



2009年11月25日  
P. 267 (28)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 [www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

天  
台  
析  
津

次  
第  
法  
門  
析  
津



V

W



www.cone.com.tw

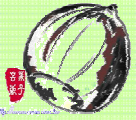
www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

- 5 (2、制心止) 二者、制心止。所謂隨心所起即便制之，不令馳散。故《經》云：
- 6 「此五根者，心為其主。是故汝等當好止心。<sup>2</sup>」
- 7 此(繫緣止、制心止) 二種皆是事相，不須分別。

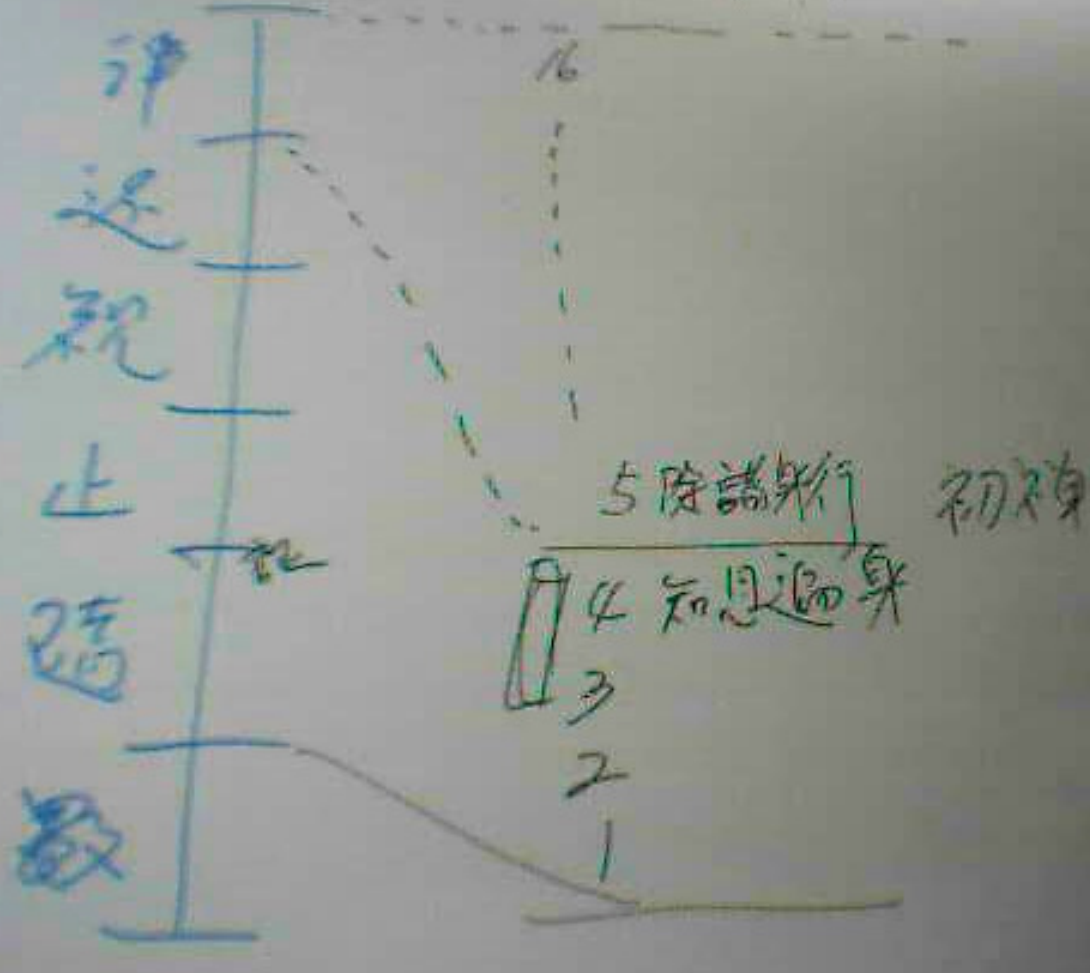
不是打壓，而是加強方法，  
cf L18-20 注意嚴重性

www.cone.com.tw



# 次第第六妙門

十六持勝





www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

8 一)隨便宜的前步驟

W

9 (1、次第學六法)是故，初坐時當識調心學數，次當學隨，復當學心觀、還等，各  
10 各經數日。

11 (2、反覆學六法)學已，復更從數、隨，乃至還、淨，安心修習，復各經數日。

12 (3、隨心所便之法而修)如是數反，行者即應自知心所便宜。若心便數，當以數法安心；  
13 乃至淨，亦如是。隨便而用，不簡次第。

www.cone.com.tw



p- -]

## 第二章 以十意明六妙門

### 第一節 歷別對諸禪——六妙門攝一切禪

- 一、「數」為妙門數息攝十二門禪
- 二、「隨」為妙門隨息攝十六特勝
- 三、「止」為妙門止息攝五輪禪
- 四、「觀」為妙門觀息攝觀鍊熏修等諸禪
- 五、「還」為妙門還息攝空三昧乃至中道正觀
- 六、「淨」為妙門淨息攝九大禪

