



2010年03月10日  
P. 279 (38)

授課教師：松果（振法法師）

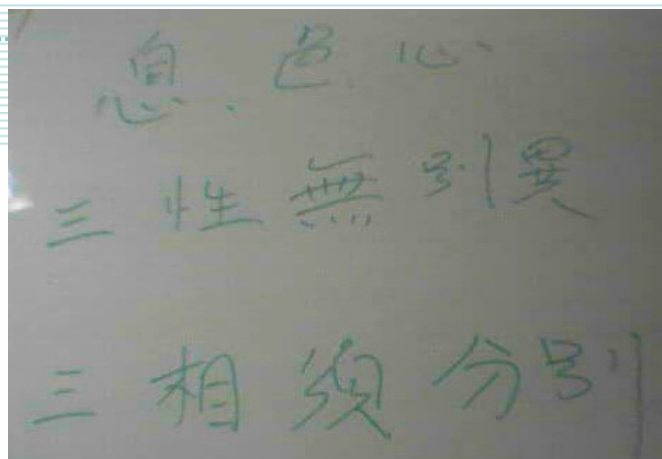
松果·果子 [www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)





p-282 -L-12~23



12 (1、觀息如) 云何觀息？謂攝心靜坐，調和氣息，一心諦觀息想遍身出入。

13 若慧心明利，即覺息入無積聚，出無分散；來無所經由，去無所履涉。雖

14 復明覺息入出遍身如空中風，性無所有。是則略說觀息如心相。(529c3)

15 (2、觀色如) 次觀色如。行者既知息依於身，離身無息，即應諦觀身色如。

16 此色本自不有，皆是先世妄想因緣，招感今世四大造色，圍虛空故，假名

17 為身。一心諦觀頭等六分、三十六物及四大、四微，一一非身。四微、四

18 大亦各非實，尚不自有，何能生六分之身、三十六物？無身色可得，爾時

19 心無分別，即達色如。(529c9)

色、香、味、觸

20 (3、觀心如) 次觀心如。行者當知，由有心故，則有身色去來動轉。若無此

21 心，誰分別色？色因誰生？諦觀此心藉緣而有，生滅迅速，不見住處，亦

22 無相貌，但有名字。名字亦空，即達心如。行者若不得三性別異，名為如

23 心。(529c14)



