

什麼是佛教

Feb 25 09'

約在三千年前，正是婆羅門教神權思想，籠罩著古印度的時代。在同一時期，也正是倡導「正覺」、「平等」的釋迦牟尼佛誕生之時，經過他四十餘年的說法教化，糾正了印度傳統信仰上的迷信觀念，而締造了悲智合一的佛教。

釋迦牟尼佛，原是中印度，迦毘羅衛國淨飯王的太子，當他成年之時，發現了社會制度的不平等。雖然同為人類，但因出生的階級不一樣，而有貴賤之別。尤其生老病死等痛苦，侵蝕著每個人的身心，使人類的快樂得不到永恆的保障。於是他憐憫憂愁之念，與日俱增，漸漸不樂於舒適的宮廷生活。二十九歲時，決然地於一個寂靜的夜晚，默默地辭別了慈愛的父母和美麗的妻子，走向深山幽林，尋師訪道，尋找那永恆的生命境界。經過六年的參學，太子已是三十五歲。雖然拜訪了無數名師，終因他們修行的目標，不在了生脫死而無法滿足太子。懷著失望的心情，太子獨自走向菩提迦耶，靜坐於菩提樹下，發誓要用內心的智慧，證悟究竟的真理，若不得「正覺」，永不起座。

終於，在一個星光閃耀的夜晚，太子內心的定慧之力，終於戰勝了五欲魔障，而獲得了無上的解脫。瞭解到貪、瞋、執著乃是痛苦的根本，唯有將之斷除，生命才能清涼自在。自此開始，他就成為真理的覺者及實踐者——佛陀(Buddha)。他所宣揚的真理(佛法 Dharma)，只有一個極其單純的目的，就是令眾生體悟諸法的實相、生命的真相，而令一切痛苦止息、煩惱解脫。

為了宣揚他的正覺體驗，佛陀盡其一生，遊化於印度各地，所度的對象上至國王大臣，下至販夫走卒，不分階級種族，全部一視同仁，平等教

化。出家者在僧團(Sangha)中，只重道德智慧，不分貧富貴賤，終於在階級森嚴的社會裡，建立了一個平等和諧的制度。佛陀說法時，不但智慧辯才無礙，並且具有無比莊嚴的儀態，與慈悲柔和的心懷，令無數的婆羅門教徒，感動信服，紛紛歸依佛教，或出家隨侍。如舍利弗、目犍連等，都成為佛陀的得力弟子，助佛弘化。

佛陀八十四歲時，在拘尸那羅入滅。祂的遺體經過火化後，所得舍利，由各國國王請回供養。弟子們為了表達對佛陀的感恩懷念，也在各地建塔、造像、紀念佛陀。

東漢明帝時，佛教經西域傳入中國，到了魏晉南北朝，當代文人學者競相研習佛教，大有非佛不談，非僧不交之情勢。由鳩摩羅什法師主持的譯經院，在後秦姚興的支持下，展開了近三千人數龐大的譯經工作。迨至隋唐，全國塔寺林立，僧尼遍佈，注經立說，蔚然成風。貞觀十八年，玄奘大師自印度返國，得太宗之助，再次大量翻譯梵文聖典，使中文佛經更臻完善。從後漢至唐初，中印高僧前仆後繼地傳譯佛經，整理教義，經六百餘年，終於將佛法思想觀念融入了中國文化。

佛教經中國，再傳入越南、朝鮮、日本，構成一系列的北傳佛教系統，各國接受佛法後，教團的制度儀式，多少都隨著當地的文化習俗而改變；但主要的教理思想，仍然與中國一樣，根據圓滿、博大的大乘經義，而作多面的發展。從印度南方向，所流傳的巴利語系佛教、於佛滅一百年後，開始漸次傳至錫蘭、泰國、緬甸、柬埔寨等地。由於環境文化的因素，這些佛教國家，都保持了原始教團的生活律儀，表露著佛法超然出世的風格。

由於佛教的在家教團，缺乏健全的組織，所以當外力入侵時，不能作有效的自衛行動。西元十三世紀，回教勢力侵入印度，除了少數經典、塔、寺被僧人保護外，大部份的佛教文物，都被回教武力破壞。信仰堅定的佛教徒，受害無數，千餘年的印度佛教，終於毀於一旦。今天留在印度、尼

泊爾的殘餘古蹟，除了象徵昔日佛教的興盛，也印證了佛陀所說「諸行無常」的真諦。

佛陀住世時，對於不同程度的弟子，都用不同的教導，以便學者容易領悟。佛滅後，阿羅漢聖弟子們，將佛一生弘化的言語法義，結集成經、律、論三藏。三藏中的思想體系，經過馬鳴、龍樹、無著、世親等大師的研究整理，總歸納為空(中觀)、有(唯識)兩大系統。

佛教傳到中國後，歷代高僧更依據教理的層次，和行持的方法，而將佛法分為俱舍、成實、華嚴、天台、唯識、三論、律、密、禪、淨等十個宗派，使本來一味的佛法，變成了個個獨立的思想體系和實踐法門，分宗後，對研習佛教的學人方便不少。但也讓後來學人，產生了強烈的宗派門戶之見，而互相攻訐、詆毀，實在有違佛陀本懷及佛教精神。

兩千年來，中國佛教經過歲月的侵蝕和世俗的附會，已經披上了一層老舊風霜，失去了原有的真純面目。不作深入研究者，誤以為佛教乃是信奉神鬼偶像的宗教。殊不知，教主釋迦牟尼佛開創佛教的目的，就是要破斥任何神權式的信仰。他說：「宇宙間，除了一系列的因果關係，沒有創造者和主宰者，在人人可修可證的佛境裡，凡聖一如，萬物平等，沒有任何崇拜者和被崇拜的對象。」佛陀入滅前，又慎重的對弟子們咐囑道：「自依止、法依止、莫異依止！」就是說，天地間，除了真理和自己，並沒有一個真正的救世主，可以給我們依靠。所以，如果用西方宗教所作的定義來衡量，佛教的根本信仰，已經超越了「宗教」的範圍。

英國哲學家羅素在講到宗教問題時曾說：「在各宗教中，我所贊同的是佛教。」對於宗教持否定態度的他，居然口出此言，可見佛法的合理性，是經得起驗證的。修學佛法，大家共勉吧！