### 第二節 次第相生六妙門——次第六法為入道階梯

- 一、修「數」證「數」
- 二、捨「數」修「隨」
- 三、捨「隨」修「止」
- 四、捨「止」修「觀」
- 五、捨「觀」修「還」
- 六、捨「還」修「淨」
- 附：觀、還、淨之比較

tw

.tw

tw

tw



次

p-

- 第三節 隨便宜六妙門——隨心所便修六妙
  - 一、初學善巧安心之方法隨心所便而修
  - 二、於定境不進之修法
    - 一)於羈細住不進之修法
    - 二)於所證六門不進之修法
- 第四節 對治六妙門——以六妙除一切障
  - 一、報障起相與對治
  - 二、煩惱障起相與對治
  - 三、業障起相與對治
  - 四、本節結語
- 第五節 相攝六妙門——自體出生攝六妙
  - 一、六門自體相攝
  - 二、六門出生勝進相攝
- 第六節 通別六妙門——五乘共遊所證有別
  - 一、總明六妙門通別之相
    - 一)數息門之通別相
  - 二、別論六妙門通別之相
    - 二)餘五門之通別相
- 第七節 旋轉六妙門——觀息性空，應機旋轉諸功德
  - 一、數門——觀息性空，應機旋轉諸功德
    - 一)成辦一切世間善惡因果
    - 二)分別世間出世間
    - 三)了了分別四諦
    - 四)通達十二因緣
    - 五)具足六波羅蜜
    - 六)小結
  - 二、餘五門——觀息性空，應機旋轉諸功德



p- -L-

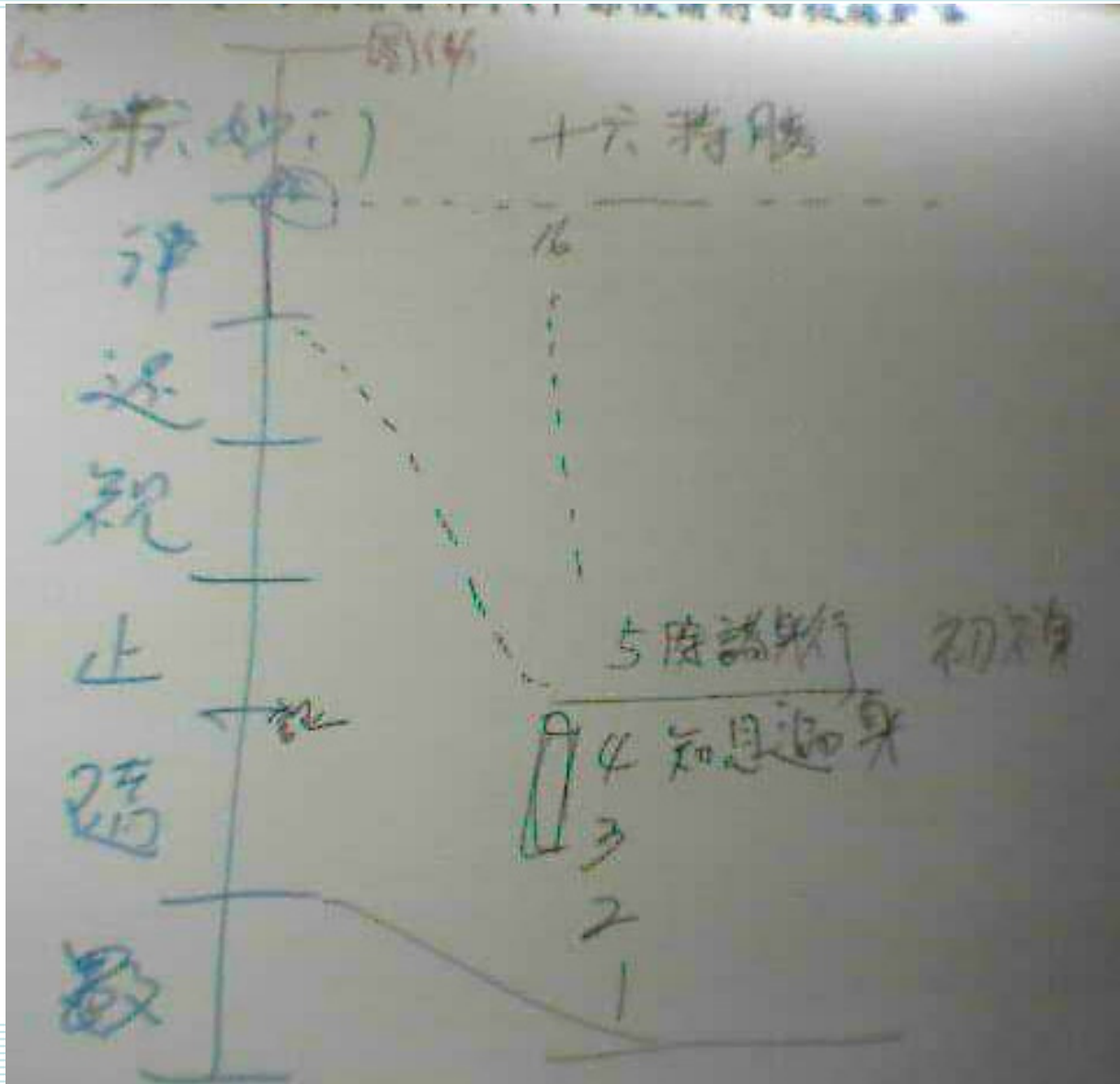
tw

tw





p-



tw

.tw