p-282 -L-15~19

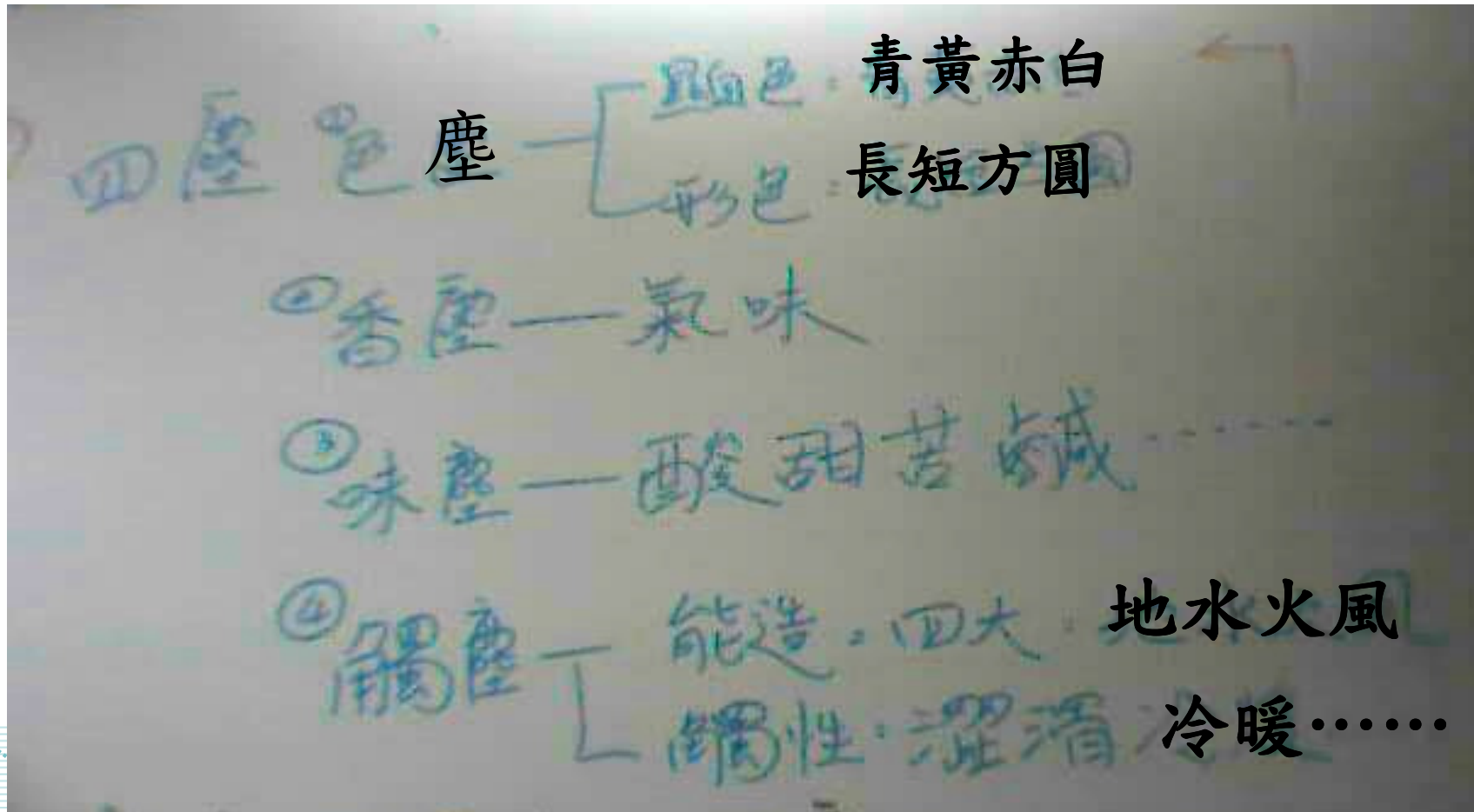
15 (2、觀色如) 次觀色如。行者既知息依於身，離身無息，即應諦觀身色如。

16 此色本自不有，皆是先世妄想因緣，招感今世四大造色，圍虛空故，假名

17 為身。一心諦觀頭等六分、三十六物及四大、四微，一一非身。四微、四

18 大亦各非實，尚不自有，何能生六分之身、三十六物？無身色可得，爾時

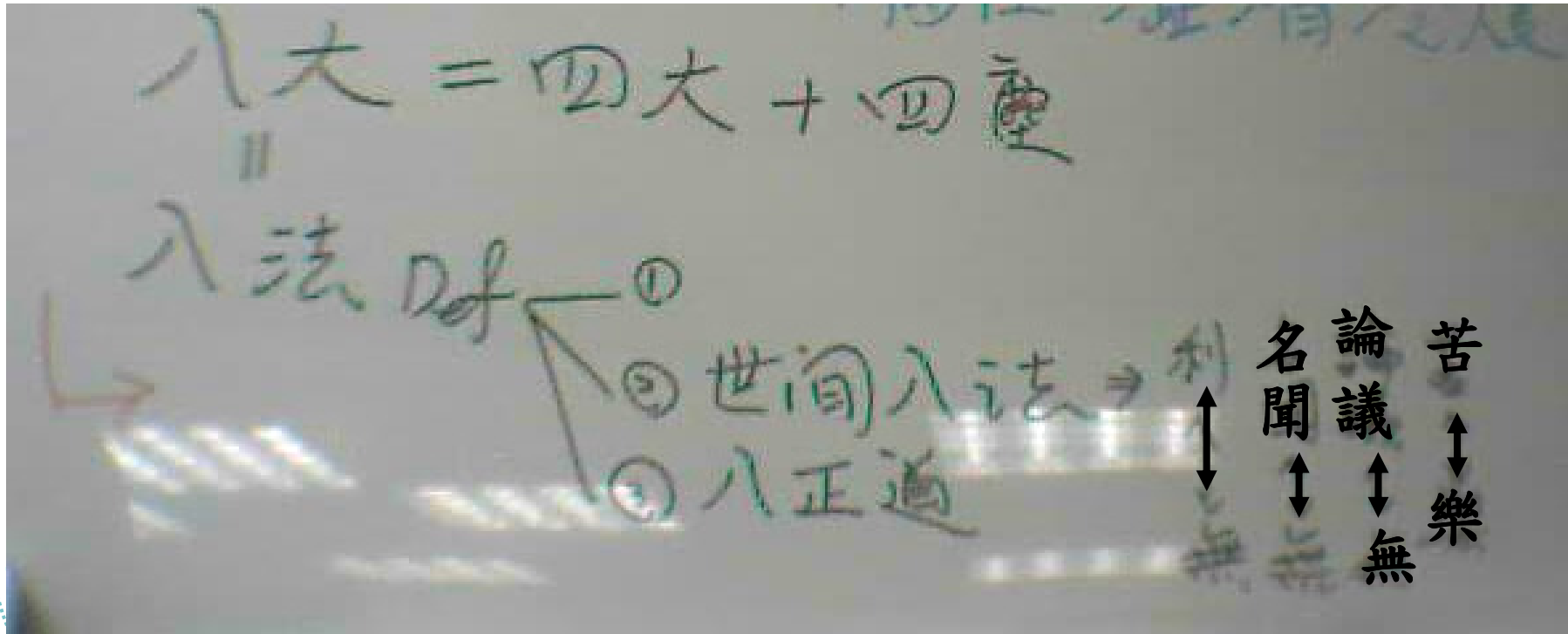
