



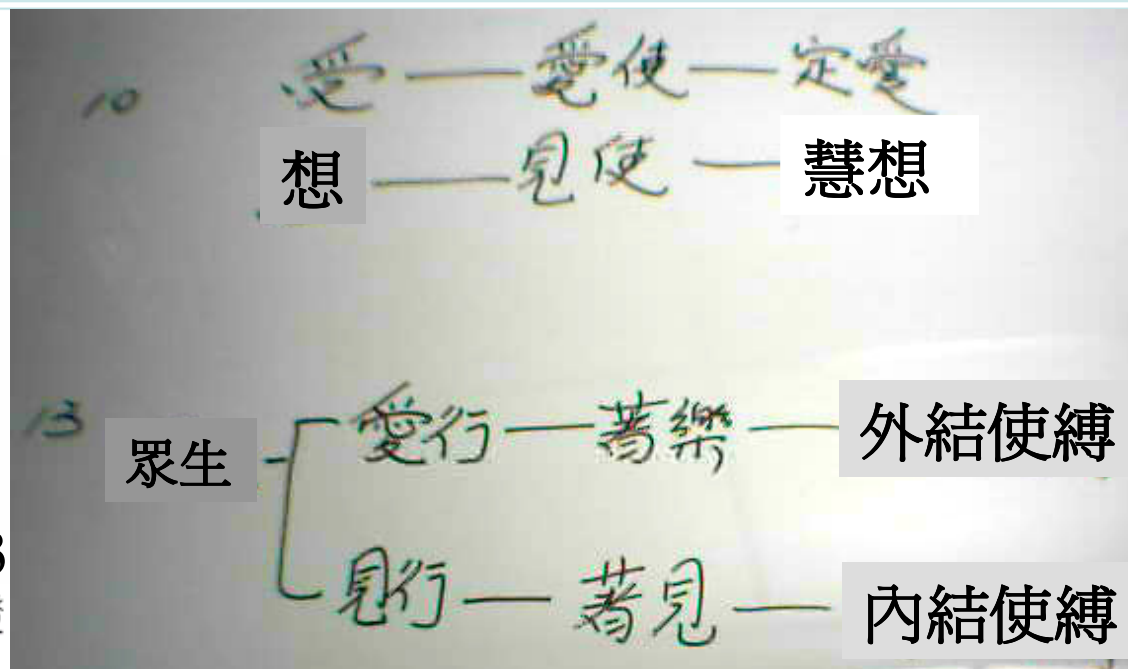
2010年05月12日  
P. 325 (47)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 [www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)





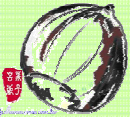
p-325 -L-10 &13

10 4) 修證

11 第四、明修證。<sup>(前提)</sup>行者欲修八背捨無漏觀行，必須精持五篇諸戒，極  
 12 令清淨。復當精勤勇猛，大誓莊嚴，心無退沒，及能成辦大事。

13 (1) 初背捨——內有色，外觀色

14 所言初背捨者，壞內外色，不內外滅色相，已是不淨心觀色，是名初  
 15 背捨。所以者何？眾生有二分行：愛行、見行。<sup>(1 愛行)</sup>愛多者著樂，多縛在  
 16 外結使。<sup>(2 見行)</sup>見多者多著身見等諸見，為內結使縛。<sup>(修法之別)</sup>以是故，<sup>(1 愛行—外)</sup>  
 17 愛多者觀外身不淨，<sup>(2 見行—內)</sup>見多者觀內身不淨敗壞。<sup>(541b16)</sup>



