佛教在這流傳三千年的歲月裡，一直是平和、包容的去對待其他的文化和信仰，降低了許多信仰宗教後，可能發生的狂熱情緒。

當信、智達到平衡的時候，對於個人生死煩惱的解脫，已經具備充足的條件；但在利他方面，必須有慈悲心，才能產生動力。因此，學佛的另一要點，就是培養對眾生的關懷和同情。看見眾生在苦難中，不能棄而不顧，要發願設法解救，這就是發菩提心行菩薩道的階段。到了這個階段，慈悲心與信智結合，平衡發展，就具足了成佛的條件。所以，在大乘佛法中，為了表示大悲心的重要，經常介紹很多修行中的菩薩，寧願留煩惱度眾生，也不願馬上證入小乘的解脫果位。

在實際的生活裡，我們也都瞭解，一個圓滿的人生，不只是靠知識學問，也不只是靠愛心和感情，二者必須互相配合，做人才會自在快樂。當人的理性與感性

不能平衡發展的時候，身心一定會發生問題；當一個團體、社會的理性與感性不能平衡發展的時候；則整個地區和國家都會發生鬥爭和戰亂。所以，佛法雖重智慧，也重慈悲。智慧能提昇人的理性，慈悲能淨化和擴大人的感情，兩者都是做人的基礎，也是成佛的根本，缺一不可。

如何擴大和淨化感情，使之變成「無緣大慈，同體大悲」呢？佛教裡也有一些步驟和方法。就是修四無量心。所謂無量就是沒有限制，沒有範圍的意思。這四種寬廣無量的心，第一是慈心。慈心是在與人為善，不要結怨，消除自私，把個人喜樂與他人分享。第二是悲心。悲心的重點在拔苦，解救眾生於苦難，增長同情、憐憫之念，消除殘忍暴戾之氣。未修慈而修悲，可能令人會悲觀厭世；所以，慈在前，悲在後。第三是喜心。喜是隨喜之意，見眾生有成就、得歡樂，自己也隨之高興歡喜。其重點是在去除嫉妒心、以避免障礙他人、障礙自己。第四是捨心。捨主要是消除我們對前面三種心的執實性。把所有的一切修為、內外俱捨、無我、無我所修、無人、無眾生，一切都是緣生緣滅，幻化不實，以契入空無自性，平等一如的佛性。修此四無量心，人的感情一定可以淨化或昇華，也能消除感情上的苦惱，進而廣增福慧，利樂眾生。

信心、智慧、慈悲，是學佛成佛的基石，也是做人做事的重要條件。修學佛法的目的，一方面是去開發這些人性中的潛力；另一方面是要讓這些潛力都能平衡發展出來。有信心沒智慧，容易誤事；有智慧沒信心，理想計劃也難付諸實行。同時有了信心、智慧，缺了慈悲，也難做出利益社會大眾的事，結不了善緣。所以，佛教重視這三者的均衡，是與實際的人生有密切關係的。

綜觀以上三點，在在說明佛法是存在此時此地的人間。現實的生活環境，即是學佛修行的道場。佛法雖深廣，但平實易見，要訣就是把握緣起的觀念。具足了正知見，再以戒定慧為修學的準則，日常起心動念，自然不會離道太遠。同時如果信心、智慧、慈悲都能平衡發展，相信現世即使沒有證得解脫，人生也必定福慧俱增，常樂自在。

學佛不應只是求一個精神寄託，也不應是找個神明來保佑自己。真正的目的是去瞭解人生、瞭解自我，改善自己與眾人間的關係，讓人生更幸福美滿，恢復自己的清淨本性，進而利益眾生，圓成佛道。正如太虛大師所說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實」。人，「生」的問題解決了，「死」的問題自然消除；生死問題皆不存在的時候，涅槃即刻現前。由是觀之，此時此刻，若不發心修行學佛，更待何時？！