19 心無分別，即達色如。(529c9) P. 284 色、香、味、觸





tw

p-282 -L-





284 天台析津四・次第法門析津

p- -L-

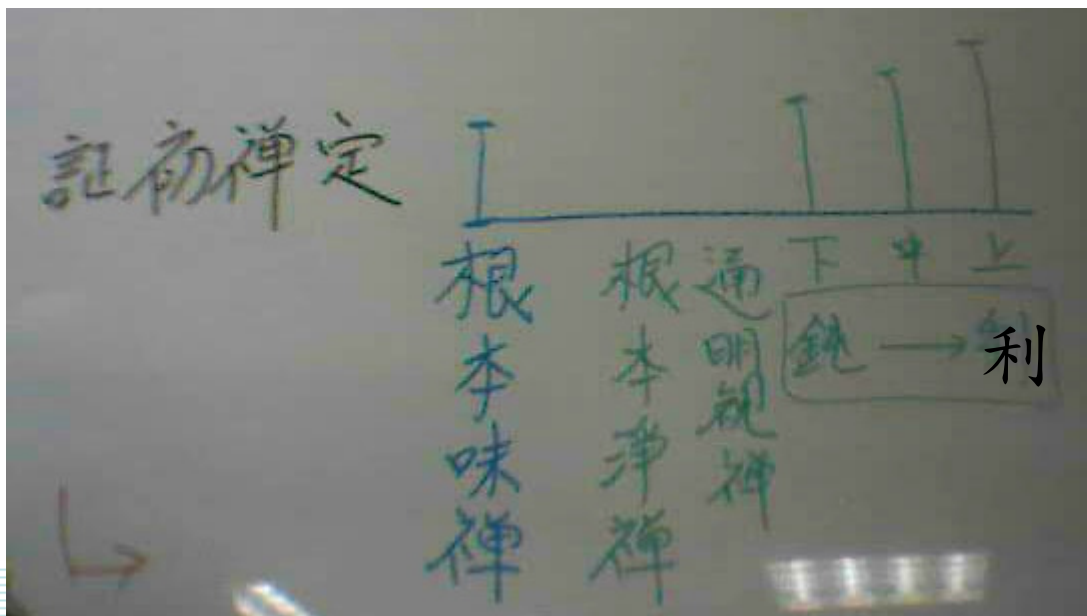
對應

- 1 世間既有三種，出世間對世間亦為三。所以者何？眾生根有「下、中、
- 2 上」利、鈍不等，是故，雖同證此初禪，境界淺深，其實有異，故須約三
- 3 義分別證初禪不同。(530a12) 觀慧不同