p-268 -L-9~12

## 不淨觀的不同層次

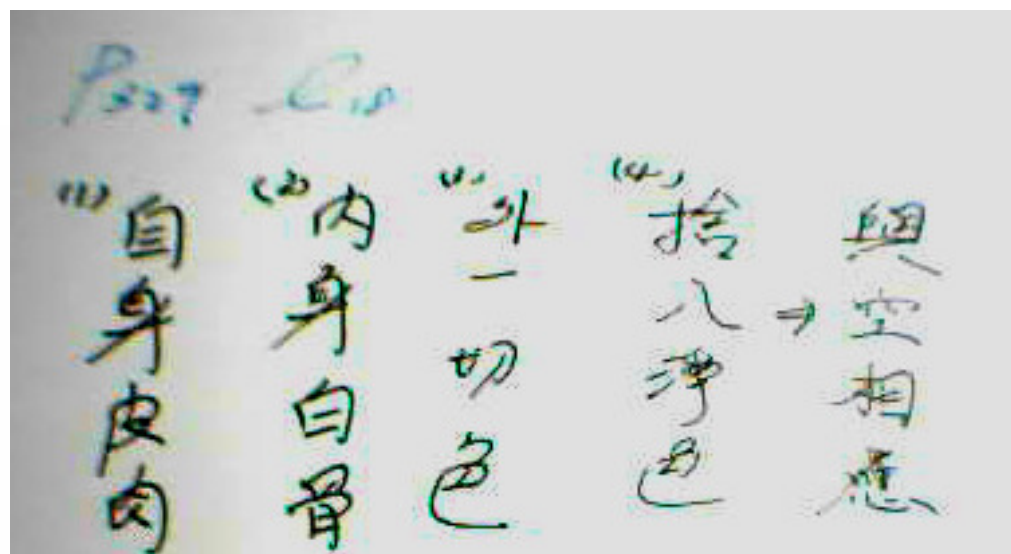
1. 五停心觀-觀知苦(開始了解苦諦)
2. 16特勝-禪定喜樂 四諦(實觀)
3. 九想. 十想(死想)(理1:慧行. 慧解)
4. 背捨. 勝處. 一切處(理2)

9 佛因此告諸比丘：「捨不淨觀，更修勝法，法名十六特勝，修之可以得  
10 道。<sup>2</sup>」此十六特勝有定有觀，是中具足諸禪，以喜樂等法愛養故，則無自  
11 害之過；而有實觀觀察，不著諸禪，所以能發無漏。既進退從容，不隨二  
12 邊，亦能得道，故名特勝。

→ 265



p-329 -L-18~22



18 (4)四背捨——虛空背捨

19 虛空背捨者。行者<sup>(1)</sup>於欲界後已除自身皮肉不淨之色，<sup>(2)</sup>初背捨後已  
20 滅內身白骨之色，<sup>(3)</sup>二背捨後已卻外一切不淨之色，唯有八種淨色。<sup>(4)</sup>至  
21 第四禪，此八種色皆依心住，譬如幻色依幻色住，若心捨色，色即謝滅。<sup>(修</sup>  
22 證)一心緣空，與空相應即入無邊虛空處。



tw

p- -L-

取人以相

五停心觀 ← 親知苦

不淨觀 十六持勝 ⇒ 禪樂

理九想 + 想 ⇒ 死想

奇擇, 勝處, 一切處

開始了解

苦諦

四諦

去不淨色

除

去潔淨五欲

理2

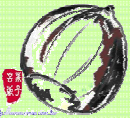


www.cone.com.tw

p-268 -L-5~8

5 摩訶迦葉絺那等直聞四諦真理不悟，更說<sup>(不淨觀法)</sup>不淨觀法對治破諸煩惱。因  
6 此，初明九想、背捨等諸不淨觀禪。爾時，修此觀者，得道無量。復有一  
7 機眾生，貪欲既薄，若厭惡心重，作不淨觀即大生厭患，便憎惡此身，無  
8 漏未發，即顧人自害<sup>1</sup>，此事如《十誦律》律文所明。

www.cone.com.tw



p-268 -L-13~21

13 問：若爾，應在「觀禪」<sup>3</sup>後說「淨禪」。何以故？若取教門，即在觀禪之  
14 後。若論行法，既勝二邊，亦應在後。

cf. 281 L8

15 答：(理由有三)(1) **標準** 今明禪定(自利)力用淺深之相，非是(利他)對緣利物之時。所以者

觀禪

16 何？(1a) 背捨、勝處悉是得解之觀，觀力既能轉想轉心，於斷結義強。(1b)

淨禪

17 今此特勝唯是實觀，能見身內三十六物，力用劣弱，不能疾斷結使，功  
18 德淺薄，故應前說。(2) 復次，若不淨觀散滅骨人，則不能得更觀身毛孔

19 息出入相。若於實觀後，轉作九想、背捨等，則具足成就，於義無失。

經證

20 (3) 復次，《大品經》〈廣乘品〉觀於十六特勝<sup>4</sup>，復次說九想<sup>5</sup>、背捨<sup>6</sup>等諸觀

21 禪，此為明證，不應生疑也。(35c25)

壞法

不壞法觀

九想. 十想