分別證初禪境界淺深

根本世間	——	下根行者	證初禪相
義世間	——	中根行者	證初禪相
事世間	——	上根行者	證初禪相

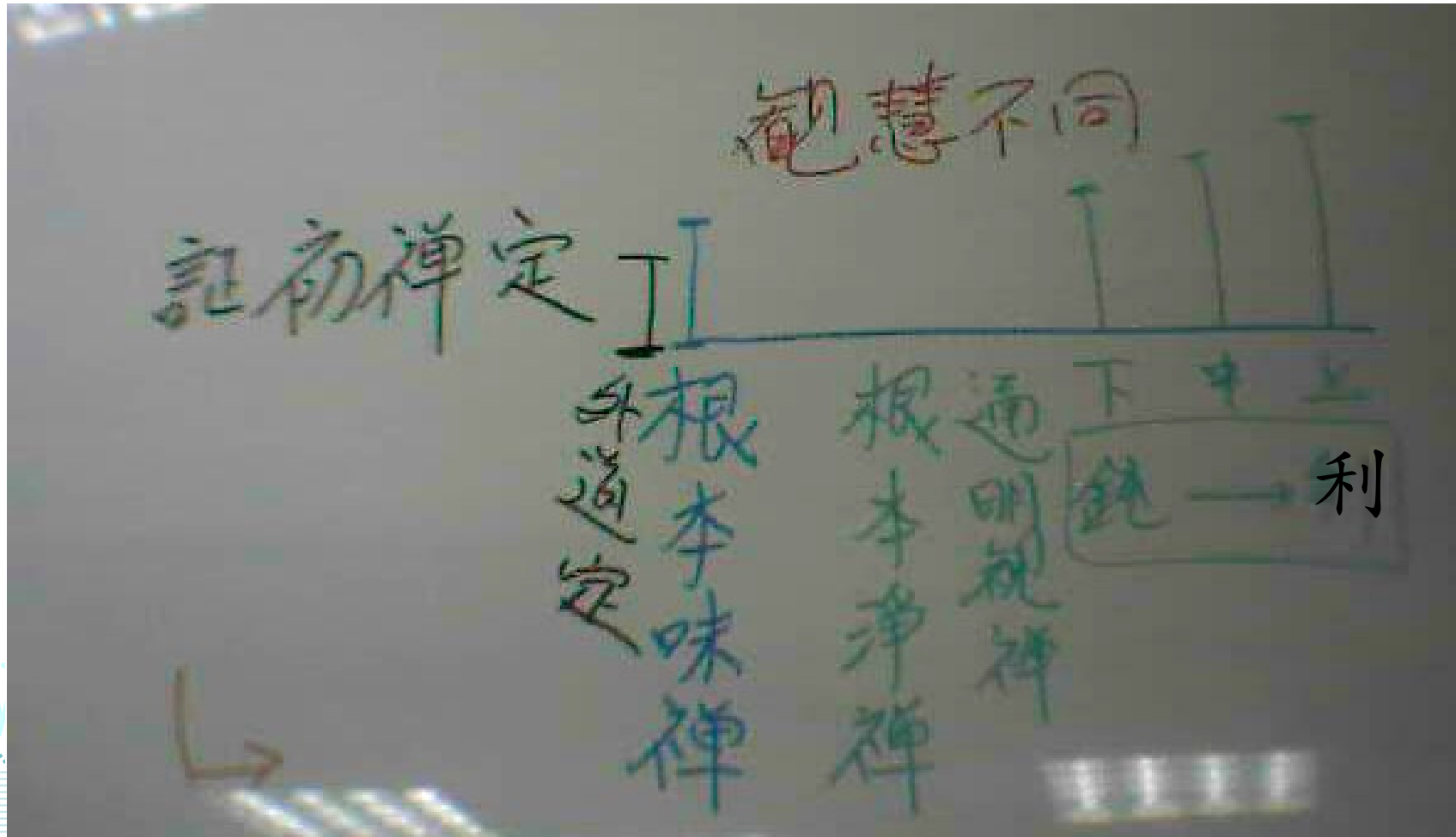
4





tw

p- -L-





p-287 -L-16~22



- 16 亦應無異//若爾~~若~~，說心時即應是說息、色。今實不爾，壞亂世諦相故，如
- 17 人喚火應得水來，說心一向即是息、色，過同於此。復次，若離心有八相，
- 18 離八相有心者，此則心非八相，八相非心。若心非八相則心但有名無相，
- 19 無相之法是不名心。若八相離心，八相則無所遷，即不名八相，八相無所
- 20 相故。如是審諦求之，則心與八相本自不有，亦不依他有性，性如虛空，
- 21 無一異相，故名大覺。覺前息、色，一一亦當如是分別。此則略說上品覺、
- 22 大覺之相。(531a27)